

16个气象站点温度昨已超40℃

安庆已连续出现11个高温日 周末高温仍不退场

本报讯(全媒体记者 程呈)酷热难耐,在副热带高压的牢牢掌控中,安庆已连续出现11个高温日,日最高气温均在37℃以上。今日高温预警依旧处于“巅峰时刻”,没有一丝“降级”的迹象。

昨天早上8时不到,气温就已触及35℃“高温线”,白天气温依旧是“居高不下”。来自市气象部门的监测数据显示,截至昨日14时,安庆气象地图“一片通红”,全市223个自动气象站点中,有205个站点最高气温突破35℃,其中16个站点监测到40℃以上超高温,“名列前茅”的有岳西五河桃李、

潜山余井和潜山梅城。

在安庆,也有令人向往的避暑胜地。据8月10日气象数据显示,全市岳西姚河竹山最凉快,日最高气温仅为26.6℃,潜山天柱山、岳西鹞落坪、岳西石关马畈日最高气温不过31℃,同样吸引了不少市民前往纳凉避暑。

未来一周,副热带高压位置变动不大,且范围还将继续扩大,周末安庆市区或将达39℃高温,请做好防暑降温工作。另外,据安徽省气象台介绍,15日夜里至17日,我省北部有雷阵雨天气,16日淮北地区和江淮之间北部有小到中等阵雨或雷

雨,降雨有利于缓解高温。无奈的是,由于副热带高压十分强大,省内这波降雨并非“雨露均沾”,靠近江南的安庆不在“降水区”内。

好在熬了这么多天,三伏天的中伏即将告一段落了,下周一将进入最后十天的末伏。末伏处于小暑和处暑之间,其气候特点是气温高、气压低、湿度大、风速小。虽然天气依然很热,但也意味着一年当中最炎热的日子快走到尽头了。

今明两天具体天气情况:今日,晴,29-38℃;明日,晴转多云,28-38℃。

8月11日,在湖心北路上,出行的市民“全副武装”抵御酷暑。据了解,安庆已连续出现11个高温日,日最高气温均在37℃以上,高温预警依旧处于“巅峰时刻”。

全媒体记者 徐火炬 摄



市疾控中心发布提醒:

做好防晒措施 切记受热后“快速冷却”

本报讯(全媒体记者 白萍 通讯员 刘革)当前天气炎热,户外作业人员应如何防暑降温?中暑后又该如何处理?对此,记者采访了市疾控中心。

市疾控中心提醒,夏日施工,天气虽热,仍要加强对安全防护用品佩戴使用的检查。大家要做好防晒措施,露天施工避免阳光直射头部与皮肤,需戴好舒适透气的安全帽,尽量穿透气散热、浅色的棉质衣服,严禁赤膊、穿拖鞋上岗。

饮食方面,由于天热施工体力消耗大,大家应多喝茶水、绿豆汤和淡盐水;施工作业时应随时补水,且每次最好不超过300毫升,大量出汗后不宜狂饮,尤其是冰水,应适当补充些淡盐水调节体内水、盐比例,防止代谢紊乱;晚班后不宜过量饮酒,因为夏季易积蕴湿热,大量饮酒会助热生湿,醒来后反而会感到周身不舒服而更加困倦;饮食不宜过于清淡,劳动作业后出汗多,体能消耗大,

应适当吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类等营养食品。

夏日施工结束后,切记勿在受热后“快速冷却”,因为立即开足电扇、空调或洗冷水澡,都会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩。同时,在宿舍休息时,电风扇、空调不宜长时间对着吹,以防感冒。

市疾控中心提醒,一旦出现人员中暑症状,一定要及时处理。如现场作业人员出现头昏、乏力、目眩现象时,应立即停止作业,并将其安排到阴凉、通风良好的区域休息,供应其凉水、湿毛巾等。仅有先兆表现或轻型者可给予清凉含盐饮料,口服人丹、十滴水等,并通知安排医疗救护人员进行观察、诊治。但当作业现场人员出现中暑,并伴有昏倒、休克、身体严重缺水等现象时,应及时将事故人员转移至阴凉通风区域或空调室,并通知相关救护人员或医院,及时治疗。

高温持续时间较长 医院提醒:

调整户外工作时间 注意降温补水

本报讯(全媒体记者 方芳 通讯员 龙皖江)连日来的高温天气给各行各业带来了不少“烤”验,医院收治中暑患者情况如何?高温天气有哪些疾病易复发?记者对此进行了采访。

8月10日,记者来到安庆市立医院,急诊科医生王敏告诉记者,8月1日以来她已接诊近10名中暑患者。“近一个月以来,市立医院收治因中暑住院的患者8人,多是户外工作者和运动人员,年龄18至40多岁之间。”市立医院急诊科主任白兆青表示,今年高温持续时间较长,提醒户外工作者和运动人员,

尽量调整户外工作及活动时间,注意劳逸结合,降温补水。

高温天气容易诱发哪些疾病?白兆青介绍,患有心脑血管等慢性病患者需要注意防暑降温,还有甲亢患者,其体内代谢产热过高,有感冒症状的市民也应注意防暑。此外,老人、儿童、体质较弱者以及体胖者也须注意,因为体温调节功能较弱、皮肤散热性差,在平时工作生活中要做到通风、降温 and 补水,避免在高温日晒下活动。万一出现中暑先兆,须及时降温、散热,并补足水分,如果仍感觉不适,就需及时就医。

发放“清凉包”34份

夏季专项救助让

流浪乞讨人员安全度夏

本报讯(全媒体记者 雷琳琳 通讯员 刘先亮)为确保生活无着的流浪乞讨人员高温时节得到及时、安全、有效的救助帮扶,市民政局持续开展夏季专项救助行动,为流浪乞讨人员送去一份清凉。夏季专项救助行动自6月21日开始,持续至9月中旬。

连日来,安庆气温持续攀升,安庆救助站加大巡查频次,工作人员每日携带夏季防暑救助包,内含十滴水、人丹、风油精、矿泉水、方便面等物资,冒着高温酷暑,奔走在大街小巷,分组排班进行街面巡查,积极引导、引导流浪乞讨人员进站避暑,对不愿进站受助人员,发放必要的防暑降温药品和用品,确保流浪乞讨人员以及其他需要救助人员人身安全。

救助站每天出动不少于两台次的救助巡查,侧重商业区、桥洞、建筑工地、农贸市场等区域,延长巡回时间,加强劝返力度。对入站救助人员落实核酸检测、随身物品消毒等疫情防控措施;对不愿入站人员提供必要的衣物食物、消暑药品、防疫物品等。自6月21日以来,共出动救助专用车74台次,发动人员148人次,发现劝导流浪乞讨人员34人次,均为站外救助,发放“清凉包”34份。

专项行动中,与公安、城管、卫生等部门建立联动机制,进一步完善市、区、街道、社区居委会四级救助服务网络,做到及时发现,及时处置,充分发挥联动作用。加强政策宣传,开展“救助,让弱有所扶更温馨”为主题的开放日活动,在流浪乞讨人员活动频繁区域向群众发放宣传手册、倡议书等,进一步增进社会公众对国家救助政策法规及特殊困难弱势群体的救助政策、救助流程的了解,营造全社会共同参与救助的良好氛围。