

安医大附属安庆第一人民医院开展义诊活动 关爱老人 情暖夕阳

为了贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”传统美德,11月6日上午,安医大附属安庆第一人民医院老年医学科医护人员走进怀宁县凉亭乡磨山村,开展“关爱老人 情暖夕阳”主题义诊活动。

上午九点,活动现场一大群老年人将医护人员团团围住,老人们争先恐后地问这问那,“医生,我最近老是咳嗽,稍微多走一点路就上气不接下气,怎么办?”“医生,我的血压一直都高,吃了许多药都降不下去”“医生,你帮我看看,我身上到处都痛,早上起来手都僵了,腿也抽筋……”“别急,您慢慢说,我们一个一个地来,放心,所有的问题我们都会一一解答。”老年医学科负责人陈俊副主任医师耐心地解释道。“爷爷,您几点钟吃的早饭呀?”“奶奶,您不要急,我帮您脱去衣袖查个血压,好吗?”



活动现场

在场的医护人员细心询问、仔细叮嘱,老人们依次接受了测血压、测血糖、老年综合评估、健康查体、

科学用药指导等服务。

一位八十三岁高龄的老奶奶拄着拐杖蹒跚走过来,医护人员赶紧

上前搀扶,老奶奶说:“太感谢你们啦,村里通知说你们要来这里为我们老年人免费看病,我一大早就出门了,家里子女都不在家,平时上趟医院很不容易,这次我可不能错过了这难得机会……”

义诊活动现场气氛热烈,暖意融融,爱心浓浓。

据悉,在将近两个小时的活动,安医大附属安庆第一人民医院老年医学科医护人员为磨山村70多名老年村民提供了免费义诊,并发放了疾病预防手册,通过面对面、零距离的义诊,把三甲医院的服务送达基层老百姓身边,让老百姓在家门口就能享受到高品质的医疗服务,有效增强了基层老年人健康意识,提高了老年人的自我保健能力和健康素养。医院老年医学科负责人陈俊表示,今后将每年定期开展此类活动,让更多的老年人健康有“医”靠!

何申娟 文/图

安医大附属安庆一院健康服务走进锡麟社区 增强群众自我保健意识 关爱围绝经期妇女健康

10月22日下午,由安庆市妇联、安庆医师协会妇产科分会、安医大附属安庆第一人民医院共同举办的“关爱围绝经期妇女健康”义诊宣讲活动走进锡麟社区。安庆市妇联宣传部部长谢竞,迎江区妇联主席张静,安庆医师协会妇产科分会主任委员、安医大附属安庆第一人民医院妇产科主任马丽出席活动。

活动现场,安医大附属安庆第一人民医院妇产科专家马丽主任医师、肖强副主任医师分别以“围绝经期管理与激素补充治疗”和“女

性更年期保健知识”为题,展开精彩授课,从科学角度普及更年期知识,介绍妇女更年期发生的原因、特征、有何并发症,让大家对更年期综合症以及怎样正确对待更年期等知识有了更全面的认识,帮助大家做好更年期保健,消除不必要的顾虑。同时,还向辖区群众宣传了保持良好的生活方式与激素补充治疗对于平稳地度过更年期的重要性。参加讲座的群众积极参与互动交流,就自身健康问题提出疑问,专家们耐心逐一解答,并给出满意

的解决方案。此次活动不仅提高了妇女同胞的自我保健意识,也让妇女同胞学会了如何更好地关爱自己,更加从容地度过更年期。

据悉,安医大附属安庆第一人民医院一直致力于更年期女性健康宣教工作,近年来医院多名主任医师、副主任医师利用休息时间,深入安庆市、县区及周边社区,面对面与更年期女性沟通交流,共计开展义诊及围绝经期健康宣教近20场,深受社区工作人员及广大女性朋友的好评。

张艳 马丽

医院开展主题宣传活动 识别中风症状 把握宝贵时间

2022年10月29日是第17个“世界卒中日”,为呼吁全社会共同行动,提高脑卒中防治知识知晓率,推进脑血管疾病防治工作有效开展,10月29日上午,安医大附属安庆第一人民医院在宜秀区南山园广场举行“识别卒中症状把握宝贵时间”主题宣传活动。

活动现场,来自医院神经内科的医护团队为群众提供健康咨询、测血糖、测血压等服务。专家们热情耐心地为群众进行一对一咨询义诊,详细地讲解了中风病的高危因素、中风的首要症状以及早期治疗的重要性。现场前来咨询就诊的基本为55-75岁的老年群众,大多患有高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病,大家纷纷表示专家们的讲解通俗易懂,让他们对脑卒中有了更新更全面的认识。“以后一定要改正不良的生活习惯,控制好血糖血压,定时复查,发现不适及时到正规医院接受治疗!”一位老伯听完医生讲解,连连保证。

据悉,本次活动通过义诊及科普宣教,广泛宣传脑卒中防治知识,把卒中“早预防、早诊断、早治疗”的理念传播给更多的基层群众,受益群众近百余人。

杨谦胜

首届省康复治疗技能大赛安庆地区选拔赛在安医大附属安庆一院举办

为进一步激励安庆地区康复治疗专业人员钻研业务,岗位练兵,提高职业素养、临床思维能力和康复治疗基础理论与基本技能和创新的能力,展示我市康复治疗人员职业风采,促进全市各医疗康复机构的学习交流,10月30日,由安庆市卫生健康委主办,安庆市物理医学与康复医学分会、安医大附属安庆第一人民医院承办的首届安徽省康复治疗技能大赛安庆地区选拔赛在安医大附属安庆第一人民医院成功举办。

10月14日接到安庆市卫生健康委通知后,安医大附属安庆第一人民医院作为安庆市物理医学与康复医学分会主委会单位,迅速着手制定选拔赛实施方案,各成员单位也踊跃报名并积极准备各项比赛事宜。

10月17日,大赛各项细则制定完毕,安庆市卫生健康委就关于比赛的通知及实施方案正式发文。安医大附属安庆第一人民医院康复医学科迅速在科内选派优秀成员组建战队备赛,利用工作之余加班加点进行示范演练,并在10月22日邀请各成员单位前来进行实地技能预演及交流。

10月30日,共有来自全市各级医疗机构的16支队伍80名选手同台竞技,全方位展示专业技能。此次选拔赛分为理论考试和技能操作两个环节。在理论考试现场,各参赛选手沉着冷静,认真答题;技能操作环节,每支代表队以团队形式参赛,整个实操分为问诊、评估、治疗三个环节;考试考官则由分会成员单位各科主任专家组成,公平

公正,代表安庆地区为省赛选拔出一批高水平的专业选手。在此次选拔赛中,安医大附属安庆第一人民医院康复治疗师表现出积极、认真、严谨、自信的态度,展现了应有的职业风采和专业能力,得到了现场专家的一致好评。

经过一天的激烈角逐,安医大附属安庆第一人民医院康复医学科荣获一等奖,安庆乘风医院和望江县中医院荣获二等奖,海军安庆医院、安庆石化医院和太湖县医院荣获三等奖。此次选拔赛后,安医大附属安庆第一人民医院康复医学科团队7人也将代表安庆地区继续备战“首届安徽省康复治疗师职业技能大赛”,展现安庆地区康复治疗师的风采与实力。

王嫦娥