



绿茵灯塔



第22届世界杯特别报道

挺进世界杯四强

摩洛哥创造历史

雷格拉吉被队员抛起庆祝



整个非洲的欢呼

年轻的“亚特拉斯雄狮”在卡塔尔爆发出震惊世界的怒吼，非洲足球翻开崭新的一页。北京时间12月11日的四分之一决赛，凭借恩内斯里第42分钟的进球，摩洛哥1比0战胜“五盾军团”葡萄牙，成为第一支晋级世界杯四强的非洲队伍。

临阵挂帅

本届世界杯开赛前，摩洛哥队其实并不被看好。今年8月，因为与齐耶赫等核心球员的矛盾，率领摩洛哥队杀入世界杯决赛圈的功勋主帅哈利霍季奇黯然下课，雷格拉吉火线接任，留给他的准备时间只有不到4个月。

临危受命，雷格拉吉把主要精力放在了团结球队上。摩洛哥队中有14人出生在海外，齐耶赫出生在荷兰，阿什拉夫在西班牙长大，还有不少人来自比利时、法国，从小在欧洲各国的青训体系中接受培养。要把这么多不同背景的球员融合在一起，雷格拉吉将这个过程中比喻为“制作奶昔”，一方面要让球员们保留自身特色，另一方面又要踢出符合摩洛哥队整体风格的足球。

为了培养更好的队内氛围，雷格拉吉专程把球员的家长们接来了卡塔尔，对于从小在海外长大的球员来说，父母对祖国的热爱正是他们选择为摩洛哥而不是出生国效力的主要原因。“没有父母们的祝福，我们不可能成功。”雷格拉吉说。这种强烈的家国情怀让在法国出生的中场布法尔深受触动：“我的母亲是我生命中最重要的人，她看比赛的时候哭了，这种情绪让我疯狂，来自家庭的支持是最重要的。”

就这样，在卡塔尔世界杯，人们

见到了一支既有着欧洲球队的严密防守组织，又保留了北非球队的传统细腻技术，同时极为团结的摩洛哥队。世界杯5场比赛，他们4场比赛零封对手，总共只丢了1个乌龙球。雷格拉吉指挥球队主动让出控球权，犀利的反击是他们最有力的武器。“我们不控球，但我们不害怕。”

“我知道大家会说这是一个奇迹，但我们零失球赢了比利时、西班牙和葡萄牙队，这是拼出来的结果。”雷格拉吉说。

不辱使命

当夜的阿图玛玛球场，几乎成了摩洛哥队的主场，听不到葡萄牙球迷的任何声浪。兴奋的球迷挥舞着摩洛哥国旗庆祝，在球场内的各个角落，他们也挥舞着阿尔及利亚国旗，挥舞着埃及国旗，挥舞着塞内加尔国旗，这是非洲的胜利。

“非洲的历史！令人惊叹的成就！”非洲足联在媒体上欢呼：“他们做到了！非洲万岁！”科特迪瓦球星德罗巴



恩内斯里(右)头球破门瞬间

感叹：“整个非洲都在为你们欢呼！”喀麦隆足协主席埃托奥说：“发自内心地恭喜我们的兄弟摩洛哥！”埃及外交部也送上祝福……从卡萨布兰卡到约翰内斯堡，从达喀尔到内罗毕，整个非洲大陆都因胜利而沸腾。

长达32年的争取，前后4支球队的努力，非洲足球终于捅破了这层窗户纸。

1990年，喀麦隆队横空出世，在世界杯小组赛首战击败了马拉多纳领衔的阿根廷。38岁的米拉大叔多次替补上场打进关键进球，他的舞蹈庆祝成为世界杯永恒的经典。在非洲球队历史上的首场世界杯四分之一决赛，喀麦隆队一度2比1领先英格兰队，距离胜利只差最后7分钟，但是莱茵克尔在第83分钟和加时赛的两粒点球，让喀麦隆队的神奇表演戛然而止。

2002年韩日世界杯，又是小组赛首轮，塞内加尔队战胜了卫冕冠军法国队，让世界为之惊叹。同样是四分之一决赛加时赛，塞内加尔队遭到土耳其队伊尔汗的“金球”绝杀，距离半决赛仅仅一步之遥。

2010年南非，当世界杯首次来到非洲大地，非洲球队与四强更是只有几厘米的距离。四分之一决赛加时赛最后时刻，吉安足以改写历史的点球重重砸在了横梁上，加纳队最终在点球大战中饮恨败北。

连续3次，非洲球队都倒在了冲击四强的最后时刻。12年过去，当历史的接力棒传递到北非，摩洛哥队没有再让机会溜走，昂首进军半决赛。“我们成了这届世界杯人见人爱的球队，因为我们证明了即使你没有过人的天赋，但如果你能展示足够的渴望、决心和信念，你就能有所成就。”摩洛哥队主帅雷格拉吉说。

(世浩)

单场换五人
改变世界杯

世逸

2022卡塔尔世界杯实行的“单场换五人”规则，在很大程度上改变了世界杯比赛进程。

2020年5月，为应对新冠肺炎疫情影响，负责足球比赛规则制定的国际足球协会理事会(IFAB)宣布临时将每支球队每场比赛的换人名额由三人增加到五人。今年6月，IFAB批准将此规则长期保留，本届比赛是世界杯第一次实行“单场换五人”规则。

增加两个换人名额，看起来区别不大，实际效果却是天差地别。

足球比赛中保持后防线稳定很重要，所以教练员轻易不会在场上更换后卫和门将。过去的“单场换三人”时代，一支球队的换人名额一般是一个用来换前锋，一个用来换中场，还有一个往往要留到最后以防止球员受伤，留给主教练选择的余地其实并不大。

改成“单场换五人”后，如果主教练愿意，甚至可以将前锋或者中场球员全部替换一遍。更多的换人，改变了球员原有的体能分配模式。场上球员有了更充沛的体能，比赛节奏和观赏性也就随之提升。这也给主教练提供了更大的战术自由度，更考验教练的临场应变能力。

“单场换五人”规则下，球队的阵容深度对比赛胜负起着关键作用。巴西2比0击败塞尔维亚就是力证。其实塞尔维亚踢得不可谓不出色，后防线组织有序，但他们碰上的是拥有9名世界顶级前锋的巴西。

这场比赛，巴西主教练蒂特通过不断换人，9名前鋒中有8人都得到了出场机会，这也让锋线始终保持在“满血状态”。塞尔维亚队的右路防守，先后经历维尼修斯、罗德里戈、马丁内利的轮番冲击，得不到任何喘息机会，最终在下半场乱了阵脚，右路连丢两球。

当然规则对所有球队都是公平的。如何用好“单场换五人”规则，或许就拥有了打开胜利之门的钥匙。

日本队2比1逆转德国队的比赛，日本队主教练森保一对“单场换五人”规则的运用堪称经典。他深知球队实力无法与德国队相持整场，开场阶段雪藏了几位进攻好手，派上了偏重防守的首发阵容。整个上半场比赛，日本队主动让出球权进行低位防守，几乎没有组织进攻。

下半场比赛，森保一接连换上三笘薫、浅野拓磨、堂安律、南野拓实4名进攻球员，对德国队发起猛攻。已经踢了大半场的德国队后卫疲于奔命，日本队最终由堂安律、浅野拓磨打进两球，逆转了比赛。

观战指南

北京时间12月15日
03:00 法国VS摩洛哥