

普工类岗位需求大 部分行业面临“用工荒”

你找到心仪的工作了吗？

民生
头条

□ 全媒体记者 徐志远 文/图

春节过后是返岗复工高峰期，也是企业招聘黄金期。今年我市招聘会上招聘行业有何特点？发生了哪些变化？招聘者和求职者有哪些需求？连日来，记者走访多个招聘会现场，了解今年用工情况。

普工类岗位需求大

1月30日，记者在市体育馆招聘会上看到，多家企业展位前，求职者围了一圈又一圈，现场十分火爆，不少求职者在心仪的企业展位前填写应聘表格。

“久违的招聘氛围终于回来了，线下招聘比线上招聘效率高很多，在刚刚过去的两个小时，我们就收到了50份意向求职者的信息。今年公司准备计划招聘150人，包括普工、工艺工程师、设备维修工、采购专员等工种，其中普工占比50%左右。”江淮汽车安庆分公司招聘负责人董景文说，好久没有参加这种大型招聘会了，通过此次招聘，他们收获满满。

“我是通过安庆就业公众号了解到本次招聘会的，今天一大早就过来了。以前主要是在外地做销售，这次想换个离家近点的普工工作。”求职者江涛说，为了能应聘成功，他在招聘会上投了6家企业简历。

“我们公司预计招聘60人，其中普工类岗位大约需要40人，年龄要求18周岁以上49周岁以下，工资待遇每月5000至6000元，入职就购买五险一金。”安庆会通新材料有限公司招聘负责人张波说，通过上午的招聘，已有10余名求职者愿意下午去公司面试参观，感到十分满意。

市公共就业创业服务中心工作人员刘芳莉介绍，每年全市共举办招聘会1000余场，普工类岗位占60%左右，企业职位要求年龄限制在



新春天天招聘会现场，求职者正在咨询求职事宜。

25周岁至40周岁占70%左右。

部分行业面临“用工荒”

在招聘会现场，一些技术研发岗位鲜有人报名，招聘人员苦等了一上午，达成协议的却寥寥无几，有的用人单位甚至“空手而归”。

“整体计划招30人左右，当天招聘会招了两人，有些岗位还没有招到。”安徽泽升科技有限公司招聘负责人刘艳艳说，他们目前比较难招的是EHS安全管理员和有机合成研究员岗位，一方面需要化工专业等相关证件，另一方面需要本科学历和从业2年及以上经验，满足条件的人员很少。

“我们现在主要缺的是有经验的技术人员，虽然招聘会上也有不少简历，但符合要求的并不多，在面试的时候也会适当删减一些。”一家新能源材料有限公司招聘人员刘峰说。

不仅是技术研发人员缺工，一些服务行业也面临着“用工荒”。在招聘会现场，还有不少快递公司和外卖公司在招揽求职者。一外卖公司招聘负责人告诉记者：“不少人觉得送外卖辛苦，风吹日晒不说，日均工作时间长，很多人不愿意干，行业流动性也大，导致快递员招工难。”

求职者招聘者各有所需

2月2日，记者在市人社局二楼新春天天招聘会现场看到，不少

父母和子女一起参加招聘会，不仅帮着子女挑选工作岗位，顺带也给自己报了名。大多数求职者在面临工作选择时，都会问一些普遍关心的问题。比如，一个月工资多少？有没有五险一金？是双休还是单休？……

“在招聘会上我会问清楚企业的一些福利和自己的一些需求。以前在一家软件公司上班，入职时说是缴纳五险一金，后来就缴了五险，公积金迟迟不给缴。我也是害怕担心还会遇到此类情况。”求职者余东来说。

除了五险一金外，求职者最在乎最关心的就是薪资待遇，还有是否包吃住……“我家在太湖，找工作想找那种包吃住的。如果吃住都是自己掏钱，那一个月下来就所剩无几了。”求职者王圆圆说。

对于招聘者而言，他们关心的是招来的员工除了胜任本职工作外，还要干得长久。据一家汽车零部件负责人介绍，有些员工虽然招聘过来了，但是好多员工干一个月就离开了，有的甚至干了两三天不合适就走了，人员流失非常严重。这样一来，不仅浪费了人力财力物力，有些岗位空缺后还影响了工作效率。

负责人也表示，“针对这种情况，公司对员工待遇和福利方面也会相应提高，并且给予了一些岗位晋升的机会，主要目的是留住人。”

其次，要学会睡眠放松训练。进行腹式呼吸，舒服地躺在床上，慢慢地闭上眼睛，通过鼻子缓慢地呼吸，注意力集中在自己的腹部，随着自己缓慢而有深度的呼吸，感受到腹部的起落变化，大约十次，身体就会进入放松的状态。进行渐进式肌肉放松，把力量集中到某一个部位的肌肉，用力收缩，绷紧到顶点7-10秒突然放松，享受肌肉瞬间变得软绵绵的感觉，此时身体就能产生最放松的感觉，减轻焦虑，更加容易达到身心愉悦状态，促进睡眠。

(全媒体记者 项珍 整理)

阴雨天气“联播”

风力增强气温低迷

本报讯(全媒体记者 程呈)元宵节结束，农历新年已画上句号，人们的工作与生活逐渐回归正轨。据市气象台介绍，本周我市天气欠佳，阳光成了“稀缺品”，阴雨天气“联播”。空气湿度大，风力增强，气温较低迷。

昨日是新学期开学第一天，不少地区下起了小雨。城区各大学校门前，家长冒雨送孩子上学，特别是迎江区龙狮桥乡附近，降雨量还不小，12小时降雨量达全市最高，为10.6毫米。不过昨日气温还算给力，超过一半自动气象站监测到10℃以上气温。

冷空气最近频繁活动，今天起，又将有两股冷空气一前一后覆盖安庆。受冷暖空气共同影响，太阳依旧“无限期”休假，本周要继续和雨水作伴，小雨、中雨、大雨接连“发货”，市气象台提醒，雨衣、雨伞请准备好，外出注意道路湿滑，提前做好相应防范。

气温方面也有所起伏。8-10日，全市日最高气温跌至个位数，日最低气温5℃上下。虽已立春，回暖是大趋势，但眼下气温却是满满的“套路”，往往是先回升再骤然下降，一上一下的气温总让人猝不及防。而且在气象学意义上，眼下还没有正式“入春”，即使入春了可能还会有“倒春寒”的侵扰，所以羽绒服、棉衣等冬装先别忙着洗和收，要注意及时根据气温变化添衣保暖。

今天是冬“六九”第三天，转眼冬天已走过了一大半，此时阳气开始处升发萌动之态，自南而北慢慢回归大地，所以此时养生也要调整策略，适当增强户外活动，疏泄调养肝气。散步、健走是一个不错的选择，可以一边走一边做舒展运动，让冬天蜷缩的身体活动起来，加强血液循环，有神清气爽之感。



近日安庆天气情况：

今日，阴天，部分地区有小雨，8-12℃；明日，中雨，7-9℃。

为什么“阳康”后经常失眠？

“阳康”后出现失眠、易醒等睡眠问题，这是怎么回事呢？专家分析，可能跟生病期间睡眠饱和、被病毒折磨睡不好以及运动不足导致身体分泌促进睡眠的物质不足等原因有关。

如何应对新冠恢复期出现的失眠状况呢？首先，要掌握睡眠卫生知识。创造适宜的卧室环境，确保所处的环境没有让人分心的事物；要规律作息，在相对固定的时间起

床、睡觉；要纠正不良生活习惯，傍晚应避免饮酒、咖啡、饱食或饥饿，晚饭后避免大量喝水以减少夜尿，不赖在床上做与睡眠无关的事，午睡时间30分钟左右，下午2时后尽量不再睡；要减少卧室内的时间感，把闹钟放在床下或转移；要保持规律体育锻炼，白天接受太阳光照射，增加有氧运动，睡前2小时内应避免剧烈运动。