

各类腊货和火锅食材走俏市场

准备好了吗？冬日美食上桌了



本报讯(全媒体记者 程呈)岁末年初,天气愈发寒冷,家家户户的餐桌上,腊味、火锅等冬季美食的“出镜率”随之走高,市场也日益走俏。

俗话说“小雪腌菜,大雪腌肉”。“大雪”节气刚过,安庆街头,小餐馆门前、家家户户的阳台上,香肠和腊货纷纷上架晾晒。在冬季暖阳的映衬下,显得格外诱人,成为一道独特的风景线。

上周家住大观区宜园路的刘老同往年一样,准备了好几十斤腊货。“灌香肠、腌腊肉、腌鱼腌鸭,这都是年底必不可少的。”刘老说,孩子们都成家了,工作忙,准备自家腊货的同时,少不了帮孩子们也备上。“最近天气好,日照足,不足10

天就能晒干了。”

记者走访菜市场发现,早在11月,第一波香肠就已“上线”,一些肉铺提前灌制并风干好香肠,市民们少量购买,提前尝鲜,每斤价格约为40元。此外,市民也可以让肉铺代加工,几乎所有的猪肉铺都向顾客提供灌香肠“业务”。肉铺收取少许加工费,灌一斤香肠约在23元上下。市民再自行拿回家晾晒风干即可,晴天约10天左右风干,阴天需半个多月就能初尝美味了。

12月12日,大观区湖滨农贸市场一猪肉铺内,记者看到,一个巨大的塑料盆中装满了搅碎并调配好的猪前腿肉,2名工人分工明确、操作熟练,借助机器往肠衣里灌满猪肉。在肠衣上扎眼再用绳子绑好,一根根香肠就灌制完成了。

“安庆有灌香肠腌腊肉的传统,最近太阳好,气温低,灌香肠的市民明显多了起来,我这每天都要灌上百来斤香肠。”据该肉铺老板介绍,随着年关将至,猪肉价格自然

水涨船高,提前灌更划算。大家灌的斤数都不少,灌10斤左右的较为普遍。

随着寒意加重,不仅是香肠腊货等传统美味受欢迎,火锅因其方便快捷,还可以取暖的饮食方式,在这个寒冷的冬天受到了众多市民的追捧,在各大超市和农贸市场,火锅相关食材成为冬季“新宠”,被摆放在显眼位置。麻辣、菌菇、番茄等口味丰富的火锅底料满足了不同顾客的口味需求。火锅烫菜更是种类五花八门,散称的、包装的,荤菜、素菜等一应俱全。一些大型超市推出“火锅节”活动,采用满减、打折等促销方式吸引顾客购买。

“天气越来越冷,吃火锅够味又暖和。以前常去火锅店吃,现在家庭自制火锅更常见。近年来,安庆还陆续开了不少火锅食材专卖店,只要买上一包火锅底料,再搭配些牛羊肉片、肉丸和蔬菜,在家也能吃出火锅店的味道。”市民吴芳介绍。

晴冷天气当道

本周气温多为零下

本报讯(全媒体记者 程呈)昨日阳光“供应量”充足,这样的好天气将在本周常驻,除15-16日有雨雪过程外,安庆其他时间段均以晴好天气为主。不过受两股冷空气接连影响,日最低气温偏低,大部分时间将低至零下。

冷空气占据主导后,暖湿气流向南撤退,由于缺少水汽配合,冷空气来临时降水稀少、天气干燥,晴好天气“唱主角”。不过冷空气对于降温作用可不容小觑,受其影响,昨日清晨最低气温接近冰点。好在随着日上三竿,气温回升较为迅速,午后最高气温达9℃,晒在太阳下很是暖和。今日依旧晴好天气,最低气温继续下跌,仅为零下1℃。日最高气温将于午后升至11℃,呈现早晚寒冷、午间暖意融融的景象。

这股冷空气过境后,气温再次稍有反弹,但15日至16日,还将有一股较强冷空气波及到安庆,反弹的气温又会被快速压低。这波冷空气实力明显强于前几轮,预计平均气温将下降6-8℃。与最高气温相比,最低气温更值得注意,最低或将为零下6℃,有望刷新今年下半年日最低气温记录。

此外,冷空气来袭时,“大风套餐”也将配套推出,届时安庆偏北风力将增强至4级左右,阵风可达7级以上。同时雨雪天气也来“凑热闹”,预计降温和降雨雪时段主要集中在16日,为雨夹雪或雪。安庆市气象台提醒,本周气温起伏和昼夜温差均较大,大家需适时增减衣物,早晚保暖不能放松,做好相应防范。

今明两天具体天气情况:12月13日,晴,-1-11℃;12月14日,晴,0-7℃。

重点活动+主题活动集中宣传宪法
让宪法精神照亮美丽安庆

本报讯(全媒体记者 雷琳琳 通讯员 胡晓菡)12月4日至10日,我市以“学习宣传贯彻党的二十大精神 推动全面贯彻实施宪法”为主题,集中开展“宪法宣传周”活动,营造宪法宣传浓厚社会氛围。

举办一次主题大讲堂;开展一次宪法宣誓活动;组织一次中小学生学习“学宪法讲宪法”学习宣讲;组织一次“同升国旗,同颂宪法”活动;组织参加全省领导干部宪法法律知识测试;开展“党的二十大精神进基层,宪法宣传村村行”活动……“宪法宣传周”期间,安庆市集部署开展11项重点活动,重点

宣传党的二十大精神、习近平法治思想、宪法、现行宪法公布施行四十年的深远历史意义等,保证宪法宣传有声势、组织有力度、开展有亮点。

同时,我市还积极开展宪法进机关、进农村、进社区、进企业、进校园、进军营、进网络等主题活动,通过宣传片播放、标语挂图、宪法宣誓、专题讲座、采访专访、答题竞赛等多种形式,增强宪法宣传的吸引力和感染力,推动宪法走近群众身边,走进群众心里,努力使尊法学法守法用法在全社会蔚然成风。

为巩固安庆市特色“法治公交”

“普法邮路”普法阵地,我市利用市区143座公交亭、50多条公交线路、500多台公交车平台大力开展宪法法律知识宣传。组织全市5000余家宾馆、酒店播放宪法宣传视频和公益广告,在大厅前台摆放宪法文本、悬挂宪法宣传画;在全市火车站、汽车客运中心、公交站台张贴、悬挂宪法宣传画,播放宪法宣传公益广告,万余辆公交车、出租车电子屏全天滚动播放宪法宣传标语,向社会公众开展宪法宣传;全市法治宣传教育基地、法治文化公园面向广大群众开放,推动宪法精神走进千家万户。

做好新冠疫情常态化防控
良好习惯要保持

1 勤洗手。要用肥皂(洗手液)和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手



2 不要用手触摸眼睛、嘴巴、鼻子



3 咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻



4 提倡分餐使用公勺公筷



5 室内经常通风,定期进行清洁消毒

安庆晚报公益发布