

心慌、胸闷、耳鸣、眼睛酸胀、记忆力减退、狂出汗……

这些“非典型”症状竟是颈椎病闹的



一提起颈椎病,大家往往会想到脖子连带着肩膀疼、胳膊变麻木等症状。其实,颈椎病的类型不同,它的表现也有别。就有这么一种颈椎病,它的势力逐年壮大,且特别“偏爱”中青年。被这种颈椎病盯上,往往会出现心慌、胸闷、耳鸣、眼睛酸胀、记忆力减退、狂出汗等“非典型”症状,甚至被误诊为精神类疾病。今天,疼痛科医生就来给大家揭秘这种相对“小众”的颈椎病。

输液后

观察半小时再离开

在急诊工作多年,经常会遇见从基层医院或诊所因青霉素过敏导致心跳呼吸骤停转过来抢救的患者。有的患者很疑惑,之前都做了皮试,为什么还会产生过敏反应?

青霉素的过敏反应分为速发型与迟发型两种,速发型占绝大多数,迟发型过敏反应虽然大部分不超过几小时,但几天后甚至十几天后发生的情况也存在。因此,建议注射青霉素后15—30分钟内留在输液室观察,以便发现异常及时处理。就算皮试呈阴性,回到家中仍要继续进行自身观察,密切留意输液后是否出现皮肤瘙痒、荨麻疹、呼吸困难、面部麻木、恶心、呕吐等症状,一旦有部分征兆出现,就应高度怀疑为青霉素迟发型过敏反应,第一时间赶紧前往医院救治。(作者:刘波 陆军军医大学新桥医院)

来源:快乐老人报

尿失禁可防可治

不要讳疾忌医

杭州的张女士今年87岁,20年来一直被尿失禁这个“难言之隐”困扰着,从不敢跳广场舞、旅游。她一直讳疾忌医,拖到躺在床上都漏尿了才就诊。最近,浙江中医药大学附属第二医院泌尿外科医生胡青团队为她做了盆底修复手术。

尿失禁在女性中常见,年龄越大,发病率越高。尿失禁有多种类型,其中一半是压力性尿失禁。建议女性时刻关注身体状况,早期进行盆底功能障碍的预防或康复训练,可预防患病。建议所有女性都应认识到,尿失禁是病,且可治愈。

轻度压力性尿失禁仅在用力咳嗽、打喷嚏时漏尿,患者可通过以缩肛为主的盆底锻炼来改善症状,每次收缩肛门坚持5秒后放松为一次,每20次一组,每天做6—10组。如果在走路、起立等日常行为时也出现漏尿,就达到了中度。中度患者也可在医生的指导下采用中药、盆底训练、经皮穿刺神经电刺激盆神经、生物反馈、磁疗等中西医结合保守疗法。重度则随时随地都会漏尿,包括平躺,需手术治疗。

来源:每日商报

案例回放:困扰张阿姨的怪病

58岁的张阿姨多年来被一个怪病折磨得非常难受。起初只是一次心情很不好之后发生耳鸣现象,到后来张阿姨便经常感觉颈部肩部肌肉轻微酸痛,手微麻,眼球凸痛,去做了很久按摩也没多少好转。再后来还经常恶心,没胃口,出现较严重的吞咽不适感(有异物感,很难受),有时伴有流泪和心慌。逐渐地,心前区憋闷感、头晕、头痛、寒战、饥饿感以及呼吸困难等等状况都冒出来了。这个怪病折腾得张阿姨头晕恶心,心情烦躁,睡眠不好,一阵阵的全身出汗,衣服经常湿透,还反反复复感冒。因此,不管多热的天她都要把自己捂得严严实实。

但张阿姨去医院从头到尾检查了很多次,除了有点肺炎、血脂高以外没有其他异常,反反复复做24小时动态心电图,也没有严重的异常。最终,她被医院定了个“植物神经紊乱、抑郁症、焦虑症”,开了治疗抑郁焦虑的药物。可吃了一段时间,张阿姨的问题并没有解决,已经严重影响了工作和生活。

说到这,大家谁能想到张阿姨患的是一种颈椎病。

这种颈椎病更偏爱中青年

不过,跟平常我们经常见到的脖子疼、肩膀疼、胳膊麻木的神经根型、颈型颈椎病不一样,张阿姨的颈椎病是一种相对比较罕见的类型——交感型颈椎病。

所谓交感型颈椎病,是由于椎间盘退变和节段性不稳定等因素,引发对颈椎周围的交感神经

末梢刺激,产生交感神经功能紊乱。由于椎动脉表面富含交感神经纤维,当交感神经功能紊乱时常常累及椎动脉,导致椎动脉的舒缩功能异常。

因此交感型颈椎病在出现全身多个系统症状的同时,还常常伴有椎-基底动脉系统供血不足的表现,诊断较难。目前,尚缺乏客观的诊断指标。

交感型颈椎病的发病人数有着逐年升高的趋势,发病率约为3.8%至17.6%。这在颈椎病各型中的占比约为10%至25%。交感神经型颈椎病患者,其年龄在44岁以下及45至50岁这两个年龄段的人数最多,约占总人数的八成。且全部患者中女性居多,占比为61.04%。

症状百变 耳鸣恶心还憋气

交感神经型颈椎病的症状繁多,多数表现为交感神经兴奋症状,少数为交感神经抑制症状。其发病症状按照出现频率高低排序,排在前两位的是颈项背僵硬、酸胀、疼痛等不适(发生率83.12%)及头晕、头昏、眩晕(发生率81.17%)。交感型颈椎病患者大多首先出现慢性颈肩痛,而后出现头晕等交感神经症状。从颈肩痛进展为头晕最长时间为276个月,最短3个月,平均(68.98±64.42)个月。

此外,据统计,在所有交感型颈椎病患者中,有71.82%累及消化系统出现咽喉部异物感、恶心或胃肠功能紊乱;83.64%出现心慌等心血管系统症状;63.64%出现胸闷憋气等呼吸系统症状;48.18%出现出汗增多等汗腺分泌功能异常;81.82%出现视物模

糊、眼睛酸胀、干涩流泪、畏光等眼部症状;68.18%出现记忆力下降;60.91%出现耳鸣甚至听力减退、耳底区疼痛等症状;70.00%出现四肢发凉、麻胀等感觉。

防外伤重保暖 症状明显早治疗

日常生活中我们要怎样保养颈椎呢?

颈椎要保暖并增加营养 在注意颈椎保暖的同时尽量不穿比较重的或衣领较高的衣服,避免颈部和肩部受到压迫。适当吃些海带及肝脏类食品,补充营养。

保持良好的学习工作习惯 在学习工作中,间隔2小时要休息片刻,适当做些颈部、肩部、腰部和舒展活动,必须长期形成一个良好的习惯。

谨防颈外部外伤 青少年时代的颈椎外伤是中年后发生颈椎病的重要原因。往往年轻时症状不明显,但年龄大后症状会慢慢显露出来。所以,一旦发生意外,需早期治疗。

出现症状早治疗 如颈椎病和交感神经症状都比较明显,建议及时就诊。以便尽早进行康复、药物、手术干预治疗,如按摩、牵引、针灸、微创手术等,以缓解疼痛及减少复发,促进恢复。

在治疗交感型颈椎病方面,超微创脉冲射频手术有创伤小、不全麻、恢复快、花费少等优势。超微创治疗颈椎病是在高清影像引导设备下进行的,病灶靶点清晰,可以直达病变神经附近,提高了手术的安全性和有效性。(作者:杨玉成 郑淑月 李娟红 北京世纪坛医院)

来源:北京青年报