

不少老人被“带孙大业”或社团活动缠身,长年没个清闲 退休了,也得时不时放个假



图片来自网络

暑假和寒假,它是属于老师、学生的特殊“礼遇”。有人说,退休就是放长假。但其实,不少人退休后被“带孙大业”或社团活动缠身,反而长年没个清闲。这样老忙着,往往有苦难言。能不能给自己放个假呢?

旅游避暑20天“满血复活”

61岁的李芝兰是湖南邵阳人。2016年,李芝兰从学校退休,还没来得及规划自己的退休生活,儿子就把孩子送了过来。“退休和带孙无缝衔接了。”李芝兰当过多年的小学教师,非常胜任带孙的任务。然而,很快她就“沦陷”于各种琐事:洗衣、买菜、做饭,照顾孙子饮食起居……别人周末休息,李芝兰却更忙。因为,儿子儿媳会带着大孙子来家里团聚,李芝兰要操劳一家人的饭菜,腰酸腿疼。小孙子上幼儿园后,李芝兰又添了一项“工作”:陪着小

孙子上各种兴趣班。她向朋友抱怨:“带孙比上班累多了。”

2019年的夏天,老同事们组织去长白山避暑20天,李芝兰很想去。她向儿子“请假”,但是却被拒绝了。李芝兰气得大发雷霆:“要不让我放假,要不以后每月给我一万块钱的带孙费!”儿子最终选择了妥协。李芝兰如愿去了长白山避暑,结果“满血复活”,精神状态很好。回家后,李芝兰和儿子约定好,每年给她放两次长假去旅游。

旁敲侧击跟儿子儿媳请假

即便退休后没有带孙任务,有些人也一年到头忙到尾,尤其是被老年团队事务缠身的人。75岁的陈迪原本生活在黑龙江齐齐哈尔,2010年她和老伴从东北去了海南三亚。在三亚,陈迪不仅成立了广场舞队,还成立了老年志愿队。人数最多时,两支队伍加起来超过了150人。作为队长,陈迪平日忙得够呛。2020年,在三亚待了十年后,陈迪决定给自己放个长假,“我累了,老伴的身体也越来越差,要回家养病”。陈迪安排好一切:给广场舞队选了新领队,志愿队交给当地候鸟组织管理。她把老伴送回东北,自己也休息了一段时间。这两年,陈迪还去三亚,继续带队伍,但总会找时

间给自己放假回东北。

自己能给自己放假,那当然好说。如果要请假,那得有策略。毕竟,总不能老像李芝兰那样发一通火。四川成都71岁的周小莉平时也在忙带孙,在她看来,向子女请假要会“开动脑筋”。周小莉喜欢偶尔打打麻将,但苦于没有时间。周小莉先旁敲侧击告诉儿子儿媳:小区某老太太为了打麻将,经常跟子女扯谎,又是出门逛街,又是上老年大学,结果闹出家庭矛盾。见他们无动于衷,周小莉换了个方向:“听医生说,人老要多动脑,不然会有痴呆风险……”这一次,儿子儿媳“秒懂”,每周给周小莉放两个下午的假去打麻将。

忙里偷闲找到最好状态

湖北省社会心理学会副会长、国家二级心理咨询师王堂生表示,通过忙里偷闲,可以重新思考退休生活,“旅行、健身、学习,做自己想做又没时间做的事,有利于找到最好的退休状态”。

那么,放假之后,自己做点什么才是最好的休息呢?可以选择打牌休闲,旅游当然更不错。不过,在北京61岁的王丽看来,不妨花点时间培养一个轻奢、精致的爱好。

王丽的退休生活一度非常忙碌:又是带孙,又是健身。一次在健身时拉伤韧带,王丽决定给自己放个长假,在家休息。这个时候,她在手机上看了不少烘焙甜点和咖啡制作的视频,很感兴趣。于是,她买回一整套设备,开始研究学习。“比起风风火火,我更喜欢偶尔享受一个人的美食世界。”王丽说,这是非常好的生活调剂。

来源:快乐老人报

无证驾驶无牌老年代步车 出事担主责

母亲身亡已经过去几个月,陕西西安市民崔女士仍无法走出阴影。此前,崔女士的母亲王某某驾驶老年代步车时发生事故。因老年代步车无牌、驾驶员无驾照,承担了事故主要责任,其母亲购买的人身意外保险也因此被保险公司拒赔。崔女士由此呼吁:如果你爱自己的家人,别让他们再开这老年代步车了。

驾驶代步车送孙女时出事

63岁的王某某两年前购买了一辆老年代步车,主要用于买菜、接送孙女。今年3月31日上午7时41分,王某某驾驶老年代步车送孙女上学,沿西安市港安路由西向东行驶至奥体大道路口时和一辆小轿车相撞,导致王某某受伤严重,经抢救无效死亡,其孙女锁骨骨折。

这起交通事故认定书显示,经鉴定,王某某驾驶的这辆老年代步车属于机动车范畴,其类型为微型轿车。王某某无机动车驾驶证驾驶未经登记的机动车违反交通信号上路行驶,是造成事故的主要原因,承担事故主要责任。

因王某某给自己购买了人身意外伤害保险,崔女士前往保险公司申请理赔。然而,保险公司发现王某某驾驶的车辆没有牌照,王某某也没有驾照,以此为由拒绝赔付。崔女士提供的保单免责条款显示,被保险人酒后驾驶、无合法有效驾驶证驾驶或驾驶无有效行驶证的机动车免除赔偿责任。

崔女士说,“母亲没有驾照,安全意识也不高。如果可以,我当初一定会劝劝母亲,坚决不让她买这种代步车,更不会让她开这种车上路。我希望把母亲的遭遇说出来,呼吁人们,别再开或让家人开这种老年代步车了”。

“不用驾照、不用上牌”成卖点

梳理发现,不少销售老年代步车的商家在介绍时会宣称这种车是低速电动车,一不用驾照,二不用上牌,老年人10分钟就能学会怎么开,“平时买个菜代步,接送孩子上下学特别方便”。还有商家称,“这是老年代步车,不是汽车,交警不管”。

此前,北京市民赵某在某电商平台购买了一辆老年代步车,电商客服表示“电动车不是机动车”,“不需要驾照,不需要上牌”。2018年7月,赵某以商家刻意对车辆性质进行隐瞒,对其造成误导,构成消费欺诈为由,将车辆的生产厂家告上法庭,请求法院判令该公司“退一赔三”。近日,二审法院支持了赵某的诉讼请求。

老年代步车设计上存在隐患

一位负责交通安全宣传的西安交警介绍,老年代步车在设计上存在很大的安全隐患。首先这些车辆的最低离地间隙很小,底盘很轻,极易发生倾斜。其次,刹车需要很大力踩到底才能刹住,对于反应较慢的老年人来说十分危险。

陕西恒达律师事务所高级合伙人赵良善介绍,本事件中交警将肇事老年代步车定性为机动车,那么该老年代步车就需上牌,并且驾驶员需有驾照,否则,就是非法上路,保险公司可根据保险条款免责拒赔。他强调,老年代步车实质为摩托车或者电动三轮车的非法改装车,机件性能及安全防护性能低,易引发道路交通事故,建议老年人尽量不要购买。

来源:华商报