

美感教育，你跟上了吗？



穿着年轻时尚的康老先生

86岁退休老教授变身时尚达人，凭新潮穿搭三年吸粉近500万。这是湖北武汉康老先生走红网络的原因。年过八旬，依然走在潮流前线，不少年轻人向他学习穿搭。康先生替老年人，尤其是老年男性，在审美上“扳回一分”。不过，“潮男”康先生更应该给广大老年朋友上上课。因为，在其走红的背后，是老年人普遍缺乏生活美感教育的现实。

(图片来自网络)

原本衣表光鲜，如今不修边幅

与康先生带给人们的感受不同，在网上，老年男性一直在“审美鄙视链”的最底层：随意马虎的穿着，油腻破旧的衣服，不懂搭配……

老年男性不注重生活美感，最主要的是态度问题。

广东中山65岁的邱毅在退休前曾经是单位的风云人物，衣表光鲜，舞技也很棒。退休后，他迷上钓鱼，可谓起早贪黑。这时，他的皮肤变黑，还不修边幅。老伴多次劝他注意形象，他却无所谓：“都退休了，谁还在乎这些。”邱毅自己“无所谓”，但在别人眼

里就不一样了。过去，谁见他都要夸赞几句帅气，尊称一声“毅哥”。如今，没人夸他了，熟人逐渐疏远。邱毅还以为是退休后“人走茶凉”，其实，他是忽略了个人形象的重要性。

穿衣打扮是一个人精神面貌的外在体现。不注重生活美感，还会吃大亏。吉林长春70岁的杨平在5年前丧偶，从去年开始，他想再找个老伴。相亲的次数并不少，却总是“见光死”。原因是杨平不太注意个人形象，相亲前，介绍人特意强调要他穿整洁点，他却背心短裤直接上阵。

要穿得时髦优雅并不容易

与老年男性相比，最近几年，老年女性的生活美学正在崛起。在媒体报道中，“花样奶奶”“时尚奶奶”这样的穿着达人已经有很多。但是，应该看到的是，很多老年女性在年轻时没有条件去穿得很时尚，到退休时思维已经固化了，很难改变。

62岁的杨玲，老家在贵州六盘水，如今住在长沙儿子家。退休前，身为造纸厂工人的她，空有一颗爱美之心，却受到生活重担的“压制”。为了节省开支，她一件外套穿十多年都不舍得换。退休后，她也沒心思打扮

自己了。半年前，来到长沙后，杨玲逐渐意识到自己穿着打扮太土气，甚至连孩子也“嫌弃”她。为了扮美，杨玲模仿身边别人的穿着，也网购了不少衣服，却显得不伦不类。

其实，这也不怪杨玲。如今，物质生活大幅提升，老年人有足够的经济能力打扮自己。但要想穿得时髦、优雅，并不是一件容易的事。比如，不少老年女性喜欢穿得大红大绿，但颜色搭配却很失调。究其原因，是她们没有机会学习穿搭，让自己的审美、品位得到积累与沉淀。

接受美感教育有很多渠道

“不懂美感，其实是一种缺乏情商、不愿真心接触新事物的表现。”国家二级心理咨询师卜凌娜表示，生活中，不少老人存在美感误区，一方面是和自身经历有关，另一方面是跟不上社会快速变化的节奏，最核心的还是缺乏学习认知和渠道。她建议，老年人应该通过老年大学或老年团队组织接受美感教育，真正去认识什么是美。

当然，除了课堂学习，老年人的美感培养也可以借助身边的年轻人。江苏扬州68岁

的李爱梅就是求师于儿媳。她常邀儿媳一起逛街，学习穿着搭配。

在网上，不少帖子也对老年朋友的审美提出建议。比如，以下几条就是专门针对老年男性的：不穿颜色太艳的上衣、松垮变形的T恤、花里胡哨的衬衫、破旧发白的裤子，不戴“大金链”；建议穿着衣服要松紧有度，款式简洁，颜色衬肤，风格减龄。对这些，你觉得如何？

来源：快乐老人报

老了要不要把存款告诉子女

山东青岛77岁的杨先生遇到烦心事：“我年纪大了，身体不好，就想把家里的存款跟孩子们说清楚，老伴说我是在制造家庭矛盾……”自己的存款该不该告诉子女？有很多老年人面临着这样的困扰。不管哪种回答，背后所折射出的都是亲情关系及社会现实问题。

他想给子女“交底”，老伴不同意

杨先生和老伴都是工人出身，两人每月退休金加起来7000多元。前段时间，杨先生做了胃部切除手术，且年纪大了，他觉得脑子也越来越不好使。“担心将来会发展成老年痴呆，存款和密码没来得及告诉子女就忘了。我跟老伴商量，打算提前跟孩子们交个底。”老伴不同意，“儿子正张罗着换大房子，知道你

有钱，一旦跟我们张口借钱，给还是不给？女儿想创业，知道你

有钱，让你投资开个门店，你同意还是不同意？我看你是没事找事！”

老伴之所以不同意，是因为身边有反面例子。她妹妹认为养儿防老，所以对儿子军军的要求几乎有求必应，自己有多少存款都会告诉军军。“为了让军军结婚，他妈把房子腾给儿子，自己租房住。军军要买车，还要给媳妇的娘家彩礼，所有的费用都是他妈出。这两年，他妈身体越来越不好，常要去医院检查，看病需要花钱，但军军不管，还嫌她是累赘。”杨先生说，老伴的妹妹现在很后悔，身上没积蓄，这么

大年纪还要给别人当保姆攒养老钱。有了这个教训，杨先生的老伴才觉得，人老了，千万不能把家里有多少存款都告诉儿女。

她技巧地把存款对儿子做了交代

山东青岛71岁的张女士是退休出纳，从事财务工作多年的她也没把存款告诉儿子，尽管儿子很孝顺。

张女士说，她和老伴都喜欢理财，“我虽然每月退休金只有4000多元，但存款有50多万元，儿子不知情”。

6年前，老伴突发疾病去世，张女士曾想把存款告诉儿子，但看到身边好多同龄人因为过早把财产分给子女，最后晚年凄惨，她又打消了念头。随着年纪越来越大，张女士还是把存款的事对儿子做了一点交代：“我告诉儿子儿媳，我房间床头柜那个带锁的抽屉里，放着

我平时积攒的钱，等我老了，有什么疾病需要用钱，或者我走了，让他们就打开这个抽屉，把里面的钱拿出来用。”

俗话说，手里有钱，心里不慌。在张女士看来，生活质量的高低与存款有着必然联系，老年人至少要确保生活开支够用，并且要掌握着财产的主动权。至于存款该不该告诉子女，每个家庭情况不一样，关键是要看子女品质。

张女士认为，要把自己的存款，毫无保留地分享给子女，前提条件是子女的品行过硬——靠谱踏实，懂得孝顺父母，能自力更生，不投机取巧，不是啃老族。对一些子女来说，父母的存款就是他们的退路，即使这个存款并不实际掌握在孩子手中，但子女也会在心理上觉得老人不会对他们的困境袖手旁观。有了这样的想法，子女拼搏时就很难全力以赴，做决定时也有可能莽撞冒进，因为他们认为自己背后有“托底”的人。不告诉子女存款可以让他们没有依赖心理，对于自己的人生更负责。

来源：青岛早报