

煮茶烤火谈天说地 圈粉年轻消费群体

“围炉煮茶”燃旺城市烟火气

民生
头条

□ 全媒体记者 刘惠子 文/图

两三个或四五个好友围着火炉喝茶,再搭配柿子、红薯、砂糖橘、花生等零食,这种喝茶方式近日在各大社交平台风靡。在安庆,开设“围炉煮茶”的茶馆也有不少,人们在“煮茶+烤物”之间,把秋冬生活的仪式感拉满。

从传统的中式围炉,到多元化的日茶夜酒模式,甚至还带火了泥炉、火盆、烤具、煮茶器等围炉的周边产品。围炉经济作为宜城经济的新秀,正点亮我们的生活。

2022年12月底,座落于安庆古城内的一家文创文玩主题会馆举行了开炉仪式,这是他们自2021年冬天以来,第二次举行开炉仪式,炉火在一片“开炉大吉,炉火正旺,事业更旺,生活更旺”中生起。三五好友在此围炉夜话,冬日里的夜生活有了新的诠释。

围炉煮茶的想法从何而来,会馆主理人秦无颜告诉记者,会馆研究文玩物件,收藏明清老家具,之前她走访北方的四合院,发现除了温暖的炕台以外,还有民间一直沿用的老碳炉很能体现生活气息。炭炉由青铜时代的钟鼎礼器演变而来,于是想把这些传统的地方民俗生活用品,带到徽派建筑里。“围炉煮茶,老瓦听雨,把时光过慢些,把朋友相聚的日子延长。”安庆书画家吴有为表示,围炉不仅是烹茶取暖,它是回归本体的文化尊重。

连日来,记者走访了解到,在安庆,围炉煮茶这一冬日消费新方式



市民刘女士和好友围着火炉喝茶。

不仅存在于各类新中式茶馆,也出现在一些咖啡馆、音乐酒吧的产品列表上,采用无烟果木炭取火的围炉方式不会影响聚会环境,“日茶夜酒”的兼容模式网罗了不少年轻的消费群体。

不同的茶馆推出的“围炉煮茶”套餐价格不一,价格区间大概在近百元至两百元之间。新中式茶室多提供传统的绿茶和红茶,“日茶夜酒”类型的餐厅里,花茶和果茶更受欢迎。套餐中除了茶以外,一般还有炉子、花生、大枣、桂圆、年糕等小吃。

“推出围炉煮茶产品两个多月的时间,158元的套餐最受欢迎,几乎每天都有预订。”1月17日,位于新河路一家茶室的店长表示,店里的顾客大多数是以20岁-40岁的中青年人为主。一百多元的消费套餐内包含了茶水、果品和小吃,看似种类不少,也存在品质良莠层次不齐的现状。“打卡了几家日茶夜酒的餐厅,模仿山地露营、海边沙滩等户外场景给消费者增添了新鲜感,但茶品普通,可烘烤的果盘茶点种类不多,最终让体验感减分。”市民金婷

说出自己的想法。

二三好友围炉共叙、泥炉炭火一柄茶壶,铁丝网盘烤尽冬日美食。

为了提升冬日围炉的品质,有市民购买围炉需要的物件,在家中也轻松围炉夜话。从设备及物资上来看,各大购物平台上电烤炉、煤炭、烤具、餐具、食物等商品中物美价廉者比比皆是。体验过家庭围炉的市民叶子凡表示,确保安全的基础上,很享受这样的冬日休闲方式。“印象中,红泥碳炉是小时候家中厨房里用来炖汤用的。现在架上一张铁丝网,煮着茶烤着红枣和花生,暖意融融的家让人倍感温暖。”

新消费场景的出现,可助力本地相关实体经济的发展。安庆市政协委员、岳西县茶业企业经营者林丽霞认为,安庆的茶饮行业如果能够把握好围炉煮茶这一古风热潮的兴起,或许可以将中式茶饮消费推向一个更广阔长远的平台,但是前提无疑还是要挖掘围炉品茗的文化内涵和提升经营品质,而不单单只是借东风。

今起进入“冬四九”
气温步入回升通道

本报讯(全媒体记者 程呈)今天起进入“冬四九”,距春节前的这几天,也是春运出行最高峰时段。未来三天,安庆大部分地区天气总体平稳,气温也逐渐步入回升通道,可抓紧时间做春节前的采购和清扫工作。

小年这天,安庆下了一场酣畅淋漓的雪,整个城市变得一片洁白,仿佛童话中的世界。虽满足了人们对下雪的念想,但化雪时的寒冷也着实令人难熬。前两日,安庆日最低气温均在冰点之下,十分冻手冻脚。不过这大概就是眼下“小寒”节气应有的模样,别看“小寒”“大寒”名字听上去不如“小雪”“大雪”那般寒冷、响亮,但实际上,“小寒”和“大寒”才是一年中寒冷的时段,数九寒天的“三九”和“四九”都处于这两个节气当中。

今天就将进入“四九”第一天,俗话说“三九四九冰上走”,到了“四九”期间,地面积热最少,此时如果有冷空气影响,天气就更为寒冷。待到过了“冷锋”之后,天气才会渐渐变暖。据安庆市气象台预计,21日前,由于处于冷空气间歇期,安庆气温缓慢回升,天气以多云到晴天为主。21日后,受一股冷空气影响,安庆将有一次弱降水过程,山区可能迎雨夹雪天气,平均气温也将下降3-5℃。23日之后,随着冷空气过境,天气又会恢复晴好。

注意防寒保暖,适当进行体育锻炼以增加体质,才能顺利度过这一年当中最寒冷的日子。本周五是二十四节气中最后一个节气“大寒”,大寒在岁终,冬去春来,大寒一过,又将开始新的一个轮回。

“五九六九沿河看柳”,其实大家再坚持一个九天,度过四九天后,算是抵挡住了严冬的洗礼,天气变暖将成为天气发展大趋势,届时可以追寻春天的脚步了。



近日安庆天气情况:今日,晴到多云, -2-9℃;多云转晴, 1-11℃。

新冠感染恢复期 这些事情一定要注意!

运动注意别剧烈。康复期适量运动有利于康复,但不能剧烈运动。可以做一些比较缓和的运动,且运动量不超过自己平时的三分之一,之后逐渐增加。

身体注意别受寒。“阳康”后往往还需要2到3周的恢复期,在身体虚弱、气候寒冷时,如果没有注意预防风寒,再感染流感病毒或受风邪引发感冒,不仅难受的症状“卷土重来”,人体所需的恢复期也会进一步拉长。

情绪注意别太悲。在新冠病毒感染及康复过程中,出现恐惧、紧张和焦虑等情绪是自然的,不必过度紧张。可以进行呼吸放松训练、有氧运动、正念打坐、冥想等方式来调适情绪。

饮食注意别油腻。可少量多餐进食,注意饮食应定时定量,食物多样,合理搭配。多吃新鲜蔬菜、水果、大豆、奶类、谷类食物;保证饮水量,首选白开水,少喝或不喝含糖饮料。

恢复注意别着急。新冠病毒感染恢复期,虽然核酸、抗原检测结果已转阴,但机体尚未恢复到病前水平,需要一些时间才能完全缓解。此阶段在个人防护、日常生活起居、日常活动锻炼、返岗工作等方面应本着循序渐进、量力而行的原则,逐步恢复如常。

工作注意别太累。在返岗工作之初,从较轻的工作开始,逐步恢复到常态工作量和和工作状态,避免紧张、加班、熬夜等行为。

睡觉注意别太晚。康复期多休

息有利于恢复元气,科学规范的睡眠是养正气的重要方法,要保证睡眠充足。康复期要注意工作节奏,最好不要熬夜加班。

消毒注意别过度。居家消毒应科学规范,避免过度消毒,不直接使用消毒剂对人体进行消毒,不在有人条件下对室内空气进行消毒,不使用酒精对空气消毒,不进行大面积消毒。

防护注意别放松。目前正值冬季呼吸道传染病高发期,不排除新冠病毒感染与流感、普通感冒等冬季呼吸道疾病叠加流行的风险,外出时要继续坚持科学佩戴口罩,减少聚集,非必要不前往人群聚集和空间密闭场所。

(全媒体记者 项珍 整理)