

建设205个全民健身场地设施 满足健身需求

15分钟健身圈“圈”出健康生活

2022 民生实事

□ 全媒体记者 刘惠子

15分钟能做什么？听几首歌，翻看几条短视频……在安庆，15分钟内能抵达体育场所。离家百米的健身广场、饭后散步的公园健身步道，现代化的球场……15分钟健身圈“圈”出市民的幸福感。今年全市统筹建设205个全民健身场地设施，形成全民健身设施网络，满足群众日益增长的健身需求。

“我们小区新增设了腰摩器、引体平衡架、扭转器等多种健身器材，每天晚上我都会和老姐妹们到广场上来健身，在家门口就能锻炼身体，太方便了。”家住宜园社区湖滨新村的胡阿姨说。

宜园社区辖区大多都是老旧小区，老年人口集中，社区根据小区居民的年龄结构等特点，多方征求居民意见，兼顾方便广大居民使用，通过全民健身体育设施建设工

程，在小区各增添了一套体育健身器材，其中包括：双位漫步机、双位太极推盘、腰背按摩器等共计8台健身器材，努力实现健身圈全覆盖，为小区内和谐生活的画面再添一道亮丽的风景线。

除了户外健身，宜园社区还依托新时代文明实践站的健身活动室和宜园小区老年活动中心，在室内摆放了跑步机、动感单车等健身器材，并配有基本设施，解决了恶劣天气健身难的问题，满足居民日常的锻炼需求。

在怀宁县黄墩镇岭北村，随着经济的发展、村民生活水平的提高以及农村生态环境的优化，村民锻炼身体的意识增强，参与体育运动的人越来越多，但由于岭北的人口相对分散，荒芜杂草废弃土地多，专门供村民运动、休闲的公共体育场地、设施等资源稀缺，村民们面临着运动场地受限、运动项目单一等困难，甚至有村民开车十几公里到县城广场去锻炼身体。

为了满足村民们的健身需求，岭北村新增9处体育健身休闲广场，安装各类全民健身路径40件，

总占地面积约2500平方米。目前已有8处全民健身路径建成并向广大村民开放。最后一处集篮球、足球、网球等为一体的休闲健身广场工程也接近尾声。

如今的岭北村，无论是清晨还是傍晚，不出15分钟，就可以找到健身休闲的绿地广场或健身设施，随处可见健身的人群。有放学归来打乒乓球的少年，有下班后活动筋骨的小伙儿，有相约一起跳广场舞的大爷大妈，还有在体育设施边嬉闹玩耍的孩童……各个角落都充满了欢声笑语，“15分钟健身圈”圈起了岭北百姓们的“幸福圈”。

针对群众不断提升的健身需求，近年来，安庆市全力打造“15分钟健身圈”，全民健身公共基础设施日趋完善，全民健身形式丰富多彩，全民健身的理念深入人心。截至目前，全市现有体育场地12950个，体育场地面积980.8万平方米。其中，足球场地387块，冰雪运动场地2个，全民健身路径2920个，健身步道154个，体育公园6个，大型体育场馆9个。

助力平安建设
消防宣传月活动启动

本报讯（全媒体记者 方芳 通讯员 李杰）11月8日上午，安庆市“119”消防宣传月启动仪式暨消防“五进”集中宣传活动举行。

今年11月9日是第31个全国消防日，11月为全国119消防宣传月，主题为“抓消防安全，保高质量发展”。

活动中，市消防救援支队组织与会人员集中观看了“消防公益说”、系列火灾警示片、专题消防公益广告等，现场演示了电动车火灾、泡沫夹芯板火灾危害及防范重点、液化气火灾、家用电器设备火灾扑救处置注意事项等；同步开展了消防救援队伍车辆装备器材展示、企业消防力量建设示范、消防安全知识竞答、消防法律法规和消防产品知识宣传、冬季安全用火用电和常见火灾预防科普、各类初期火灾正确扑救处置体验等系列宣传教育活动，通过寓教于乐、互动参与的方式，向现场人员宣传教授基本的防火灭火知识和防灾避险自救互救技能，帮助指导大家自觉从身边消防安全做起，不断提高消防安全意识和素质，最大限度预防和减少火灾事故发生，远离火灾事故威胁和伤害。

据了解，全市119消防宣传月期间，各级消防救援机构还将针对冬季火灾特点和防范重点，集中组织开展“点亮平安”、在线消防知识答题、消防科普教育基地开放、热心消防公益系列表彰、消防“五进”集中宣传等多种形式消防主题宣传教育活动，助力全市消防平安建设。

祖国喊你来当飞行员 海军招飞开始啦！

安庆明日开始初检预选 符合条件学生可报名

本报讯（全媒体记者 项珍）记者从市招生考试院获悉，2023年度海军招收飞行员工作启动，其中包括初检预选、全检定选和审批录取。安庆的初检预选定于11月10日举行，有意向的学生可及时报名参选。

今年的海军招飞对象为年龄不低于17周岁、不超过20周岁的普通高中应、往届毕业生，男性，理科生，具有参加2023年普通高等学校招生全国统一考试资格。报考者身高在

165—185厘米之间，体型匀称；体重在52公斤以上（未满18周岁体重在50公斤以上），身体质量指数符合标准。用C字视力表检查，双眼裸眼远视力不低于0.8（约为E字表5.0），无色盲、色弱、斜视；未做过视力矫正术（如准分子、飞秒激光手术，角膜塑形镜矫治等）。无口吃，无纹身，听力、嗅觉正常。

符合条件的学生，可从当地招生部门或所在学校领取《海军招收

飞行学员报名表》和《海军招收飞行学员初检预选体格检查表》，由学校把关推荐报名。由于海军招收飞行学员工作纳入国家高等教育统一招生计划，是军队院校招生工作的重要组成部分，因此要求报考者的高考成绩不低于本科一批录取线（特殊类型招生控制线），外语限英语。高考结束后，全检定选合格学生依据高考成绩和飞行潜质检测成绩综合评定，择优录取。

良知 温暖 正义 力量

安庆晚报

传播力 / 引导力 / 影响力 / 公信力

一纸风行

国内统一刊号CN34-0074，邮发代号25-122，全年订价196元。



扫码订报

(请在付款备注上注明订报人姓名和手机号)

2023年度《安庆晚报》火热征订中！全市各邮政投递部、邮政营业网点均可订阅。

订阅服务热线：

市区：集贤路投递部 5323555 墨子巷投递部 5511018

开发区投递部 5349890 十里支局 5357007

县区：怀宁 4611640 太湖 4161013 宿松 7820366

潜山 8921241 望江 5790620 岳西 2178758

安庆市新闻传媒中心服务热线：5325918

华中路投递部 5560328

龙山支局 5261705

桐城 6209783

安庆市新闻传媒中心

