

乐观向上 一往无前

——访中国女排主攻李盈莹

北京时间10月16日,2022年女排世锦赛落下帷幕,中国女排最终第六名。在这支队伍中,主攻李盈莹无疑是表现最亮眼的球员之一。

在朱婷、张常宁等主攻手缺阵的情况下,22岁的李盈莹第一次以主力身份参加女排世锦赛。整届赛事她得到179分,在所有球员中排名第六;在发球、一传等多项技术榜单上,她也位居前列。尽管表现有过起伏,但李盈莹最终交出的“答卷”令人满意,也让人看到这位年轻球员的更多可能。

“过去虽然也经常随队参加世界大赛,但都是在困难时上场,算是‘奇兵’吧,依靠对手对我的不了解去拿分。”李盈莹在接受采访时说,“今年从世界联赛到世锦赛,当以主力的角色上场时,发现无论是心理上还是技术上压力都变得更大,对手也开始关注我、研究我,所以面对的困难是不一样的。”

“刚开始的时候也会紧张,有时候两只手都颤抖。”李盈莹坦言。

这支中国女排整体实力与世界顶尖队伍如巴西队、意大利队、塞尔维亚队等存在一定差距,与同组的日本、荷兰等队相遇,也不敢说有稳赢的把握。强敌当前,放手一搏是唯一出路。

第一阶段小组赛,中国队先是战胜了实力较弱的阿根廷队和哥伦比亚队,又在与日本队、捷克队的比赛中直落三局胜出,将进入下一阶段的主动权握在了自己手里。尽管随后输给巴西女排,中国队还是顺利晋级。第一阶段五场小组赛,李盈莹有三场得到22分,另外两场分别得到18分和19分。

接下来李盈莹和队友面对的,是包括世界联赛冠军意大利队、东道主荷兰队在内的三支欧洲队伍,以及相对好打的波多黎各队。

轻取波多黎各,苦战五局胜荷兰,中国女排在第二阶段小组赛中开局势头不错,李盈莹也继续表现



李盈莹在比赛中

稳定。与荷兰队的鏖战中,她尽管身体不在最佳状态,依然拿到了23分。

“靠着坚定必胜的信念,我们拿下了比赛。”李盈莹这样评价与荷兰队的那场较量。

但竞技场上,光有信念是不够的。接下来与意大利队的比赛,中国女排0比3败北,李盈莹表现低迷,仅得8分。用她自己的话说——“发挥得一塌糊涂”。

“赛前我看了好多好多录像,去年的、今年的,包括意大利和其他国家的比赛都看了。因为心里太想赢了,导致自己高度紧张,紧张就会做不好技术动作,好多球下手就会犹豫。这是我自身的问题,没有用一个理性的思维方式去面对比赛,太过重视对手,而忽视了我自己该怎样做。”

战胜比利时队晋级八强后,中国队再次遭遇意大利队。尽管最终1比3(16比25、22比25、25比13、17比25)负于对手,但中国队在第三局的表现让人们看到了这支队伍的希望,李盈莹的表现也明显好于上一次。

塞尔维亚女排 蝉联世界锦标

在国际赛场的第22次交手,也是塞尔维亚队第四次获胜。

本次决赛三局比分为26比24、25比22、25比17。尽管塞尔维亚队失误送给巴西队22分,但她们在进攻得分、拦网、发球直接得分等技术统计上全面碾压对手。塞尔维亚队王牌接应博什科维奇得到全场最高的24分,巴西队无一人得分上双。

博什科维奇赛后说:“我不知道该说些什么好。我的这些队友、我们这支

“第二次打意大利队虽然输了,但我很享受比赛,没有过分考虑最后的胜负,而是想把自己的东西展现出来,即便输了也不会气馁,大不了来日再战。输了只能是技不如人,这也没什么,我也不会原地踏步。”李盈莹说,“两场与意大利的比赛让我真的收获很多。”

从世锦赛第一场比赛开始,李盈莹就一直告诉自己,与强队交手,每一场都是学习的过程,看到与顶尖对手的差距,才能知道自己今后该往哪个方向努力。

“这届世锦赛总结下来有好多不好,但对我来说,我觉得好的方面更多一些。现在我在场上越来越有底气了,感觉与顶尖攻手的距离在慢慢拉近,不像过去那样遥不可及。”李盈莹告诉记者,“成为世界顶级球员是一个期望,也是我的一个目标!我会加油的!”

这样的回答一如李盈莹给自己的标签——乐观向上,一往无前! (亚卓)

队伍拥有如此强的战斗力,一场比赛都没输。我太高兴了,我们的团队令人感到特别骄傲。我享受在场上的每一刻。”

另外,铜牌争夺战中,意大利队3比0完胜美国队,三局比分是25比20、25比15、27比25。这是意大利队第三次站上世锦赛领奖台,她们在2002年和2018年分别夺得冠军和亚军。

美国队主要得分手弗兰蒂缺席了本场比赛,接应德鲁斯是美国队唯一得分上双的球员(10分)。意大利队23岁的“超级接应”埃格努得到全场最高的25分。(葛豪)



北京时间10月14日,中国队在准备“发车”。当日,在2022年场地自行车世界锦标赛女子团体竞速赛决赛中,由奥运冠军鲍珊菊联袂郭裕芳和苑丽颖组成的中国队,以46秒631的成绩摘得银牌。德国队以45秒967夺冠,同时创造了该项目世界纪录。英国队在铜牌争夺战中击败荷兰队,摘得铜牌。另外,郭裕芳在10月16日进行的女子500米个人计时赛中获得铜牌。 新华社发

中国十米气手枪 世锦赛射落两金

北京时间10月16日,在埃及开罗举行的射击(步手枪)世锦赛比赛中,刘锦尧和张益梵包揽男子十米气手枪冠、亚军,卢恺曼获得女子十米气手枪冠军,中国队拿到两个巴黎奥运会席位。

本届世锦赛将在10个奥运项目中的8个人项目上派发32个奥运参赛资格,每个项目4个席位。根据规则,每个单项每个协会最多只能拿一个名额,当前四名出现来自相同协会的选手时,名额将顺延。

当天的十米气手枪比赛,中国队男子和女子各3名参赛选手全部晋级决赛阶段。在新赛制下,比赛跌宕起伏,悬念迭起。

排位赛中,同为首次参加成年组国际比赛的张益梵和刘锦尧分别以254.2环和252.5环排名前两位,晋级一对一的金牌赛,为中国队提前锁定前两名和奥运席位。

金牌赛采用“抢16”规则,此前成绩清零;两人单发对决,成绩高者得2分,低者不得分,打平各得1分。

刘锦尧上演绝地反击,在9比15落后的情况下连赢三枪,追至15平。随后的关键一发,刘锦尧以10.8环力压队友的10.3环,拿下金牌。这是中国队本次世锦赛奥运项目的第一块金牌。

女子十米气手枪比赛同样充满戏剧性,排位赛最后一发,35岁的塞尔维亚老将佐·阿鲁诺维奇打出10.5环,全场开始为她庆祝晋级金牌赛。然而在嘈杂热烈的氛围中,22岁的中国小将卢恺曼命中10.6环,以0.1环的优势拼掉对手,以第二位跻身金牌赛。在金牌争夺中,第一次参加成年组世界大赛的卢恺曼与希腊名将、里约奥运会冠军科拉卡基展开对决。卢恺曼顶住压力,最终以16比10获胜夺冠,成为世界冠军。

前一天的比赛中,中国射击队在奥运项目男、女10米气步枪比赛中摘得1银1铜。这样,中国射击队目前在本次比赛中已收获4个巴黎奥运会参赛席位。(金宝)



塞尔维亚女排在颁奖仪式上

北京时间10月16日,在2022年世界女排锦标赛决赛中,卫冕冠军塞尔维亚队3比0完胜巴西队,以12场全胜的战绩蝉联世界锦标。

这是塞尔维亚女排与巴西女排