

“洗刷刷” 康熙河“洗澡”了

水域生态修复清淤,将改善生态系统功能和生物多样性

民生头条

本报讯(全媒体记者 徐志远 通讯员 杨俊)市民李女士向掌上安庆APP报料,近期康熙河河道内一直在抽水,有的地方都已经可见河床,希望能了解一下是什么原因。

11月8日,记者来到文苑路与新河路交叉口处,看到河道内有两三个污泥泵正在抽水,只剩下河道低洼处有少量的积水,部分河道露出河底,现场散发出一股难闻的气味。记者沿着河道向前走30米左右,看见两名工作人员正在用水枪对河道内的淤泥进行冲洗。在水枪的冲刷下,附在河道内底部的淤泥逐渐被冲散,看着非常“解压”。

随后,记者随机采访了几名围观群众,他们告诉记者,这里一个星期前就开始抽水了,具体是什么原因,他们也都十分好奇。

据现场工作人员介绍,他们正在进行清淤作业。“河道长时间没有清淤,底部淤泥较厚,必须借用高压水枪的冲击力,将淤泥慢慢冲泄下来,待淤泥冲泄下来之后再用污泥泵抽



工作人员正在清淤。全媒体记者 徐志远 摄

走。”工作人员解释说,“一把水枪冲刷时产生的冲击力在八十到一百公斤左右,每隔一段时间,工作人员就会轮流换班。”

“我们从10月28日开始对康熙河河道抽水,目前水已基本被抽干,正在清理河道内淤泥。”施工单位负责人章国庆说,整个工期预计在2023年1月15日之前结束。

据安庆市重点工程建设处水环境科工作人员陈昌介绍,此次康熙河清淤主要是安庆市城区沿江两湖三河坡岸缓冲带与水域生态修复工

程(二期)的一个重要组成部分,康熙河工程建设内容主要包括新河闸至顺安河段水域生态修复清淤、底质生物改善等内容。“此次康熙河清淤工程清理面积近25万平方米,清理污染物近10万立方米,共投入20人。工程的实施将改善康熙河生态系统功能和生物多样性,有效拦截面源径流负荷和消减内源头负荷积累,实现河湖水体转变为‘草型清水稳态’水域生态系统,改善城区沿江两湖三河区域的生态环境质量。”陈昌说。

发病年龄年轻化 2型患者占90%左右

小心陷入糖尿病的“甜蜜陷阱”

□ 全媒体记者 徐志远
通讯员 张冰 丁秋菊

11月14日是世界糖尿病日。糖尿病是严重影响我国居民健康的慢性病之一,如不及时进行正确治疗,会引发心脑血管疾病、失明、足坏疽等严重后果。我市糖尿病患者呈现什么样的趋势?糖尿病有何危害?又该如何预防?连日来,记者走访了城区多家医院。

48岁的周先生一年前被确诊2型糖尿病,近期双眼视物模糊并口干,11月6日入院治疗。“我平时工作比较忙,经常熬夜,很少运动和锻炼,饮食也很不规律,近期检查发现血糖较高。”周先生说,此次入院主要是为了密切监测血糖。

无独有偶,今年56岁的刘先生,发现血糖偏高已有8年,后诊断为2型糖尿病,去年体检空腹血糖12+毫摩尔每升,未予重视,近期体检空腹血糖19+毫摩尔每升,11月11日入院治疗。“患糖尿病的时间长了,总感觉看不清东西。”刘先生说,这次住院主要是想好好调理一番,后期会注意调整饮食习惯。

据安庆市立医院内分泌科副主任医师李清介绍,目前糖尿病主要分

为4种类型,分别是1型、2型、妊娠和特殊类型糖尿病。其中1型糖尿病患者比例仅占5%至10%,2型占90%左右。“我们这里每天住院的糖尿病患者有50人左右,90%以上为2型糖尿病,成因是胰岛素抵抗,主要和日常饮食、生活环境等有关,高发于超重或出现腹型肥胖人群。”李清说,糖尿病是一种代谢性疾病,典型的临床表现有“三多一少”:多尿、多饮、多食、体重下降。空腹血糖大于或等于7.0毫摩尔每升、餐后2小时血糖大于或等于11.1毫摩尔每升、糖化血红蛋白大于或等于6.5%,就可以诊断为糖尿病。如果不进行有效控制,容易出现并发症。

记者在走访中还了解到,糖尿病“年轻化”趋势越发明显,不少糖尿病患者年龄在30到60岁之间,最小患者仅8岁。

今年33岁的吴女士,平时除了爱喝奶茶外,还经常爱吃甜食和零食,每天运动量很少,饮食也不规律。9月份参加体检时发现血糖偏高。随后到医院进一步复查,被诊断为2型糖尿病。经医生介绍,吴女士的病与其高糖饮食习惯有密切关联。

据市第二人民医院内分泌科陈

孝莉医生介绍,他们医院内分泌科自11月11日开诊以来已有16个糖尿病患者,其中年轻患者就有三四个。“以前就诊,10个糖尿病患者一般就只有1个年轻人,现在10个糖尿病患者,年轻人就有两三个。”陈孝莉说,主要是因为现在生活水平提高,很多年轻人都有大鱼大肉的习惯,并且很少运动。

糖尿病的危害有哪些?陈孝莉医生介绍,糖尿病是一组由于胰岛素分泌缺陷及(或)其生物作用障碍引起的以高血糖为特征的代谢性疾病。慢性高血糖常导致各种脏器,尤其是眼、肾、神经及心血管的长期损害、功能不全甚至衰竭。糖尿病的并发症分为微血管并发症和大血管并发症,其发生和很多因素相关,包括遗传、年龄、性别、血糖控制水平、糖尿病病程以及其他心血管危险因素等。糖尿病常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等。

“糖尿病应做到早预防、早发现、早治疗,患者应加强自我管理,切实降低糖尿病危害。”陈孝莉说,“另外,糖尿病患者应加强自我管理,饮食、运动、健康教育、血糖监测和药物治疗,缺一不可。”

冷空气频繁“发货” 最低温跌至个位数

本报讯(全媒体记者 程呈)本周开启,天气舞台呈现出与上周截然不同的画风,满目黄叶,秋风萧瑟,气温回到了深秋该有的模样。本周我市以阴天到多云天气为主,18日前多弱降水天气过程,最高气温不超过20℃。

上周日以来,这股南下的冷空气充分展现了它的“制冷”实力,着实把人冻得不行。昨日气温从8℃起步,一整天熬过来,最高气温也只爬到了11℃。坐着冻脚,出门冻手,仿佛有一种身在冬天的错觉。据安庆市气象台介绍,本周前期,冷空气“余温”还将持续,太阳“出镜率”低,基本是阴天或多云唱主角了。局部地区将有零星小雨降落,更增一股寒意。18日后,天气有好转迹象,最低气温小幅上升,早起寒意会有些许缓解。不过,今天最低气温仍为个位数,早上出门还需穿暖和点,帽子围巾可以拿出来御寒了。

眼下正处秋冬交替之时,变冷是大趋势。冷空气将不断加大“进攻”频次,推动季节向冬天转换。据安徽省气象台介绍,本轮冷空气还没让人缓过劲儿,到了下周二前后,又有一股冷空气“就位”,我省再次迎来一次降温过程。需注意的是,未来十天淮北市和江淮之间北部累计降水量5~10毫米,江淮之间南部和江南10~20毫米,仍不能有效缓解淮河以南的旱情。各地需抓住有利时机,适时开展人工增雨作业。

冷空气频繁“发货”,其间气温骤降,天气逐渐变冷,极易引发感冒、哮喘等呼吸道疾病,市民在做好防寒保暖工作的同时,别忘保持良好的生活起居习惯。



近日安庆天气情况:

今日,多云,8-18℃;

明日,小雨,10-14℃。