

开通线上服务 增加线下诊室 抽调人员排班

全力筑牢群众就医“前哨站”

民生
头条

本报讯(见习记者 余永生 全媒体记者 沈永亮)近段时间,感染新冠肺炎病毒的人数不断攀升,发热门诊运行情况如何?医疗机构又是如何保障广大群众就医需求的?12月22日至23日,记者走访了我市两家医院了解相关情况。

12月22日17时,已到下班时间,安庆市第一人民医院发热门诊诊室门口依然有患者在排队等候就医。“从接诊的情况来看,本周来问诊的人数较上周有所下降,比较符合我市疫情趋势的数据模型预测。”发热门诊医生夏仲景告诉记者,本轮疫情和以往的不同之处在于患者年龄,以前以抵抗力较差的老人、小孩为主,本轮患者涵盖全年龄段,20至40周岁的年轻人居多。“目前的重点还是做好老年人、儿童、孕产妇、基础病患者的医疗救治工作,这些人群我们更推荐优先住院。”

记者从市一院获悉,自12月9日国务院联防联控机制要求所有医疗机构接诊新冠阳性患者之后,患者的来源从定向转运逐渐变成自主问诊。考虑到发热门诊可能出现“爆满”现象,该院第一时间开通了24小时线上咨询服务,每天



12月26日,患者在安庆市立医院发热门诊就诊。连日来,该院急诊、发热门诊日接诊量比以往高峰期还高30%,医护人员奋战一线,全力守护人民群众健康。 全媒体记者 徐火炬 通讯员 张冰 摄

安排4到5名医生在线接诊,并且规定必须在2个小时内予以答复。“虽然开通了线上问诊,但市民的使用率并不高。每天的接诊量不到100,线下发热门诊每天接诊100多人,甚至200多。”该院医务科科长杨晓春说。

安庆市立医院医务科科长刘伟介绍,近一个月以来,由于患者增多,被感染的医护人员人数也在逐日递增,医院人手出现严重短缺。为保障市民就诊需求,市立医院近乎“超负荷”运行。“发热门诊每日排班医生从6人增加到10人,诊室从3个增加到14个,另外,每天都从其他科室抽调2至3人,确保发热门诊正常运转。我们很多医生都是‘轻伤不下火线’,还有其他科室的医生主动请缨支援发热门诊。

即使这样,目前的压力还是比较大,尤其是重症患者的增加,带来了急诊科人手与医疗设备的短缺。”刘伟说,为确保“应收尽收”,该院准备通过紧急采购设备、改造普通病房等措施来提高重症救治能力、住院收治能力,以及急诊患者的承接能力。

市一院、市立医院均提醒广大市民,发热门诊属于新冠感染高发地,普通低热患者可以先居家观察,或者通过线上医院等方式咨询,不建议一发热便去发热门诊问诊。居家时,多喝热水、多休息。若出现持续性高烧不退、咳嗽不愈等症状,则及时前往医院就诊。另外,新冠病毒可能会导致基础病加重,有基础病的患者要定期检查病情发展趋势。

阳光不积极
阴雨来报到

本报讯(全媒体记者 刘惠子)伴随着弱冷空气一路南下,西南暖湿气流也同时活跃了起来。今天宜城的阳光“积极性”降低,阴雨天气出勤率有所上升,连晴的局面被打破,天气画风将转为湿冷、阴冷。提醒大家注意保暖,小心“湿冷魔法”的攻击。

昨夜间开始,在西南暖湿气流的助力下,西南地区、江南、华南等地将会出现一次雨雪天气过程,主要降水时段为27日至28日。期间,宜城有雨夹雪,高海拔山区有中到大雪,2023年1月1日将有一次小雨过程。气温方面,未来一周,长江中下游及其以北地区气温基本保持偏低状态,27日至28日受弱冷空气持续影响,宜城平均气温将下降2~4℃,29日后气温逐渐回升。

“冬季养生应以‘藏’为本,以‘勿扰乎阳’为原则。”专家介绍,“进九”后日常起居应注意“去寒就温”。注重衣着方面的保暖,腰为肾之府,腰部受寒容易损伤人体阳气,尤其应避免腰部受到寒气侵蚀。但穿着保暖也要有度,不能过于厚重,出汗太多也会损伤阳气。经常晒太阳,特别是多晒背部,对补益身体的“阳气”大有益处。还要加强脚部保暖,穿厚袜子和鞋底厚的鞋子,最好坚持每天用热水洗脚。同时,要保证睡眠充足、少熬夜,以利阳气潜藏,阴精积蓄。

饮食方面,阳虚体质者可适度食用羊肉等补肾温阳的食物。白菜、萝卜是当季食物,富含维生素及多种微量元素,白萝卜还能降气、化痰、消食,痰湿体质、湿热体质者可适当多吃一些。另外,冬季饮食还强调“勿多食咸味,减咸以养心气”。冬季气候寒冷,心血管疾病很容易加重,此时要注意适当减少咸味食物的摄入。

“阳康”后,这十件事必须要知道

仍要做好呼吸道防护。目前正处于冬季呼吸道感染病高发期,除了新冠还有其他传染病。“阳康”后仍要做好呼吸道防护,不要降低防控标准。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩,注意手卫生。

转阴后近期不建议接种疫苗。按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南当中的规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。

痊愈的“金标准”:体温正常持续三天以上,症状基本消失或者明显好转,如果有肺炎,复查CT时显示肺炎已明显吸收,连续两天核酸检测阴性或者Ct值≥35,三次抗原检测阴性可代替两次核酸检测阴性结果。

转阴后咳嗽是“打扫战场”的过程。咳嗽是身体康复的过程,是“打扫战场”、修复气道的过程。不用过于担心咳嗽、咳痰,多喝水、空气加

湿可让这一过程恢复得更顺利。

味觉嗅觉减退是“一过性”症状。味觉嗅觉减退是新冠病毒感染,特别是奥密克戎毒株感染的“一过性”症状。对于一般病程而言,两周到一个月即可自行转好,不必过于担忧。超过一个月没有改观,建议去医院就诊。

乏力胸闷症状一般两周内可缓解。很多人在感染时会出现高烧,全身肌肉酸痛、乏力,出汗多,头痛咽痛等症状。这一次得病后,有些人会持续有身体乏力虚弱,甚至胸闷的症状,通常两周内可以缓解。

康复早期不要剧烈运动。康复后,很多人的身体状态回到以前还需要一两周时间,建议康复早期不要剧烈运动。推荐进行一些适度的、相对温和的运动,一定要循序渐进,逐步地恢复到以前的活动量、工作量,一旦累了赶紧休息。

抗体在免疫系统发现病毒后

就开始产生。人的免疫系统从感知到病毒进入身体,便开始启动防御功能。抗体是从免疫系统发现病毒入侵后就开始产生的,两周后抗体水平达到比较高,但不是两周后突然产生。

半年内,免疫功能正常的人再感染风险非常小。感染一个病毒后,保护力在3个月到6个月以上,毒株越近,保护的时间越长,毒株越远,保护时间越短。半年后保护力下降,病毒变异得更远时感染风险确实会增加,但在半年内,免疫功能正常的人再感染风险非常小。

“复阳”人群基本没有症状,传染性极低。“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,部分患者会出现咳嗽等残留症状。所有“复阳”病人做病毒分离,都没有分离到病毒,也没有看到“复阳”的患者导致进一步传播,因此“复阳”后的传染性极低。

(全媒体记者 项珍 整理)



近日安庆天气情况:

12月27日雨夹雪, 1-6℃。12月28日雨夹雪, 1-4℃。