

市区居民总用电量上涨1829万度 “大户”电费破千元

你家的7月电费单“烫手”吗？

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 谭华

自入夏以来，高温天气超长“待机”，安庆的气温热到没有给人“喘息”的机会，空调成了家家户户必不可少的“续命”神器。随着7月电费账单的出炉，不少市民直呼遭遇了“电费刺客”。

“大户”单月用电超千元

“从来没有过的事！上个月用电1930度，电费支出1507元，首次超过千元。”8月7日，市民朱女士收到最新电费扣费通知，着实被吓了一跳。

朱女士家住迎江区大发宜景城小区，一家四口人。家里人口虽不多，却是名副其实的“用电大户”。截至目前，年度累计电量高达7463度，早已迈入电价第三阶梯。

“我退休在家，家里上有年迈老

人，下有5岁小孙子，我们三个人都很怕热，这个高温天，不开空调根本没法生活。”朱女士说，三人都是“家里蹲”，空调除了上午“休息”几小时，其他时间均不停转。“往年夏季电费也很高，但今年高得有些‘离谱’，不知不觉中竟用掉了这么多的电。”

近日，各大社交平台上，不少网友晒出了自家7月电费账单，从晒出的数据来看，缴费低的一两百元，缴费高的则超千元，普遍高于往常，大家都表示被电费“刺”了一下。

7月电费大幅上涨

“平时单月电费不过百元，今年6月开始，电费开始蹭蹭上涨。6月用电472度，电费支出290元。7月用电量更是直接翻倍，电费达667.6元，马上就要用上第三阶梯电价了。”大观区戏校南路附近吴先生表示，家中有4台空调，白天两台常开，晚上开3台。“不过电费虽然付起来有些心疼，但为了家人能熬过高温天气，再心疼这个钱也得花。”吴先生说。

8月10日，记者从国网安庆供电公司获悉，目前市区居民总户数为45.52万，今年6月市区居民总用

电量为4966万度，7月为6795万度，足足上涨1829万度，平均每户用电约为149度。

节约用电 低碳生活

今年高温天数较往年明显偏多，但对比去年同期，今年7月居民用电量基本与去年持平，这离不开全民节约用电意识的树立。一些节电达人表示，今夏虽然离不开空调，但能通过一些妙招来尽可能地节约用电。

宜秀区刘女士一家就采用这个好法子。“家里两个卧室都安装了空调，为了省电，我们现在一家三口晚上都睡在一个房间里，我和女儿睡床，老公打地铺，这样就省了一台空调的电费。”

还有市民白天进入商场、防空洞等凉快地儿纳凉，无形中也节约了家中电费支出。

另外，对于早出晚归的上班族来说，可以考虑办理居民生活用电峰谷分时电价，平段从8时至22时，谷段从22时至次日8时，平段时段少用电，低谷时段多用电，能够降低用电成本。并且，采用分时电价可以降低电网的投资成本和运行成本，保障电网安全稳定运行。

伏天艾灸受热捧

“冬病夏治”正当时

本报讯(见习记者 徐齐园)8月11日，记者走访城区部分医院和艾灸馆发现，三伏天内，人们喜欢待在有空调的房间，爱吃冷饮，体内湿气较重，再加上三伏天是“冬病夏治”的好时机，因此艾灸治疗受到了市民们的热捧。

8月11日上午9时，安庆市大观区戏校南路某艾灸馆内生意十分火爆。十几名顾客刚做完熏灸出来，馆内烟雾弥漫，热气腾腾。“这个天气来艾灸治疗的人很多，主要是老年人来调理为主。”店主李女士说。

“冬病夏治”有科学依据吗？灸疗适合什么人？市中医院康复医学科主任黄朱林介绍说：“冬病夏治”是中医择时治疗的方法之一，很多疾病采用“冬病夏治”都取得了很好的治疗效果。

“艾灸是一种中医疗法，通过对人体特定部位进行热刺激来治疗疾病，有温经散寒、促进血液循环，疏通经络，调节脏腑功能的作用。”黄朱林介绍说，“我们康复科艾灸的穴位有很多，常用穴位有天突、膻中、中脘、神阙、天枢、气海、涌泉等。临床上，还需要根据病人的具体病情，而选用不同的穴位。”

医生提醒，艾灸主要适合痰湿体质、阳虚体质以及气虚体质的患者。平和体质的健康人也可以通过艾灸进行保健。但应注意艾灸的频次不能过多，过多易上火。此外，做艾灸一定要懂得顺应身体正气运转的规律，才能事半功倍。“当艾灸穴位较多时，必须要重视穴位的顺序，若艾灸顺序不当，会直接影响疗效，甚至带来不必要的麻烦。”黄朱林告诉记者说，曾有患者表示自己一艾灸就上火，头疼脑热，十分烦躁。经判断，该患者并非体质原因，而是因为他艾灸的顺序太过随意，灸完腹部的穴位再去灸背部，随之想起头部问题，又开始灸头上的穴位，导致气血全部紊乱。

“艾灸前一定要请中医专业医师辩证施灸，不适合的体质或疾病不能艾灸，艾灸后不能用冷水洗漱或喝冷水。有些部位慎灸或不宜灸，如颜面部、五官部位慎灸；妊娠期妇女的腰腹部、大血管处、局部皮肤破损处等不宜艾灸。同时，艾灸过程中应注意温度调节，对于皮肤感觉迟钝者，给予保护措施，以免烫伤。现在有很多养生馆，或营业机构开展艾灸，理疗项目，建议还是去正规的医疗机构，在医生的指导下进行治疗。”黄朱林说。



8月12日上午，怀宁县公安局石镜所联合石镜乡政府、石镜卫生院等多部门到辖区重点企业单位开展生产应急演练、防溺水演练和反恐演练，让企业职工参与现场实操，做好应急处置防范于未然。同时向企业职工和群众发放禁毒、民法典、打击拐卖妇女儿童各种宣传材料60余份。

本次联合演练进一步提高了辖区企业职工的安全意识和应对突发事件的应急处置能力，体现了企业落实安全生产的主体责任，为安全生产有序发展奠定了基础。 通讯员 朱丽 程浩

护栏损坏横挡路中央 车辆出行存隐患

相关回复：尽快消除安全隐患

本报讯(全媒体记者 徐志远)8月14日，市民江先生向安庆晚报热线反映，天柱山西路快车道和慢车道之间的护栏损坏已有一段时间了，不仅影响车辆通行，还存在一定的安全隐患，希望相关部门及时修复。

当日上午，记者来到现场看到，该路段有两截护栏损坏，损坏的部分长约4米，宽近1米。其中，一个护栏底座“拔地而起”，挡在了路中央；另一个护栏底座虽然用了四个

钉子固定在地面上，但有个别钉子也已凸起，给机动车辆通行带来了一定的不便。

“护栏可能是车辆撞击造成的，损坏的部分横挡在路中央，很容易出现第二次交通事故。”家住天柱山西路附近的江先生说，该路段车流量较大，希望相关部门尽快解决。

随后，记者联系了市公安局交警支队秩序科，一名张姓警官告诉记者，会尽快安排工作人员进行修

复，确保道路通畅，及时消除该处安全隐患。

新闻110

突发事
烦心事
新鲜事

18905566110