

口腔疾病“盯”上年轻人

医生提醒:健康饮食 保持良好护理习惯

民生
头条

本报讯(全媒体记者 程呈 见习记者 王芙蓉 文/图 通讯员 张冰 潘传龙)近年来,口腔疾病发病率逐渐增加,口腔健康也愈发被重视。因此,安徽省推出健康口腔暖民心行动,维护群众口腔健康。目前安庆人口腔问题呈现出什么特点?如何预防口腔疾病?近日,记者就此进行了走访。

口腔就诊患者呈现年轻化

8月10日9时,记者来到安庆市立医院口腔科,候诊室的座位已经坐满,除了老年人,还有不少幼儿和年轻人。就诊室内,医生忙着接诊。“接诊的患者从3岁到95岁都有,暑期来就医的患者最多时一天达到三百例。‘老掉牙’已不再是老年人的专属,口腔患者现在呈现年轻化趋势。”安庆市立医院口腔科主任医师王恩群告诉记者,熬夜、压力大、不良的饮食习惯是年轻人口腔出现问题的主要原因。

“因为爱吃甜食,喜欢喝碳酸饮料,也不按时刷牙,19岁的我已经种植了5颗牙。”市民小李向记者倾诉道,不良饮食习惯致使他长了好几颗蛀牙,因为觉得自己还年轻,一直没当回事儿。直到牙齿疼痛难忍时,他才去医院做了检查。医生告诉他蛀牙已伤及牙髓,只能拔牙。

本报讯(全媒体记者 方芳)近日,市民杨先生致电安庆晚报热线咨询,其母亲是智力二级残疾,乘坐公交车是否有相应的优惠政策?

记者随后联系安庆中北巴士公司了解到,肢体残疾不能自理和视力失明持有一二级残疾证的残疾人,可



市立医院口腔科主治医师林佳佳在检查患者口腔。

做缺失牙修复时,为了美观和满足日常咀嚼需求,小李选择了种植牙。

年轻人口腔问题愈发突显的同时,人们的口腔保健意识也逐渐增强,越来越多的人愿意主动去医院做口腔检查。

查女士妹妹今年8岁,正是换牙的年纪,趁着暑期到医院检查换牙后牙齿的长势。“特意带她来检查,看牙有没有长歪,需不需要矫正。”查女士告诉记者。

近年来,学龄前儿童局部涂氟等口腔保健公益活动的普遍开展,有效提高了孩子护牙防龋的意识,同时也唤起了家长对孩子口腔预防保健的重视,加强对儿童口腔健康管理。

预防重在保持良好护理习惯

今年4月,34岁的王女士牙齿肿痛,到医院就诊后,医生诊断为慢性牙周炎。王女士告诉记者,她前

几年刷牙时偶有出血,以为是上火,便没放在上心,直到牙疼难忍到没法吃饭,才捂着脸到医院检查。

“口腔疾病中的牙周炎是导致成年人牙齿丧失的首要因素。牙周炎早期没有什么症状,往往容易被忽视,时间一长就会发展表现出口腔异味、牙齿松动,最后牙齿脱落。”安庆一口腔医院院长朱小龙介绍,正畸和种植牙是当下口腔就医呈现的新趋势。“不过种植牙不是一劳永逸的,和真牙还是有区别的,不能因为种了牙就忽视了日常口腔保健。”

口腔科医生提醒,预防口腔疾病,最重要的是保持良好的口腔护理习惯,要做到规律作息、健康饮食,少吃甜食、少喝碳酸饮料,不嚼槟榔。同时,还要掌握正确的刷牙方法,避免选择硬毛牙刷,将牙线作为牙齿清洁工具。此外,定期口腔检查也是必不可少的。

智力残疾坐公交是否有优惠政策?

中北巴士公司:办理爱心卡享五折优惠

以办理免费乘坐的公交卡,其他智力残疾等办理优惠爱心卡,享受五折优

惠。办理时需带上本人身份证、残疾证、户口本和一张一寸的近期照片。

未来一周 气温总体下降

本报讯(全媒体记者 刘惠子)8月24日,安庆城区最高气温33℃左右,在东北风的加持下,市民终于体会到了处暑节气后的第一口凉风。25日白天最高气温有所回升,一直到本月末,安庆气温总体呈下降趋势。

中央气象台专家介绍,从目前情况来看,虽然未来一周南方地区高温天气整体上呈现缓和的趋势,但不会马上结束、马上转凉。因为高温天气持续这么久,它的缓解或者是解除还需要一个阶段性过程,不会出现突然转折。未来一段时间,副热带高压还会有一定程度的反复,高温天气仍会比较复杂。

从全省范围来看,未来一周全省多阵雨或雷雨,其中26-30日部分地区雨量中等,局部大雨。未来十天江北地区最高气温普遍低于35℃,30日前沿江南最高气温普遍30~34℃,只有25日和29日部分地区可达35~37℃。

随着气候变凉,身体各系统从活跃状态转入生理性休整期,于是秋乏就发生了。此时,我们应该改变夏季晚睡的习惯,尽量提前1小时上床休息,保证充足睡眠消除疲乏。同时,适当午睡也利于化解困顿疲劳。处暑节气后,午后清凉之时人体应适当运动,挥汗祛湿,泄汗除热,能够有效消除体内湿热之困,让人一身轻松,困乏全消。不能外出锻炼的“上班族”可在办公室多伸懒腰,同样有消除疲劳的效果。

今明两天安庆的具体天气情况为:8月25日雷阵雨,26-35℃。8月26日多云,26-32℃。

安庆市企业用工需求清单(部分)

1、安徽华泰林浆纸有限公司:微机操作员、电气仪表人员、维修人员、化验员
电话:0556-5979326
2、安徽省金商汇商贸股份有限公司安庆华中路店:生鲜营业员+收银员、储备干部、信息员(电脑员)
电话:15056639347
3、德生纺织印染(安庆)有限公司:操作工、机修学徒、电焊工、司炉工、污水技术员、文员、称料工
电话:13611922955
4、安庆德润新能源材料有限公司:安环工程师、设备维修工、操作工、叉车工、打包工、巡检员、实验室检测员、工艺技术员、质量工程师、公辅工程师
电话:17755661611
5、大润发皖江店:储备干部、团购内勤、清管、卖场导购
电话:13349260369

6、安庆市莎莉文食品有限责任公司:收银员、西点裱花师、西点裱花学徒、食品生产操作工、储备店长
电话:17856554431
7、安庆邻几便利店有限责任公司:营业员、储备干部、店长、内加盟店长、市场开发
电话:18255448531
8、安徽亿思特电子科技有限公司:产品检验员、主管助理、采购助理、钣金车间操作工、业务经理、仓库管理员
电话:19805561518
9、安庆市新尊悦酒店管理服务有限公司:前厅经理、前厅接待、领班、收银订餐员、服务员、销售部经理
电话:15905565722
10、安庆子储商贸有限公司:营业员、储干、店助、店长、长期小时工
电话:18856985624

11、杭州有单科技有限公司(安庆分公司):淘宝天猫客服、淘宝质检、淘宝客服主管、人事主管
电话:18055669153
12、安庆苏宁易购商贸有限公司:零售云片区运营经理
电话:19155689568
13、安徽恒腾新材料集团有限公司:物业水电工、人事专员、包装工、生产普工、成本核算员、车间物料管理员、质检操作员
电话:18325675233
14、安庆市迎江区怡人堂养老中心:养老院院长、养老院院长助理、居家养老服务中心站点负责人、养老中心护理员
电话:18055685650

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址:安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼



更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(www.aqggzp.com)