

挑战吉尼斯世界纪录！全程2000多公里

“桨板达人”勇征万里长江

民生
头条

□ 全媒体记者 方芳 通讯员 潘丽

一个人、一块板、一支桨，他凭着永不言弃的信念独行千里壮游长江；他在乘风破浪中饱览祖国的大好河山、宣传长江大保护的同时，挑战桨板运动的吉尼斯世界纪录……他是来自江苏扬州的桨板达人李红。11月21日下午，李红划着他的桨板抵达安庆，至此他已在长江漂流了1400多公里。

饱览祖国大好河山 挑战吉尼斯世界纪录

当天下午1时30分，梵烟亭附近的江滩上，安庆桨板队的多名队员齐聚在此，等候李红的到来。约过了30分钟，远远望见4人划着桨板在江面上踏浪前行，李红在三名安庆板友的接应下缓缓停靠江岸，等候多时的板友们为他举行了简短而热烈的欢迎仪式。眼前的李红头戴鸭舌帽，黝黑的脸上挂着微笑，身上的行装仍是夏装，“不冷，因为一路都在划桨，大家的热情更让我温暖！”李红笑着说。

今年53岁的李红外号“铜山野人”，曾参加全国铁人三项挑战赛，四次获得全国冠军。他身上有很多标签，体育冠军、救灾英雄、户外达人、桨板运动文化推广大使……

自10月9日起，李红从重庆万州下水划行，途经三峡、宜昌、荆州、武汉、九江等地，此行目的地为上海，全程2000多公里，计划在12月中旬到达，挑战目前900多公里的世界单人划桨板吉尼斯纪录。

“我两年前开始接触桨板运动，



桨板达人李红抵达安庆。全媒体记者 方芳摄

这是我第二次划行长江。”李红说，身为中国人，他深深眷恋着祖国的秀美山川，不同于普通的旅行，在江面划行时看到的沿途风光呈现出的是另一种壮美，这也是他此行的初衷之一，每到一座历史名城，喜爱古诗词的李红都忍不住逗留品赏，吟诵古人的诗句，沉醉其中。

李红说，他在旅途中实地感受到了“两岸猿声啼不住，轻舟已过万重山”的风景，也领略了“汉水波浪远，巫山云雨飞”的壮美，“我为祖国壮丽的河山感到自豪，也十分享受徜徉其中的美妙感觉。”

一个人的旅行 收获了很多温暖

“通常日行三、四十公里，顺风顺水时可以划到60公里，遇到逆风时只有20多公里，下雨天不能划行，因为安全最重要。”李红说，旅划的40多天里，他每天恪守着严格的作息时间表：早上6时起床吃早饭准备下水，夕阳西下时上岸，中午的午饭是早上下水之前买的路餐：有时是几个土豆鸡蛋，有时是一块大饼……用他自己的话来说是，低配的生活，高配的灵魂。

到了晚上，会随机上岸，运气好的话，就能在沿江不远的地方找到可以住宿的地方，但有时他要走上

五六公里才能看到人家，每天还不忘拍短视频向家人报平安。

尽管一路上风餐露宿，居无定所，但沿途的风景和淳朴民风，让李红在旅途中收获了很多温暖的瞬间。

有一次，在距离三峡还有二三十公里的云阳县地界，李红拎着桨板上岸后发现周边没有旅馆，此时的他早已饥肠辘辘，而桨板“尾鳍”也已损坏。就在此时，家在江边的木匠谭师傅向李红敞开了大门，邀请他在家中小住，并拿出酒和腊肉招待了李红。“桨板没有了‘尾鳍’，就无法掌控方向。没有想到，木工技艺精湛得谭师傅竟然用木头给我做了一个‘尾鳍’，不大不小，正好吻合。”李红说。

“虽然这次旅划获得很多板友的关注，偶尔也有板友伴划一段距离，但大多数时间，都是一个人的旅程。一个人的旅行，是一场灵魂与肉体较量的过程，挺过去，你会发现一个完全不一样的自己。或许，这也是旅行的意义之一。”

谈到对安庆的初印象，李红说：“我第一次来安庆，知道安庆和扬州一样，是一座文化古城，安庆是黄梅戏的故乡，安庆的人民很热情。”第二天又将启程，李红说会带着大家的祝福和期盼，不畏挑战，继续前行。

自然降水+人工增雨 安庆普降中到大雨

本报讯（全媒体记者 刘惠子）本周以来，源源不断的暖湿气流为宜城降水天气提供了很好的水汽条件，对于我市的旱情进一步起到缓解作用。今天起到周末雨水渐止，转为多云天气为主，最高气温小幅回升。

11月21日，市人影办抓住冷空气南下的降水过程，组织全市各县（市）开展人工增雨作业，取得了良好效果。11月21日，市人影办组织采取地面火箭、飞机等多种方式开展增雨作业，在降水回波稳定于长江中下游的情况下，我市通过人工增雨作业，全市普降中到大雨，增雨效果明显，此次降水进一步缓解了我市的旱情。11月21日08时至11月22日08时，共有247个站点累计降水量超过5mm，有效降水面积约11500平方公里，占安庆总面积的85%；30个站点累计降水量超过25mm，最大降水量45.9mm。

11月以来，全市共有257个站点累计降水量超过5mm，有效降水面积约12500平方公里，占安庆总面积的91%。150个站点累计降水量超过25mm，最大降水量61.4mm。后期，市人影办仍将密切关注天气演变，抓住一切有利条件，积极协调空管部门，继续开展人工增雨作业。

秋冬时节阴雨天气增多，很多人会觉得心情没有那么美丽，人也变得懒懒的，工作效率都变低了。这个时候，你可以尝试吃一根香蕉。香蕉富含维生素B6和5羟色胺物质，这两种物质能帮助我们舒缓神经、降低疲劳。此外，香蕉果肉中含有20%的碳水化合物，可以很好的补充营养。下一次“低气压”时，不妨试一试。

奋不顾身一推救工友 许康康荣获“中国好人”

本报讯（全媒体记者 程呈实习生 张润润）11月18日，2022年第三季度“中国好人榜”公布，危急时刻勇救工友的安庆潜山小伙儿许康康光荣上榜，入选见义勇为类“中国好人”。此前，许康康曾荣获“安徽好人”、安庆市见义勇为一等奖等荣誉。

距2021年11月16日意外发生，已过去一年。那天，许康康和工友一前一后走上客户家回字形楼梯，工友失去重心向后侧倒下的一瞬间，许康康用双手奋力将其推举上平台，挽救了对方的生命，自己却不慎从10米高处跌落，导致高位截瘫。

此后，许康康的父母留在医院，

整日整夜伴其左右。妻子则回到潜山老家，那里还有两个年幼的孩子需要妈妈。

“耗时5个月，才彻底摆脱了医疗仪器，血压等指标恢复了正常。”11月21日，许康康母亲王清化告诉记者，高位截瘫除了失去身体知觉，还连带一系列并发症。

身体状况恢复正常后，系统化的康复锻炼也提上了日程。手法推拿、针灸、站床、摇车……每天许康康都要做两套康复流程，帮他找回对身体肩部以下的控制权。记者在病房看到，许康康除了双脚浮肿，四肢肌肉并未有明显的萎缩，这得益于积极的治疗和亲人无微不至的照料。目前，许康康仅左上臂恢复些许

痛觉，可就是这个“微不足道”的消息，却足足让全家人高兴了好几天。

“医院待久了，他很想家，放不下两个孩子。”王清化说，上个月许康康过32周岁生日，妻子悄悄带孩子们送上生日惊喜。那几天，许康康情绪状态好了很多。

对于高位截瘫患者而言，除了身体上的伤痛，心灵上的打击也无法想象。许康康说，亲朋好友和来自全社会的鼓励，是支撑他挺下去的动力。

母亲王清化说，即使希望渺茫，也决不放弃治疗，哪怕最后只有手臂恢复知觉也好。面对未知的人生路，一家人始终心连着心，期盼着春暖花开的到来。



近日安庆天气情况：11月23日，多云，13-17℃。11月24日，多云转阴，12-19℃。