

亲子活动只是年轻父母与小朋友之间的事？错了

亲子活动：老年人值得拥有



提到亲子活动，很多人会想到，那是年轻父母与小朋友之间的事。人到老年，就不能有亲子活动吗？答案是否定的。那些与子女有着相同爱好，并且经常一起组织活动的长者会用亲身经历告诉你：亲子活动的快乐，你可能想象不到。

“亲子夏令营” 传承好家风

说起夏令营，陕西咸阳74岁的罗肃义并不陌生。自从4年前参加过老同学组织的“隔代夏令营”后，深受触动的罗肃义就把这个活动添加到了家庭聚会的活动项目中。

罗肃义说，2018年暑假，他和10多位老同学分别带上孙辈，一起出门游学。在那次游学活动中，祖辈们带着孙辈们一起劳动，一起游览博物馆，一起接受红色文化的熏陶。整趟“夏令营”活动下来，罗肃义和老同学们发现，孙辈们进步很

大，学会了主动奉献、关心长辈、团结合作。

回到家罗肃义立即召集家人开展“成果宣讲会”。子女们深受触动，集体决定继续开展“祖孙三代夏令营”活动。2019年暑假，罗肃义带着子女、孙辈共10人去了一趟延安。“在延安，全家人一起看红色主题演出，一起去夜市吃小吃，还彼此给家人选礼物，一家人的感情更深了。”罗肃义说，这两年因为疫情关系，“夏令营活动”被迫取消，“最近，我们正在商量重启夏令营，决定回一趟农村老家”。

办“亲子歌会” 促成好姻缘

江苏常州潞横路附近的一家KTV，63岁的曹法泉和女儿是常客。父女俩都爱唱歌，女儿在高中教音乐，曹法泉在老年大学声乐班“进修”了8年。

曹法泉说，女儿平时缺乏社交，以至于到了31岁还是单身。为了让女儿走出家门，曹法泉就常拉着她去参加各种活动。而周末的歌会，女儿几乎每次都主动参加。曹法泉没想到，女儿一加入，便被很多老同事“盯”上了。有人主动介绍家中单身儿子的情况，有人则热情地帮忙牵红线。时间久了，曹法泉发现，在举办大型歌会活动时，

总会有新鲜年轻面孔出现——今天，老王把侄女带来了；下次，老张又把儿子连哄带骗给弄了过来。因为老同事们经常要举办大型活动，搬音响、凳子，制作横幅等事情就基本交给了年轻人帮忙在张罗。“大半年下来，年轻人就玩得很熟络了。加上我们做长辈的在一旁煽风点火，速度快的一对小年轻都已经到了谈婚论嫁的地步。”曹法泉说，慢热的女儿在参加活动后，也变得热情了很多，“现在只要有人说帮她安排相亲，她都会积极准备，又是买新衣服，又给对方准备小礼物”。

建议：从小活动开始切入

“所谓的亲子活动，还是要兴趣相投。”曹法泉说，“女儿不喜欢动，怕晒太阳，像郊游、摄影之类的户外活动，我一般就不会邀请她。”

“老年人和子女之间互动，跟年轻父母和小孩之间的互动有很多不一样的地方。大家都是成年人，牵手、拥抱、大笑等会尴尬。”湖南衡阳66岁的张红宝说，自己曾拿出几万元组织全家人出游，结果不欢而散。“我后来发现，即便是家人，也需要磨合。”后来，张红宝开始时不

时组织一些小活动，比如郊游、做月饼等，让大家在经常性的聚会中增进感情，“到了年底的集体出游，才不会有那么多的尴尬和不愉快”。

“亲子活动中也要讲究平等原则。”湖北武汉73岁的肖越林分享说，自己这些年常跟儿子出门自驾游，“之前我们常因为路线设计、费用等发生争吵。后来，我主动跟儿子商量路线，经常让儿子拿主意，矛盾自然就没有了”。

来源：快乐老人报 图片来自网络

晚年怎么和孩子没话说了

工作上遇到的烦心事，回到家中子女无法向父母倾诉，害怕引起他们的担忧；饭桌上，子女在谈新闻热点、影视八卦，父母搭不上话，只好聊东家长、西家短，最终话不投机。渐渐地，父母与子女之间的话题越来越少。因此，很多老人认为，孩子长大后，就不愿再和父母谈心。对于成年子女和父母之间存在的种种沟通问题，中国人民大学老年学研究所副教授唐丹认为，这主要是由于“队列”的差异和身份角色的转换造成的。社会学中，常使用“队列”来表示有共同经历或共同状态的一群人。

首先，父母和子女所经历的成长环境不同，他们对于事物的认知和处理问题的决策方式自然就会有所差异，由此导致二者之间出现沟通困难。其次，孩子小的时候，父母在亲子关系中扮演主导者的角色。子女成年后，子女开始扮演主导者，如果父母还保持着主导者心理，对于亲子关系非常不利。

“孩子长大了，就该让他们自己面对生活。”唐丹认为，在和子女相处的过程中，父母首先要注重边界感，不能对子女的生活事事插手、处处过问。再者，父母要认清身份角色的转换，自己不再是子女生活的主导者、决策者。唐丹强调，面对复杂的现实生活，年迈的父母想与子女维持良好的亲子关系，必要的沟通尤为重要。同样，作为子女，要尊重父母，体谅、关照他们的心理需求。

来源：鄂尔多斯晚报

奶奶“承包”了孙女的衣橱

湖南长沙女孩小园子得到众多网友满满的羡慕——刚满一岁两个月的她，衣橱中已有20套奶奶亲手做的“私人定制牌”服装。

小园子的奶奶周小兰从18岁开始学习裁缝技艺，如今已有30多年的裁缝经验。小园子六个月大时，周小兰想着给孙女做一些漂亮衣服。她把想法告诉了儿媳向婷，婆媳俩一拍即合。她们决定，由学建筑设计专业的向婷负责款式和面料，裁缝周小兰负责执行和工艺把关。

从去年3月份至今，一有空，周小兰就会给孙女做衣服，至今已经做了20套。这些服装款式上以游戏造型为主，有的取自游戏角色同款，有的取自泡泡玛特盲盒，有的则是动漫角色的cosplay。向婷将周小兰做的衣服发到社交平台上，引发了网友的羡慕——“这是专属于孙女的‘私人高级定制’啊！奶奶承包了孩子的衣橱！”

儿子小的时候，周小兰也给他做过一些衣服。儿子和儿媳结婚之后，她就只给儿媳和孙女做衣服了。对此，儿子显得有些“吃醋”。“他会对我说，怎么很久不给他做衣服了，会主动要求我给他做。”周小兰笑说，这可能就是所谓的隔代亲吧。

每做完一件衣服，就是周小兰最开心的时刻。“女孩子穿衣服就要美美的，她们穿的衣服也有很多可以选择的款式，我希望用自己拥有的一些技艺，留给孙女一些特别的记忆。”周小兰说。

来源：潇湘晨报