

安庆42名残疾人运动员积极备战省残运会

“折翼天使”一样能逆风翱翔

□ 全媒体记者 方芳
通讯员 陈卫东

安徽省第八届残疾人运动会将于11月16日开幕,我市共有42名残疾人运动员将分别参加田径、游泳、羽毛球、盲人门球、聋人篮球、盲人柔道、乒乓球、象棋八个项目的比赛。他们中有学生、有按摩师、有自由职业者、还有社区公益岗位从业者……虽然遭受重创,但他们在运动场上重获新生。连日来,本报记者走进训练场,听他们讲述自己的故事。

身处黑暗 心中有光

11月7日,在安庆市特教学校的乒乓球训练室内,盲人运动员柯洋和汪俊峰正在训练。他俩目前在特教学校读高一,从小学二年级开始接触乒乓球。

不同于普通乒乓球竞技是让球跳过球网,盲人乒乓球比赛是让球从网下滚过,靠耳朵辨球路,做动作。只见柯洋和汪俊峰两人手持球拍,内置响铃的乒乓球在两人的交锋中快速滚动,两人凭着听觉捡球,整个过程娴熟灵巧。“乒乓球讲究速度、精确度、技巧,球不能触网、落地,回球的反应和击球的灵敏度是我们不断练习和提高的方向。”汪俊峰说,他和柯洋是第一次参加省残运会,有点紧张但更希望能取得好成绩。

在盲人门球赛场上,一场激烈的比赛正在进行。双方球队各3名球员,在教练的口令提示下有序地进行接发球。面对每一个发球,都凭借听力快速辨别球向,整个身体在球门前侧卧伸展,双臂高举奋力扑球,为了与队友提高配合度,他们不时地用手拍地,提醒各自的站位。

今年21岁的张开慧从2017年开始学习门球,每天训练半小时,现在每天集训一个多小时,包括跑步,手臂力量等体能训练。“训练和比赛时队友之间相互擦碰,受伤在所难免,但这项竞技运动对增强自己的空间能力、反应和力量有很大帮助。”张开慧说。2018年张开慧首次参加省残运会就拿到了第一名的好成绩。“当时有老队员带队,因此没有多大的压力,尽力做好自己就行。”今年张开慧将以老队员的身份再次出征省残运会,“压力是有的,但更要有实力和信心。要正视对手,快速了解对手的特点,同时尽量避免失误,希望与队友卫冕成功。”

11月8日,体育中心的田径场上,参加百米跑和铅球、标枪投掷项目的选手们在教练的指导下进



盲人运动员李雨杰备战田径项目。全媒体记者 徐火炬 摄

行有序训练,个个精神饱满、身手矫健。

18岁的李雨杰是特教学校中专二年级学生,他此次报名参加四项比赛,分别是200米、400米、800米和4×100米接力,每天训练四至五个小时。李雨杰幼时因先天性视网膜母细胞瘤导致双目失明,但在父母的关爱和引导下,养成了随和乐观的性格。他从初中开始接触跑步项目,刚开始训练时有些害怕,但有了老师的引导和鼓励,即使摔倒了也会迅速爬起来坚持。

“我认为跑步能够提高自己的体能,因为我现在学习的是按摩和推拿,这不光要掌握技术,还需要身体素质好。”谈到自己身边的榜样,李雨杰说:“初中时有一位计算机老师也是双目失明,他的课上得很好,同学们都爱听,他也经常鼓励我,只要肯努力,总会有回报的。所以我也希望像他一样,把自己擅长的事做好。”

召之即来 来之能战

与张开慧有类似经历的高月球,因先天性视神经萎缩,12岁时由普通学校转到特教学校,在经历了一段煎熬的过渡期后,高月球发现门球运动可能帮助自己走出孤独和失落的困境。“打球能让我变得充实和自信。”高月球说,已参加两届省残运会并和队员斩获金牌的他,作为老队员再次应召出征,“总之我们已做好准备。”

除了参加门球比赛,高月球平时还从事盲人按摩职业,“只要有门球比赛,只要学校需要我,我都会回来参加集训和比赛,争取拿金牌。”高月球信心满满地说。

34岁的潘云进是第5次出征省残运会。上两届比赛,他在100米、200米和400米田径项目中取得2金1银的佳绩,“今年还是争取3块奖牌,虽然年龄不占优势,但一定会尽力发挥最好的水平。”潘云进笑着说,他从2006年开始接触田径比赛,十几年间参加了多项省市乃至国家级比赛,最好的一次是在2017年省锦标赛上夺得3枚金牌。谈及这些年

来最大的感受,潘云进一句话概括:“幸福是奋斗出来的!”

潘云进11岁时遭到电击导致两个手臂被部分截肢,当时他无法接受身边的一切,在同学面前也非常自卑和失落,是父母一直以来的温暖和鼓励,让他逐渐接受了现状。“父亲始终把我当正常人看待,不会事无巨细地为我代劳,而是刻意训练我的自理能力。”正是在父母这样有意识地引导下,潘云进养成了自立自强的性格。如果说家人的关爱让他步入了生活的正轨,那么田径运动则使他迈上了个人发展的“快车道”。他坦言,自己是在参加一场场比赛中增添了信心和勇气。

如今,潘云进在社区从事公益岗位,有稳定的收入,暑期还和队友一起摆摊卖西瓜。“有国家的政策帮扶,有周围人的关心和信任,加上自身的坚持和努力,我对现在的生活很满足。”潘云进说。

田径场的中间,左臂残疾的郎星和几名运动员正在投掷铅球、铁饼,他就是潘云进所说的一起摆摊的队友之一,这是他第二次备战省残运会,每天四小时的训练既是耐力的考验,也是技巧的打磨,虽然疲惫,但和队友一起训练可以相互鼓励。日常经营水果生意的郎星也像潘云进一样遇到赛事便召之即来,来之能战,话语不多的他希望本次比赛可以收获好的名次。

◆记者手记

42名残疾人运动员备战省残运会,由于时间紧凑和训练场地分散设置,记者只采访到其中几位。他们个性不同,身份各异,但在讲述不幸的过往时都平静如斯,没有流露出对命运的抱怨和对生活的忧叹。在他们训练时的状态和言语表达中,能深深感受到他们心中都有一束光,这束光始终照亮并激励着他们坚定信心、勇往直前。

虽然遭遇过命运的重创,但他们在运动的赛道上重获新生;虽然身处无边的黑暗,但他们心中充满阳光;虽然身体有所残缺,但他们凭着不屈的意志活出了自己的精彩!

冷空气“终结”暖热
本周阴雨天持续
升温乏力

本报讯(全媒体记者 程呈)上周末,一股实力强劲的冷空气南下,连日来的暖热被“终结”,安庆出现“断崖式”降温。本周前期,冷空气影响继续,“阴雨大幕”拉开,气温回升较为缓慢。

短短两天时间,安庆天气跨越了两个季节。周六还在穿单衣,享受着28℃的最高气温。一夜过来,气温直接“腰斩”,最高气温降至12℃,迅速由热转凉,冷暖格局被中止。

不仅气温变化剧烈,风力增大也十分明显。11月12日和13日,安庆市气象台连续发布大风蓝色预警信号。人在室内,能清楚听见室外风呼啸而过。据气象监测数据显示,上周末,全市有5个自动气象站监测到7级以上阵风。桐城范岗挂镇风力最大,最大风速高达22.1米/秒,风力等级为9级烈风,威力能小损房屋。

降温过后,本周阴雨天气持续,安庆大部分地区升温乏力,今天到周三最高气温大多都在15℃上下,回归立冬节气该有的寒凉。不过多降水过程有利也有弊,安徽省气象台提醒,旱区可抓住时机,开展人工增雨作业,缓解旱情。正值秋冬换季之时,市气象台提醒广大市民,继续做好防风工作,注意根据天气变化及时调整着装,谨防感冒。

全球气象大舞台上也有大动作。今年第24号台风“山猫”(热带风暴级)已于13日在西北太平洋洋面上生成。预计,“山猫”将先以每小时5至10公里的速度向北偏西方向移动,14日开始转向北偏东方向快速移动,强度变化不大,15日在西北太平洋洋面上变性为温带气旋,未来对我国无影响。



近日安庆天气情况:

今日,小雨转多云,
9-11℃;明日,多云转小雨,
9-15℃。