



杨晨

国少新年首训 杨晨考察新人

新年伊始,U17国家男子足球队在云南玉溪开始了为期17天的训练,备战U17男足亚洲杯。除了加强体能储备和完成基础训练外,主教练杨晨表示,希望通过本次集训考察新人,补强国少队后防力量。

原定于5月3日在泰国开赛的U17亚洲杯因故推迟至6月17日,国少队多了近一个半月的准备期,杨晨认为这是好事,但与此同时,原先的备战安排也将重新调整,其中就包括一系列出国拉练比赛计划。

杨晨介绍,U17亚洲杯预选赛结束后,国少队教练组进行了深入总结,吸收新鲜血液,补强防守力量,成为教练组回国后的首要任务。为此,回国后第一时间,杨晨和他的助手就分头前往首届中国青少年足球联赛(以下简称“中青赛”)珠海赛区 and 北海赛区考察适龄球员。在2023年国少队第一期集训的40人大名单中,除了参加亚洲杯预选赛的王钰栋、蒯纪闻、黄开俊、和康华等人之外,还有17张新面孔,他们就是教练组通过中青赛考察收获的“新鲜血液”。

首期集训除了完成精神面貌焕然一新、体能恢复和技战术提升的目标之外,考察新人是教练组的另一项重要任务。

“只要是优秀球员,我们都会给他们展示的机会。”杨晨表示考察新人的重点位置是中后场,“防守是我们的短板,尤其是到了亚洲杯决赛阶段,对手实力都非常强,我们必须首先做好防守,因此我希望能够在这批新人中发现优秀的防守队员,尤其是后防多面手,最好是可以适应两到三个位置的球员。”

与此同时,杨晨也希望新人对位置的竞争能够激发出“老队员”的训练激情,“要拿出全部精力、全身心投入到每一天的训练中,不论新老队员,我都一视同仁,去留只看状态和表现”。

杨晨介绍,按照教练组原先计划,国少队要在本次集训结束时初步确定参加后续集训和亚洲杯决赛阶段比赛的30人大名单。但由于受到身体健康状况影响,很多球员无法在训练中加大运动量,尤其是新队员很难全面展示自身的技术特点和战术适应能力。“可能要到春节后的下一期集训,30人大名单才有初步结果。”杨晨说。(金宝)

正式加盟格雷米奥

苏亚雷斯“挑战”巴甲

北京时间1月11日,巴甲格雷米奥足球俱乐部确认,乌拉圭球星苏亚雷斯完成体检,正式加盟球队。据悉,格雷米奥俱乐部在2022年12月31日就与苏亚雷斯达成了签约两年的协议。

苏亚雷斯上周抵达格雷米奥俱乐部所在城市阿莱格里港,上千名球迷来机场迎接这名世界知名足球运动员。苏亚雷斯从乌拉圭首都携家人搭乘包机来到阿莱格里港,抵达后他接过一件格雷米奥球衣,向球迷挥手致意,随后前往下榻酒店。随后,他前往格雷米奥的训练基地,与其他本赛季新加盟球员汇合。

在训练基地,苏亚雷斯在队医指导下进行了体检,并与主教练会面,并绕着球场进行了跑步等较为轻松的体能训练。

现年35岁的苏亚雷斯与格雷米奥俱乐部签约两年,他曾在阿贾克斯、利物浦、巴塞罗那、马德里竞技等欧洲俱乐部效力,赢得过美洲杯、欧冠、世俱杯、欧洲超级杯冠军。

苏亚雷斯认为,加盟格雷米奥是其职业生涯最大挑战。“我喜欢艰难的挑战,格雷米奥刚刚从乙级联赛回归,这是我此前从未经历过的。



苏亚雷斯向格雷米奥球迷致意

我将和格雷米奥一起向世人展示,我还能够为一只美洲的伟大俱乐部踢球。”苏亚雷斯说。

格雷米奥队是巴西足坛豪门之一,曾经三次夺得南美解放者杯冠军。虽然在2021年降级,但本赛季重回甲级联赛。

格雷米奥是苏亚雷斯职业生涯中效力的第七支球队,他说:“可能当年转会到马德里竞技队是很大挑战,因为在西甲联赛中要面对巴塞罗那和皇家马德里两支强队,但这一次可能更

难。我相信球队和教练,我们可以做出伟大的事,我要在球场上回报支持我的球迷。”

苏亚雷斯说:“我的承诺是团队精神、认真对待比赛、取胜和进球。当然我已经不是2015年、2012年的苏亚雷斯,我不再可能高速奔跑50米,但是我会积极主动,与我的队友们配合。”

根据赛程,苏亚雷斯代表格雷米奥的首秀可能是本周末的南里奥格兰德州超级杯赛。(东番)



张伟丽展示金腰带

张伟丽:2022年在“成长”

在上周末举行的“UFC粉丝日2023启航站”主题活动上,UFC(终极格斗冠军赛)女子草量级冠军张伟丽表示,过去一年自己在“成长”,新的一年希望能打两场比赛。

2022年6月,张伟丽在终极格斗冠军赛UFC275比赛中战胜乔安娜·耶

德尔泽西克,赢得女子草量级冠军挑战权,11月的UFC281比赛中,张伟丽击败卡拉·埃斯帕扎,重夺金腰带。

回顾2022年,张伟丽表示:“对我来说,如果用一个词形容去年的话,我想说‘成长’。因为不管是技战术方面,还是心态和团队方面,我都成长了很多。”

谈到再夺冠军与2019年首次成为冠军的不同,张伟丽表示,第一次夺冠的感受是“梦想成真”,第二次是“超越自我”。“重新拿回腰带对我来说意义重大,超越自己的感觉特别爽,”张伟丽说,“不管经历多长时间,不管跟谁打,我去年的目标就是拿回腰带,团队所有人的目标都是一致的,就是把腰带拿回来。我做到了。”

张伟丽认为,平和的心态对自己重返巅峰起到了关键作用。“不管任何行业,越往上走,越要保持一个非常平和的心态。我一直在不断调整心态,让自己更平稳一些,不要把很多东西看得太重,给自己一些无形的压力。我觉得我的心态在2022年有了一个非常大的转变,所以我可以把腰带重新拿回来。”

“不管跟谁打,我都抱着100%必胜的决心,我不去想结果,就是每天好好训练,做好每一次训练课,做好每一个细节,比赛时就去享受比赛,拿出自己最好的状态,展示出来就可以了。”张伟丽说。

展望新的一年,张伟丽透露自己正在积极备战,希望能打两场职业赛。“我在练基本功,把基本功打牢了,再把战术、技术在进攻上去运用、去转换。2023年我希望打两场,当然我非常希望有一场能在中国举办。”张伟丽说。(葛柔)