

76个气象站点气温超27℃

11月以来较常年同期偏暖 周末冷空气来袭



本报讯(全媒体记者 程呈) 已是立冬节气,但安庆气温不降反升,天气暖得有些反常。今起三天,安庆将持续稳定升温,预计最高气温将达28℃,位居历史同期前列。

本周以来,安庆白天弥漫着浓浓的暖意,呈现一派温暖的景象。市气象台监测数据显示,自11月以来,安庆的确较常年同期偏暖。11月1日至8日,安庆市区平均气温较常年偏高0.8℃,宿松、怀宁、望江平均气温更是偏高2℃以上。

气温具体到各自动气象站,也出现了常年较为少见的数字。11月9日15时30分,全市219个站点

中,178个站点实时气温达25℃,76个站点实时气温超27℃。太湖百里、岳西白帽、太湖弥陀位居气温排行榜前三,分别高达28.9℃、28.9℃、28.7℃,犹如回到9月。历史上,11月上旬安庆也曾出现过类似高温,安庆站最暖记录29.7℃于1979年创下。

为何近期如此暖和?记者从市气象台了解到,这主要是受副热带高压叠加偏暖气团影响导致的。10月以来,全国冷空气频繁来袭,但是位置偏北,实力偏弱,难以掀起大风浪,导致全国大部地区气温偏高。未来三天,副热带高压逐渐西伸北抬,控制华南、江南南部,同时这一带低空有偏南风,将暖湿空气从海洋吹向陆地,加上冷空气到来之前的锋前增温,就会造成整体天气偏暖。

不过眼下进入深秋,天气可不会一成不变,转凉还是大趋势。据预报,一股较强冷空气已经在“发货”路上了,降温进入最后3天“倒计

时”。届时天气“画风”急速“反转”,阴雨天先来“打头阵”,随后降温携大风天气而来,气温迎“大跳水”,尤其是本周日清晨,与周六相比,最高气温直降14℃。

预计此轮冷空气过程影响至少持续到下周三,这段时间太阳“隐身”,部分地区阴雨不时“出没”,日最高气温不超过16℃,日最低气温有望跌至个位数。本周前期气温飙升,后期气温大幅下降,市民要及时关注天气变化,及时增添衣物,避免感冒。

今年冬天是冷冬还是暖冬?最新研判来了。据国家气候中心预计,今年冬季(2022年12月至2023年2月),影响我国的冷空气强度总体偏弱,全国大部地区气温接近常年同期或偏高,气温变化的阶段性特征明显,前冬偏暖,后冬偏冷;全国降水总体偏少。

今明两天具体天气情况:今日,晴转多云,16-26℃;明日,晴,17-26℃。

364家餐饮服务单位 积极推行“小份菜”

明年底前基本实现全覆盖

本报讯(全媒体记者 徐侃 通讯员 王欢)记者获悉,截至11月9日,全市共有364家中型及以上餐饮服务单位正在积极推行“小份菜”新餐饮举措。据市市场监管局督导检查统计,年底前全市中型及以上餐饮服务单位“小份菜”覆盖率将达到30%以上,明年底前中型及以上餐饮服务单位“小份菜”供给基本实现全覆盖。

我市启动“小份菜 新食尚”主题活动以来,餐饮服务单位积极响应,机关、企事业单位食堂以及中型及以上餐饮服务单位率先带头推行,“小份菜”改革正在成为引领绿色消费新时尚。

市市场监管局积极宣传引导“小份菜”改革,同时有计划、有针对性地选择一批知名餐饮企业开展点对点指导督促,截至目前,共开展专项督导检查7次,发放宣传品4000份。为确保“小份菜”改革按时、按质、按量完成,我市已将该项改革纳入今明两年食品安全工作评议考核内容,成立了5个包保督查组,分赴各地开展包保指导督促,对参与改革的餐饮企业上门开展点对点指导,推动“小份菜”改革落地见效。

我市推行“小份菜”改革,既能让餐饮单位赢得更多散客等诸多客源,又能让消费者用较低成本满足口腹之欲,获得更好的消费体验,减少过量点餐带来的食品浪费。

奶酪棒是补钙神器吗?

专业人士提醒:可以补充钙质,但不可多吃

本报讯(见习记者 鹿静 全媒体记者 雷琳琳)奶酪棒一直被称为“哄娃利器”,因其钙含量较高,不少家长还将其作为补钙食品。奶酪棒真的可以作为补钙食品吗?记者进行了走访调查。

11月3日,记者来到浮山路的一家超市看到,一排排奶酪棒被摆在酸奶冰柜区,普通包装为一袋5支,价格从12.9元至20.9元不等。奶酪棒的口味众多,除原味外,还有草莓味、酸奶味、芒果奶昔味等,其中混合口味的大包装奶酪棒售价为65元。宝妈陈女士告诉记者,她家孩子每周都要吃,孩子就

喜欢这个味儿。在奶酪棒的选择上,她更倾向于少防腐剂、少添加剂,毕竟是给孩子吃,配料越简单越好。

“高钙”“高蛋白”一直是奶酪棒的宣传卖点,记者在某品牌的奶酪棒包装袋上发现有“约8倍牛奶的钙(每百克牛奶)”的字样。在线上平台,记者随意点进一款奶酪棒的详情页,更是以柱状图的形式直观呈现出奶酪棒与牛奶的钙含量对比。除了高钙以外,添加牛磺酸、益生元、专利菌等也是一大卖点,“零添加”“零防腐”也吸引着家长的眼球。

那么奶酪棒的营养成分究竟

如何?以某一款奶酪棒为例,配料表的第一位是水,其次才是干酪,白砂糖在配料表中占据第三位。记者在其营养成分表上看到,这款奶酪棒虽然每100克中含有303毫克钙,但393毫克钠同样让人难以忽视。

专业人士表示,奶酪棒只是含有奶酪的小零食,奶酪棒和奶酪的区别就像是牛奶饮料和牛奶。奶酪棒的钙含量确实很高,但同时它也是高糖高钠食品,碳水化合物和脂肪含量也很高,若经常食用反而不利于孩子成长,因此奶酪棒并不适合作为日常补钙的食品来吃。

安庆市企业用工需求清单(部分)

1、安徽环新集团股份有限公司:动态流失补充一线操作工
电话:0556-5305772
2、安徽龙泽实业有限公司:数控自动化操作工2名、数控操作工3名、管件压机工1名、普工1名、仓储理货员1名、自动化抛光质检员1名、抛光敲圆1名
电话:0556-5999981
3、安庆联动属具股份有限公司:电焊工2名、加工中心2名、应届大学生6名
电话:0556-5345158
4、安庆福莱克斯动力科技有限公司:技术工人50名、体系质量工程师、设备/电气/机械工程师、机加工/装配工艺员、工艺管理、物流派送班组长、物流工艺(包装)员
电话:13965064470
5、安庆中船柴油机有限公司:设备维修、数控操作
电话:0556-5307190

6、安徽振华汽车部件有限责任公司:生产操作工20名、辅助工3名
电话:1519011430
7、安庆合力车桥有限公司:油漆工1名、实习生5名、设备维修维护工程师1名、质量检测及试验工程师1名、信息化管理员1名
电话:05565345170
8、安庆丰格无纺布有限公司:电工、机修工2名、生产计划1名、销售内勤1名、人力资源1名、生产操作工15名
电话:18133011325
9、安庆市兴丰工贸有限公司:柔印印刷师傅1名、缝纫工20名、机电维修工1名、业务员5名
电话:18956971875
10、安庆市尼高智能制造有限公司:加工中心操作工、加工中心调试员、质量巡检员、机修工、三坐标测量员、包装操作工

电话:13305878988
11、安庆常庆汽车零部件有限公司:普工10名
电话:15287171982
12、安徽浩博汽车零部件科技有限公司:普工10名
电话:15155620232
13、安徽海巴机械工程有限公司:生产管理1名、机械设计师2名、电气工程师1名、售后工程师2名、销售工程师10名、氩弧焊工2名、车工2名、钣金工1名、装配钳工2名
电话:18726059231
14、安徽东钜精密机械有限公司:装配员5名、磨床/车床操作员6名、CNC操作员4名、加工线上干部2名、生管员2名、品检员2名、机械设计员2名、仓管员2名、行政助理2名
电话:15806260726

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址:安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼



更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(www.aqggzp.com)