

近期甲流高发，如何防治？

与其抢购奥司他韦，不如加强锻炼提高免疫力

近期甲流高发，奥司他韦等抗病毒药物成为市民抢购的目标，甚至有卖脱销的情况。2月27日上午，奥司他韦登上热搜第一；还有平台数据显示，“甲流”单日搜索量近7万。

究竟什么是甲流？流感和感冒有何不同？奥司他韦是流感“特效药”吗？如何预防甲流？2月27日，澎湃新闻就公众关注的问题采访了上海长海医院感染科主任李成忠教授。

李成忠表示，作为一种已出现一百多年、如今常见的季节性流感，国内医疗系统对甲流的防治已有成熟的应对机制。奥司他韦是治疗甲流最常用的一种抗病毒药物，生产、供应能力充足，市民没必要抢购，与其跟风囤药，不如重视预防。

什么是流感病毒？

目前从长海医院发热门诊、呼吸科、感染科等科室情况看，流感患者没有显著增加，但李成忠强调，冬春季一直是流感病毒的高发季节，预防和治疗流感值得重视。

不少人虽然知道流感比感冒严重，还是不了解流感。李成忠表示，

流感和感冒不一样，引起感冒症状的病原很多，感冒通常症状较轻，但流感则特指由流行性感冒病毒引起的呼吸道感染，可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现，严重的可导致肺炎。同时，流感对患有基础病的老年人有诱发加重的风险，因此更要注意。

流感病毒可分为甲、乙、丙三种型别，其中，甲型流感病毒是每年季节性流感的主要病原体，自1918年起在全世界范围引起过多次流行。

“普通感冒一般进行对症治疗即可，多喝水、注意休息，没有什么特效药。”李成忠说，在治疗方面，流感有特效治疗药物，也就是抗病毒药物，越早介入越好，可缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

奥司他韦是流感“特效药”吗？

李成忠说，最常见的流感是甲流和乙流，奥司他韦是临床上使用最多的一类抗病毒药物，针对甲流和乙流它的疗效可靠。

磷酸奥司他韦（Oseltamivir），是一种作用于神经氨酸酶的特异性抑制剂，可抑制流感病毒数量的进一步增加，从而抑制流感病毒在体内传播以降低致病性。

虽然奥司他韦疗效确切，但专家认为不必抢购，因为这款药有很高的可及性。其原研药厂商系国际医药巨头罗氏公司，最近十几年来，罗氏已将奥司他韦专利授权给国内多家医药企业。据国家药监局官网，目前有30款国产奥司他韦产品获国家药监局批准，涉及16家公司。

“国产化已经很多年了，所以从药品的生产、供应来说，完全没有问题，抢购、囤药没有必要。”李成忠说，流感每年都有，因此奥司他韦也是各个医疗机构常备的药物之一，根据医院就诊人数、药物的保质期等因素，每家医院储备数量不一。

感染流感应该怎么办？一旦发现自己出现流感症状，最好的选择就是到医院检查和治疗。李成忠说，通过抗原、核酸等方式，很快能检测出是否感染流感。如果患者确诊为流感，医生会为其开具奥司他韦等处方药；如果不是流感，自行服用奥司他韦，其实完全没有疗效。

“它不像退烧药，家里可以备一些，感冒发烧时可以对症用药，奥司他韦是针对病原体的特殊抗病毒药，只对流感有效，不是流感服用它没有意义。”李成忠解释。

抢购囤药不如预防

与其跟风囤药，不如提前预防。和新冠病毒的预防相似，流感也是一种通过呼吸道传播的疾病，勤洗手、戴口罩等良好的个人卫生习惯对预防流感很有效。李成忠说，对个人来说，出入人流较大的高风险区域，或是家人、朋友出现流感时，个人防护更加需要注意，戴口罩、勤洗手能阻断病毒的传播。2020年新冠疫情在全球大流行以来，国人养成了很好的卫生习惯，近几年医院的流感患者明显减少。

此外，接种疫苗对预防流感有效。李成忠说，奥司他韦等抗病毒药物主要还是用在治疗上，预防还是要依靠疫苗。每年秋冬季节，上海各社区卫生机构都有接种流感疫苗的服务，虽然他认为不必全人群接种疫苗，但对于老年人、儿童、有基础疾病的患者等特殊群体，可通过接种疫苗提高自身防护能力。

“民众的健康意识提高了，这是好事，但大家经常抢购药物其实没有必要，反而可能影响正常的医疗秩序。”李成忠说，“买这么多药，还不如平时加强锻炼，提高免疫力。”

来源：澎湃新闻

航天员皮肤三维图像是啥样？

我国自主研制空间站双光子显微镜可见

新华社北京2月27日电 神舟十五号航天员乘组近日使用由我国自主研制的空间站双光子显微镜开展在轨验证实验任务并取得成功。记者27日从空间站双光子显微镜项目团队获悉，这是目前已知的世界首次在航天飞行过程中使用双光子显微镜获取航天员皮肤表皮及真皮浅层的三维图像，为未来开展航天员在轨健康监测研究提供了全新工具。

双光子显微成像技术是基于双光子吸收及荧光激发的一种非线性光学成像技术，具有高分辨率、强三维层析能力、大成像深度等特点。由于传统的双光子显微镜整机系统庞大，不能满足在轨实验仪器设备对可靠性、体积、重量、抗冲击和振动性能等的苛刻要求，此前国际上还未能实现双光子显微成像技术在空间站在轨运行与应用。

2017年，北京大学国家生物医学成像科学中心主任程和平院士带领团队成功研制探头仅重2.2克的微型化双光子显微镜，为空间站双光子显微镜的开发奠定基础。2019年，在中国载人航天工程办公室大力支持下，由北大程和平、王爱民团队，中国航天员科研训练中心李英贤团队，北京航空航天大学冯丽爽团队联合相关企业及院所组建空间站双光子

显微镜项目团队，由程和平担任总负责人。项目组攻克多项显微镜小型化技术难题，于去年9月研制成功空间站双光子显微镜。

项目团队成员、北京大学未来技术学院助理研究员王俊杰博士介绍，去年11月12日，空间站双光子显微镜搭乘天舟五号货运飞船成功运抵中国空间站，成为世界首台进入太空的双光子显微镜。近日，神舟十五号航天员乘组完成了双光子显微镜的安装、调试和首次成像测试，成功获取了在轨状态下航天员脸部和前臂皮肤的在体双光子显微图像。

据悉，空间站双光子显微镜能以亚微米级分辨率清晰呈现出航天员皮肤结构及细胞的三维分布，具备对皮肤表层进行结构、组分等无创显微成像的能力。成像结果显示，皮肤的角质层、颗粒层、棘层、基底细胞层、真皮浅层等三维结构清晰可辨。

“空间站双光子显微镜是体现我国高端精密光学仪器制造水平的重要成果。”程和平介绍，此次在轨验证实验实现了多项第一，例如世界上首次实现双光子显微镜在轨正常运行；国内首次实现飞秒激光器在轨正常运行；国际上首次在轨观测航天员细胞结构和代谢成分信息。



2月25日，成都一家火锅食府员工将收集的废油搬上运输车。

据成都市城市管理委员会统计，成都市餐饮服务单位日平均产生废弃油脂数量约400吨，70%到80%的餐厨废油会运往四川相关环保科技有限公司，生产为工业级混合油、生物柴油等。

新华社 发

新疆脱贫人口去年人均纯收入同比增长

新华社乌鲁木齐2月27日电 2022年，新疆巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接取得新进展，脱贫人口收入实现较快增长。记者27日从新疆维吾尔自治区人民政府新闻办公室举行的新闻发布会上了解到，去年新疆脱贫人口人均纯收入为14951元，同比增长12.1%。

自治区乡村振兴局一级巡视员陈雷在新闻发布会上介绍，2022年新疆在保持主要帮扶政策总体稳定的基础上，建立健全防返贫监测机

制，完善发展产业、稳岗就业等政策，守住了不出现规模性返贫的底线，人均纯收入低于1万元的脱贫人口由2021年底的95万人降至2022年底的25.71万人，降幅达72.9%。

在此基础上，去年新疆积极实施乡村产业提升行动，重点支持35个脱贫县因地制宜培育优势产业，中央衔接资金用于产业发展比例达59%，打造了一批联农带农效果较好的特色产业项目，脱贫地区内生发展动力明显增强。