

老年人内部也普遍存在“老一代”与“新一代”的冲突 与“新一代”握手言和吧



图片来自网络

代际冲突,像父子、婆媳矛盾,几乎贯穿整个人类历史,产生了各种各样的故事。但如果提起代际冲突,只看到父子、婆媳矛盾,那就错了。其实,“老一代”与“新一代”的摩擦,在当下的老年人内部也普遍存在。

与“年轻人”有蛮深代沟

“我们和队伍里年轻人之间的代沟不止一点。”河南洛阳78岁的赵池表示。赵池说的年轻人,其实也不年轻了,多是“60后”。

赵池爱好摄影,退休后配上“长枪短炮”,加入了当地的摄影协会。去年,摄影协会受邀到一所老年公寓讲摄影课,一些年轻会员在现场教手机摄影。让赵池很生气的是,他们号召放弃相机,说以后只用手机拍照。“手机摄影确实方便,但能拍出相机的效果吗?”赵池说,随着许多年轻会员加入协会,连采风也“变了味”,“以前采风,大家说拍荷叶就是拍荷叶;现在的年轻会员,开个车过去打个卡、一起拍个合照完事,剩

下时间就打牌、搞烧烤”。

在广东广州76岁的刘琼看来,代际冲突更多是因为价值观有差异。2004年,刘琼跟着儿子到了广州,开始跳广场舞。最近两年,不少老队员离队,一些60多岁、50多岁的队员纷纷入场,让刘琼感到了深深的代沟。刘琼说:“以前是队长想跳什么就跳什么,如果想学新舞,大家就一起开会商量;现在的队员点名要学鬼步舞、拉丁舞,否则就直接离队。”舞蹈队定期进行集体活动,以前,刘琼喜欢去KTV唱歌、喝茶。如今,年轻队员对此完全不买账,“她们拒绝一切室内活动,要郊游、野餐……对于老队员的建议,她们直接忽视”。

用实力说话,不倚老卖老

代际冲突的实质是争取自身的话语权,而年龄有时候并非优势。面对年轻老年人,年长的老年人该如何争取自己的话语权呢?

刘琼回答说:“单纯拼年龄、资历会被嘲笑倚老卖老,我们也要凭实力说话。”在舞蹈队,很多领队以前是业余练习者。随着不少新队员加入,为了留住人才,许多队长每周花钱去上专业课。刘琼也是如此。她几乎每天泡在跳舞上,早上带队练习,下午自己补课。遇上有表

演任务,她还请专业老师来指导。虽然队伍里年轻老人都很棒,但刘琼还是用实力证明自己可以做好领队。

刘琼队伍里的元老吴琪华,也有一番心得:“很多年轻队员一开始对我不服气,指责我跳舞拖后腿。论跳舞我比不过年轻人,但我有自己的特长。”寻求演出机会,安排排练场地,协调演出队员的角色、排位……这些都指望吴琪华。正因如此,她也赢得了年轻队员的尊重。

放下身段,达成和解

随着长寿时代的到来,在老年团队,“老一代”与“新一代”共处的情况会越来越多。如何和谐相处,才是最重要的。湖南长沙78岁的祝文丽认为,“老一代”不妨试着与“新一代”达成和解。

祝文丽是老年艺术团团员,这几年,她也明显感到与年轻队员之间有代沟。不过,祝文丽善于向年轻队员们学习。在年轻队员的带领下,祝文丽尝试烫发、网购新款衣服,还穿上了细跟鞋,从容优雅

地走上T台。她觉得这样挺好,自己的生活有了新气象。

中国老龄科学研究中心副主任党俊武表示:“化解代际矛盾,前辈们不要总居高临下,也不要排斥心理,不妨试着多了解年轻一代。向他们学习,追赶社会潮流,掌握新技能。当然,年轻一代也应当尊重老一代。双方达成和解,自然能够和谐共处。”

来源:快乐老人报

母子同住战争一触即发 相处要有边界又不疏离

父母早年离异,天津34岁的铁军(化名)自小生活在父亲身边,很渴望得到缺失的母爱。然而30年后,与母亲朝夕相处,生活在同一屋檐下时,铁军却出现了诸多不适应,亲情战争一触即发……

老妈突然要上儿子家住一阵

那天晚上,铁军突然接到老妈的电话:“你发朋友圈说你老婆去外地学习了,是吗?妈正好也没什么事,想去你那儿待几天,给你做做饭洗洗衣服……”

老妈突然要来看他,这在铁军的心里激起了不小的涟漪。当年,老妈丢下刚满4岁的他,决绝地跟老爸离婚。从那以后,铁军与老妈每年顶多见上两三面。老妈沉浸在另一段幸福里,对铁军基本没尽过做母亲的责任,这在铁军心里一直是个坎。虽说这几年,因为妻子的穿针引线,铁军跟老妈的联系多了,但他对跟老妈一起生活毫无心理准备。不过,要让铁军拒绝老妈来访,他又张不开嘴。

两天后的傍晚,铁军在机场接到了老妈。年近六旬的老妈穿着入时,比同龄人要年轻五六岁。当看到老妈的两个超大行李箱时,铁军的心立马凉了半截:老妈这阵势,肯定不是住几天就走啊。

老妈的种种作派让儿子很无语

铁军大部分时间居家办公。老妈来了之后,每天准时为他准备一日三餐,让铁军挺感动。可是这种好日子没持续一周,老妈便有些厌倦了,动不动就煮饺子打发他。

老妈无所事事却又心不在焉的状态加重了铁军的疑惑:她到底为何而来?那天,老妈自斟自饮了几盅白酒后,终于道出实情:她又离婚了。跟第二任丈夫生的女儿对她执意离婚十分不满,娘儿俩闹翻了。她于是上大儿子家散散心。

摊牌后,老妈在铁军面前越来越放松。只要铁军在家,老妈就拉着他放下工作陪她聊天、看电视。有天早上,铁军给老妈煮了碗面,老妈张嘴就说:“小军,你也是三十好几的人,怎么连碗面都煮不好呢?”住了几个星期后,老妈跟小区里的人混熟了,隔三岔五还会把小区里的人带到家里谈笑风生,搅得铁军无心工作。铁军稍有不满,老妈便哭天抹泪,说铁军欺负她,不孝顺。铁军不知道自己还能忍母亲多久……

专家提醒要有边界又不疏离

“我们常说,关系是处出来的。”国家二级心理咨询师不沐表示,长期不在一起生活的亲人,当孩子成年后,父母突然要和孩子“生活在同一屋檐下”,必然会给双方带来种种不适,而血缘关系的制约,又容易让人“有苦说不出”。这种情况下,与其裹挟亲人和自己一起享受“天伦之乐”,还不如适当地保持距离,让“距离产生美”。

“当然,适当的距离跟疏离不一样。”不沐同时提醒,适当地保持距离只不过是给双方各自留有一定的自我空间,并不是因此就没有任何沟通了,“比较理想的状态,是在适当保持距离和有足够互动沟通之间,形成一种动态的平衡”。

来源:今晚报