

居民分出家中余药 社区设置“社区药箱”

共享药品,让爱在寒冬中传递

民生
头条

□ 全媒体记者 方芳

“家里有人发烧,没有退烧药。”“我‘阳’了,您去社区找我同事拿,我自己还有几颗给您先用。”“如果谁家确实很需要但又没有药,可以联系我,匀点。”“发烧急需药的亲们,我家里还有一点布洛芬,我‘阳’了刚好,我可以消完毒放在我家电梯口,然后你们过来再消毒一遍拿走。”……连日来,在药品暂时短缺的情况下,城区很多社区居民通过网格群中发布“求药”和“赠药”消息。邻里间的一次次“双向奔赴”,让爱在寒冬中传递。

分享多余药品
帮助渡过难关

住在大观区马山公寓的丁大姐家里常备小药箱,家里的存药帮她渡过了“阳”关。当看到有居民在社区群里发求药的信息后,她毫不犹豫地伸出援手,同时在群里倡议家有“余药”的居民及时分享,帮助缺药的家庭。

“我身体抵抗力较弱,所以家里常备一些发烧、感冒、抗病毒类药物。我‘阳’了有几天了,存的药够用就行,多出来的药希望能帮助更需要的人。”丁大姐说,“前两周,有一位住在戏校南路的居民打听到我有多余的药,于是联系到我。我把他需要的布洛芬、连花清瘟和三九感冒灵集中装好,告诉他来的时候打电话,我提前把药放门口。虽然互不相识,非常时期尽己所能地提供些许帮助也不是难事,毕竟给别人温暖就是给自己温暖。”

设“社区药箱”
解决“药紧事”

“当前,疫情防控的工作目标是保健康、防重症,当务之急是保障群



▲社区工作人员在给居民分发药品。
▶先锋社区的“社区药箱”。
通讯员 龙辉 摄

众就医用药。先锋社区工作人员第一时间将余药分享,并在社居委设立临时药箱,以救急纾困。(数量有限,敬请谅解!)在此,我们也倡议:希望广大居民能够互通有无,通过社区平台共享多余的防疫药品和物资,使药品发挥最大效能。”近日,迎江区人民路街道先锋社区工作人员自发设置了“社区药箱”,社区党委书记金媛和同事们在朋友圈里传播“余药分享·爱心传递”的信息,供有需求的居民拿取。

12月19日,在先锋社区从事保洁工作的甘师傅焦急地向社区工作人员求助,“家里人先后出现阳性症状,8个月大的孙女发烧了,可是家里没有退烧药,老母亲也发烧了缺药。”金媛得知后,和同事们清点自家药箱,匀出婴儿用的布洛芬颗粒4袋、2粒成人布洛芬胶囊以及小柴胡颗粒4袋。

“真是太感谢你们了,这些药解了我们一家的燃眉之急!”甘师傅拿到药后连声致谢。

截至12月27日,先锋社区“社区药箱”分享了布洛芬胶囊40粒、复方氨酚烷胺片6粒、999感冒灵3盒4袋、连花清瘟胶囊1盒、小柴胡颗粒10袋及咳嗽糖浆2瓶。“同事们凑的药在陆续补给中。虽然我们的余药

不多,但希望能尽可能地发挥作用。”金媛说,有的同事还没完全康复,就把自家的药品送到社区来备用。“对我们社区工作人员来说,力所能及都不叫事。特殊时期,大家都献份爱心就扛过去了。”

筹集防疫物品
关爱高龄老人

特殊时期,社区高龄空巢老人需要特别关注。近段时间,城区一家社工机构的成员们自身身体状态恢复后,便忙活着摸底、记录社区高龄空巢老人的防疫需求情况。

“我们在社区和社工站设立了共享药箱,在华中路街道和宜城路街道开展共享药品活动,并向社区居民发出倡议。倡议大家捐出家中闲置的退烧药,我们将整合其他防疫物资送给社区的高龄空巢老人。”乐邻社工机构负责人刘敦告诉记者,“这几天,我们在两个街道摸底,了解并记录社区高龄空巢老人对药品的需求情况,每个街道确定了30户困难老人。通过摸排,我们了解到老人们的需求以防疫物品为主,包括感冒灵、布洛芬之类的药物,以及口罩、消毒酒精等物品。接下来,我们将通过采购和共享药箱的形式筹集物资,一一给老人们送去。”

今明两天阴天为主
气温持续低迷

本报讯(全媒体记者 刘惠子)最新气象资料显示,今天白天最高气温仅为6℃,明天白天最低气温进一步降低,局部地区有雨夹雪。今明两天白天云层遮挡光照,将进一步放大降温的效果,全天都会很湿冷。2022年的最后一周,大家都会在冷风中上下班,周后周日最高气温有所回升。

12月28日,大别山区有一次雨雪天气过程,山区有中雪。2023年1月1日前后,全市还有一次雨雪天气。受弱冷空气影响,今明两天全市平均气温将下降2℃至4℃。29日至2023年1月1日冷空气影响间歇期,气温逐渐回升,2023年1月2日至3日,还有一股冷空气影响我市,平均气温将下降3℃至5℃,同时偏北风力增至3到4级,阵风6到7级。也就是说,未来几天能见到阳光的,只有12月31日那天了。最近想要晾晒物品的话,要看好天气预报,抓紧时间集中晾晒了。

寒冬时节,常搓手对健康大有裨益。人的手上有很多重要穴位,如劳宫、鱼际、合谷等。通过揉搓手掌、揉按手指可充分刺激位于手心的劳宫穴,让心脏逐渐兴奋起来。经常刺激位于双手拇指根部隆起处的鱼际穴,可疏通经络,增强呼吸系统功能,预防感冒。搓手时宜双手抱拳,双手从虎口接合,两手捏紧,再移动双手转动,使其在转动过程中各部分互相摩擦。搓手时间可长可短,贵在每天坚持。冬至后应注意运动不可多,要在动中求静。假如一个人平时运动较多,在冬至前后就应适当减少运动量,这样才能更好地适应大自然的变化。

献血是否会增加感染新冠风险?

未感染新冠的人群,献血是否会增加感染的风险?

一个健康成年人献血不超过自身总血量的13%,对身体没有不良影响。一个健康成年人的总血量约占体重的8%,如果50公斤的人献血200或400毫升,即占自身总血量的5%或10%,体重重的人占比会更低。另外献血是采集人体的外周血,献血后肝、脾、肺等储血脏器中的血液会迅速补充至外周血中,恢复循环血容量。因此献血并不会

影响健康,也不会增加感染风险。

感染新冠后符合什么条件可以献血?对献血者健康是否有危害?

对于曾感染新冠的无症状、轻型和普通型感染者,发烧、咳嗽、咽痛等上呼吸道感染症状完全消失后一周,且最后一次核酸或抗原检测阳性7天后就可以献血了。如果是重型或危重型的感染者,则需要康复6个月后才能献血。这个标准与国际上有关新冠病毒感染后延迟献血的要求,以及现行的呼吸道感染、

肺部感染者延迟献血的要求是一致的,不会对献血者健康造成危害。

曾感染过新冠的献血者,所献的血液是否安全?

新冠病毒是呼吸道病毒,不会经输血传播。目前为止,全球尚没有新冠病毒通过输血途径传播的报道。血站会严格采供血管理,确保感染者康复并经过一段时间的健康观察后再献血。因此,曾感染过新冠的献血者捐献的血液是安全的。

(全媒体记者 项珍 整理)



近日安庆天气情况:

12月28日雨夹雪,2-6℃。12月29日阴天,0-6℃。