

海军安庆医院获评“全国红十字模范单位”

近日,中国红十字会总会公布全国红十字模范单位表彰对象,海军安庆医院被授予“全国红十字模范单位”称号,成为全国获此殊荣的59家机关企事业单位中安徽省唯一的公立医院。

长期以来,海军安庆医院以弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字会精神为宗旨,在世界红十字日、

世界无偿献血者日、学雷锋日等时间节点,积极组织医院红十字会员和红十字志愿者,开展无偿献血、急救知识进校园、普及性急救培训、红十字知识宣传等大型活动,有力推动红十字进社区、进学校、进相关爱心机构。特别是在抗击疫情

期间,该院主动作为,始终冲在抗疫一线,认真做好疫情防控工作,守护人民群众生命安全,用实际行动诠释了红十字会的大爱无疆、甘于奉献的精神。今年8月,该院还承办了在皖皖籍医学专家回乡义诊讲学活动,十几名全国知名专家来宜义诊,吸引了皖西南的老百姓前来就诊,让他们在家门口就享受到全国最高水平的诊疗服务。海医



11月25日,迎江区消防救援大队与海军安庆医院签订医消合作共建协议。协议就建立卫勤联动协作、消防安全能力提升、医疗救治保障、业务交流培训等方面达成共识,形成“消防护卫健,卫健助消防”工作模式,更好守护人民群众生命财产安全。戴芳 摄

护航患者的回归之路

——记康复医学科副主任、副主任医师张亮

“不要紧张,慢慢走,你看,今天是不是比昨天又进步了一点点……”11月10日,海军安庆医院康复医学科副主任张亮查房时,鼓励正在进行康复治疗的患者陈先生。

像这样的镜头,康复医学科每天都在上演。这里入住的很多人都曾踏进过生死边缘,疾病对身体的伤害往往是不可逆的。作为科室负责人,张亮带领着他的团队,每天都在“逆行”,他们修复疾病带来的重重功能障碍,陪伴患者回归家庭、回归社会。

帮助更多患者重新回归社会,有质量地活着,这是张亮为之奋斗的目标。

从小,在身为医生的父亲耳濡目染下,张亮的“医生梦”早早就扎根心里,在填报高考志愿的时候,他果断选择了医学。2005年大学毕业后,分配到海军安庆医院心血管内科。行胜于言,为了尽快提升专业技能,张亮付出了比别人更多的努力,学习前沿医学理论,注重临床实践与理论结合,在帮助患者减轻病痛的同时精炼了技术,得到了越来越多的认可。

随着医院专科发展的细化,2018年12月,张亮被委以重任,牵头筹建康复医学科并担任科室负责人。从心血管内科到康复医学科,跨度大,一切从头开始,面对角色转变,无人员力量,无经验可循,张亮几乎放弃了所有休息时间,一边在合肥市第二人民医院进修学习,一边和护士长咎晶一起抓病区筹建、设施配备、人员选配……“那大半年,跟着时任安徽省物理医学与康复学会主委、合肥二院夏清主任后面学习,学习理论学习实操,还要管病房的装潢,设备的安装细节,一直奔波在路上,很累也很充实。”张亮这样说。

2019年8月,康复医学科正式独立运行,张亮带着一腔热情投入工作中,他带领团队把现代康复技术与临床医学有机结合,树立正确的康复理念,形成以患者为中心的多学科融合的康复团队工作模式,提高了很多患者的生活质量。

有位84岁的奶奶,既往有心脏支架植入病史,2021年因急性脑梗塞入院,经过神经外科、ICU的治疗,病情稳定后转入康复医学科。来时完全卧床,右侧肢体肌力差,仅下肢有轻微动作,身上插满尿管、胃管、中心静脉置管等,张亮带领治疗团队通力合作,经过近两个月的康复治疗,老人拔除了所有置管,可以不用助行器独立行走,患者和家属都非常地满意。

今年3月,56岁的方先生在阳台晒被子,不慎从四楼坠下,全身多处损伤,入院时诊断为“颈髓损伤伴不完全性瘫痪、内开放性颅脑损伤、多发性骨折”,术

后病情平稳转入康复医学科治疗。当时患者卧床、小便不能自解,对生活失去信心。张亮和治疗团队对其耐心开导,并制定了一系列康复治疗方

案,如针灸、运动治疗、作业治疗、间歇性导尿等,患者的病情逐渐好转。为了加强疗效,改进康复治疗措施,加快患者的康复,张亮常到病房看望患者,和治疗师一起不断调整治疗方案。经过一个多月康复治疗,患者所有的功能障碍基本痊愈,生活完全自理,又重返工作岗位。

“感谢康复医学科医护工作者的细心照顾,是他们点燃了我生活的希望,给了我第二次生命,让我重新站起来。”这是方先生发自内心的感谢。

患者从言语不清到吐字流利,从无法行走到自行行走,从瘫痪在床到生活自理,从不能吞咽到正常吃饭……越来越多患者康复出院。张亮介绍,康复医学科针对的是暂时性和永久性躯体残疾及功能障碍者,换句话说凡是能导致躯体残疾及功能障碍的疾病或外伤都是治疗对象,该科最能体现“生物—心理—社会”这一新的医学模式,主要针对脑卒中、脑肿瘤、脑外伤、周围神经损伤、骨折、骨关节疾病、颈椎病、腰椎间盘突出症等疾病引起的各种功能障碍如失语症、意识障碍、智能障碍、口眼歪斜、视物成双、吞咽困难、肢体偏瘫、面部及肢体麻木等的治疗。

康复是一个慢过程,治疗必须根据患者的病情、体质、综合运动、日常生活等情况,制订个体化的康复治疗方

案,再由康复治疗师对患者进行一对一的康复训练。治疗期间,康复医师与治疗师会定期对患者进行康复评估,根据患者恢复情况及时调整治疗方案,做到规范化、精准化治疗,帮助患者尽早康复。作为学科带头人,张亮非常重视学科技术的不断发展和人才的培养,在院领导的大力支持下,康复医学科配备高端技术设备,营造了舒适的医疗环境,下设康复病房、治疗大厅、针灸治疗室、物理治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室等,该科共有医护人员21人,其中13名医师及治疗师均在中山大学附属第三医院、安徽省立医院等三甲医院进修学习。他自己也获得了安徽省老年医学学会康复医学专业委员会常务委员,安徽省健康素养巡讲专家,安庆市康复医学会副会长,安庆市医学会物理医学与康复学会副主任委员等称号。

张亮表示,如今,康复医学科已经建立了较完善的康复治疗体系,下一步,该科将依托医院新院区建设,着力发展亚专科,规范言语和吞咽治疗,让更多的患者恢复健康,回归家庭,回归社会。

戴芳

八旬老人

患胃部两癌+食管裂孔疝

海医普外科团队解病痛

近日,海军安庆医院普外科成功为一名高龄患者实施胃贲门、胃窦部重复癌根治术合并食管裂孔疝修补术。

81岁的赵大爷,自今年6月起感觉进食有梗阻感,上腹部饱胀不适,老人的孙子知道后,认为爷爷的情况跟自己患过的食管裂孔疝的症状相似,于是带着老人到海军安庆医院普外科就诊。

海军安庆医院普外科完善相关检查之后,考虑老人为食管裂孔疝、胃窦部占位。李向国主任介绍说,赵大爷患的是胃部肿瘤,从影像资料看,这个胃有大部分已经窜到胸腔里了。食管裂孔疝位于膈肌、左肝和食管之间,周边结构复杂,且分布有重要血管、肝脏、迷走神经,处理不当就可能出现大出血等风险。

针对赵大爷的病情,海军安庆医院普外科团队综合评估各项指标,研究制定了整个围手术期方案及术后综合治疗方案。

在征得患者家属同意之后,李向国主任、郭彪主治医师在全麻下为患者行胃贲门、胃窦部重复癌根治术合并食管裂孔疝修补术。

手术顺利,术后患者恢复良好。老人连连感谢海军安庆医院普外科团队先后为他们爷孙俩做手术,使他们祛除了病痛。

海医

海军安庆医院开展

首例上臂输液港植入术

11月22日,海军安庆医院静脉输液护理学组与普外科甲乳专业组密切配合,为一名直肠癌伴膀胱转移术后一月需要做化疗的患者成功施行经超声引导下上臂输液港植入术,为患者构建了畅通的“隐形生命线”。

据悉,这是该院首例手臂港植入术。由静脉输液护理学组组长张小华在B超引导下经上臂静脉穿刺置管,甲乳组潘宜双副主任制作输液港囊袋并安置输液港底座,操作过程顺利,术后患者返回病房即刻使用上臂输液港进行静脉输液,安全方便的上臂输液港得到了患者和家属一致好评。

张小华