

“阳”了咋办? 居家治疗如何用药?

——专家解答防疫热点问题

对话 1+1

□ 全媒体记者 项珍

核酸或抗原检测阳性怎么办? 哪些属于高风险人群? 什么情况需要去医院? 感染新冠病毒后还会再度感染吗? 12月12日, 记者采访了安庆市立医院感染性疾病科主治医师徐结英, 针对市民关心的问题做出专业解答。

问: 通过核酸检测、抗原检测发现自己感染了新冠病毒, 怎么办?

答: 目前感染奥密克戎变异株后, 绝大多数表现为上呼吸道症状, 包括发热、咽痛、干咳等, 多数为无症状或轻型表现, 导致肺炎的比例甚至比流感还低一些。因此, 大多数感染者可以居家监测治疗, 不需要去医院。

普通人感染奥密克戎变异株后, 病程大概为7天。第1天症状较轻; 第2天开始发热, 同时咽部不适感加重; 第3天是症状最重的一天, 高热可达39℃以上, 浑身酸痛、乏力、咽痛加剧; 第4天体温高峰开始下降, 很多人不再发烧, 开始流鼻涕、咳嗽等; 第5天体温基本降至正常, 但鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身体乏力症状仍然存在; 第6天不再发热, 咳嗽、流涕症状加重; 第7天所有症状开始明显好转, 核酸检测很大可能转阴。

对于抗原检测阳性的, 如无需住院治疗且符合居家治疗条件的, 可居家治疗, 不再进行核酸检测。如果感染了新冠病毒, 为无症状或症状较轻, 建议居家休息, 减少外出, 保证充足的睡眠, 多饮水, 补充维生素, 保持良好心态, 同时做好个人防护和健康监测。如果症状比较严重, 可以服用一些缓解症状的药物,

如退烧药、止咳药、清热解毒类中成药。

这一波重症患者大多是免疫功能低下或者是有基础疾病的人群, 所以一般人群不必扎堆去医院, 避免医疗资源挤兑, 让那些真正需要的人得到治疗。

问: 居家治疗期间该怎么服药? 家里有同住人员怎么办?

答: 如果感染新冠病毒后出现发热、咳嗽等症状, 可以对症用药。需注意的是, 退烧药、感冒药不要多吃, 特别是同类型的中成药不可混吃, 避免引起严重的肝损伤; 对于患有严重冠心病、严重消化道溃疡、慢性病需要联合使用抗血小板药物和抗凝药以及严重肾功能不全的人群, 布洛芬要慎用; 不要盲目依赖连花清瘟胶囊或者连花清瘟颗粒, 可以选择同类型的清热解毒药物, 症状合并有腹泻时, 要避免使用连花清瘟胶囊; 藿香正气水含有酒精成分, 酒精过敏人群禁用, 也不可同与头孢类抗生素同服; 孕妇和哺乳期患者退热可选用对乙酰氨基酚。

如果用药后症状没有缓解, 也不必过分担忧, 可以先通过电话或者网络联系专业医疗机构, 进行线上咨询诊疗, 专业医生会予以解答。

感染者居家期间要尽量减少与同住人员的接触, 如果条件允许, 尽量单独居住, 否则应选择独立、通风且带有卫生间的房间居住; 若与同住人员共用卫生间, 则每次使用完卫生间后要做好清洁消毒工作。感染者避免不了与同住人员接触时, 双方要保持2米以上距离, 且都要佩戴口罩。

问: 哪些属于高风险人群? 什么情况需要去医院?

答: 高龄老人, 特别是70岁以上老人、失能失智人群; 有糖尿病, 严重高血压, 慢性呼吸道疾病的人群; 肿瘤晚期病人, 尤

其是需要规律放化疗的人群; 自身免疫系统有缺陷的人群, 如HIV感染者, 长期服用免疫抑制剂患者; BMI大于35, 肥胖的人群……这些都是高风险人群, 感染新冠病毒后容易转换为重症。

市民可依靠自身感受来判断症状有没有从轻症到达重症, 比如是否有胸闷气急、体力明显下降、呼吸道症状加重等。若家庭备有血氧监测仪, 可以监测血氧饱和度, 若血氧饱和度小于95%则提示比较危险, 要及时就医。

此外, 出现以下情况要赶紧去医院进一步治疗: 体温持续高于38.5℃或心率持续增快(>100次/分)超过3天; 持续不能饮食或腹泻超过2天; 发热伴有明显的呼吸困难、胸痛; 原有基础疾病明显加重; 儿童出现嗜睡、拒食、腹泻或呕吐; 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气、腹痛、胎动异常; 血氧饱和度小于95%。

问: 感染新冠病毒后还会再度感染吗?

答: 感染新冠病毒后, 在一定时间内会获得针对该毒株的免疫力, 但不代表不会再次感染, 这是因人而异的。与之前的变异株相比, 奥密克戎变异株更容易导致再感染。青壮年感染后的免疫力一般可持续半年以上, 老人和小孩感染后的免疫力大概可持续3至6个月。因为感染后, 人体内会产生抗体, 但随着时间的推移, 体内的抗体滴度会越来越低, 当它不足以抵御病毒的入侵时就会有二次感染的可能, 如果病毒存在变异, 那二次感染的风险就更大了。

此外, 反复感染依然有一定的重症风险, 会传染给家中老人、小孩或有基础疾病的人群, 所以要尽量做好防护, 让自己和身边人晚感染、少感染。在感染前接种疫苗, 或者在感染康复后再接种疫苗, 这些都是很有必要的。

勇进路路口信号灯 时长能否调整?

市公安局交警支队:

将根据路段实际情况调整

1584政风行风热线 回音壁

●12月9日, 市民刘先生咨询: 勇进路东西双向车流量大, 绿灯时间仅20秒, 红灯太长, 能否适当调整?

市公安局交警支队回复: 交警一大队辖区中队民警已与反映人取得联系, 将该路口信号灯设置的情况告知反映人, 解释了该路口信号灯时长设置的原因。下一步, 交警将根据该路段的实际通行情况, 对该路口信号灯的设置进行调整。

●12月9日, 市民李先生反映: 窗前有棵树影响采光。

大观区政府回复: 社区已按程序向主管单位提交修剪申请, 待审批后由上级单位统一安排修剪。区城管明年将会统一安排修剪。

●12月12日, 市民雷先生咨询: 鲁坦河桥头限宽墩为何取消?

市交通运输局回复: 原限宽墩设置在鲁坦河桥头, 该线已上升为县道202, 限宽墩设置需安庆市交通运输局审批。今年上半年, 因限宽墩设置(源潭镇设置)投诉较多, 安庆市交通运输局多次要求将限宽墩拆除, 潜山市交运局也多次督促源潭镇政府拆除限宽墩。今年8月, 源潭镇政府将其拆除。针对部分老百姓要求将限宽墩恢复, 潜山市公路中心技术人员和源潭镇公路站人员到现场进行了核实。11月7日, 潜山市交运局已致函至源潭镇政府, 要求源潭镇政府在棋盘段(村道)选择一合理位置设置限宽墩, 并同步将中河桥和鲁坦河桥头搭板进行修复。源潭镇政府按要求在村道设置限宽墩, 当地村民组均不同意。

►良知 温暖 正义 力量

安庆晚报

传播力 / 引导力 / 影响力 / 公信力

一纸风行

国内统一刊号CN34-0074, 邮发代号25-122, 全年订价196元。



扫码订报

(请在付款备注上注明订报人姓名和手机号)

2023年度《安庆晚报》火热征订中! 全市各邮政投递部、邮政营业网点均可订阅。

订约服务热线:

市区: 集贤路投递部 5323555

墨子巷投递部 5511018

华中路投递部 5560328

开发区投递部 5349890

十里支局 5357007

龙山支局 5261705

县区: 怀宁 4611640

太湖 4161013

宿松 7820366

潜山 8921241

望江 5790620

岳西 2178758

桐城 6209783

安庆市新闻传媒中心服务热线: 5325918

安庆市新闻传媒中心

