

警惕！突发性耳聋逐渐年轻化

专家提醒：保证充足睡眠和减缓压力是预防手段



本报讯(全媒体记者 刘惠子 通讯员 张冰)据调查数据显示,我国听力残疾人数居残疾人群数量之首。在城市中,噪音污染、生活压力无处不在,人们的健康备受考验,其中也包括耳部的健康。近年来,突发性耳聋已不再是中老年人的“专利”,很多年轻人也会“中招”,患上突发性耳聋的案例不在少数。记者采访本地医院了解到,临床突发性耳聋的病例正在向中小學生蔓延。

“耳朵突然有背气的感觉,还经常听到一些稀奇古怪的闷杂声,有时甚至感觉天旋地转。”29岁的陆妍告诉记者,今年春节期间,她接连熬夜陪朋友打麻将,之后感觉身体不适。本以为是颈椎病犯了,可休息一两天仍不见好转,耳朵里还出现很多杂音。

“医生诊断为左耳突发性耳聋,当时我难以置信,这么年轻也

会耳聋。”陆妍听从医生的建议后入院治疗。主治医生表示如果再延误几天治疗,她的左耳可能会全聋。

家住双岗路的市民黄文丽告诉记者,15岁的儿子正在读九年级,新学期开学后会经常耳鸣,她原本以为孩子熬夜学习没有休息好,可孩子描述耳边出现了“嗡嗡”的怪声,像黑白电视没有信号的电流声,后上医院检查发现是突发性耳聋。

“在经过两个星期的治疗后,目前儿子的听力测试基本恢复正常水平。一旦出现突发性耳聋症状,不能掉以轻心,更不能抱着休息休息就好的想法,要立刻入院治疗。”黄文丽说。

“突发性耳聋一定要及早就医,有些患者治疗不及时,不能恢复到发病前的听力水平,甚至会留下终身耳鸣的后遗症。”安庆市立医院耳鼻喉科医生沈楚介绍,从临床病例来看,近年来听力障碍发病率有增高和年轻化的趋势,科室接诊的最小突发性耳聋患者年龄只有10岁。中学生因突发性耳聋就诊和住院治疗的也并不鲜见,大多与情绪紧张压力大、频繁熬夜睡眠不

足、长时间佩戴耳机以及病毒感染等有关,这些因素可能导致内耳缺血缺氧引发微循环障碍继发听神经功能损害。耳朵中的毛细胞数量是固定的,没有增生能力,损失一个就会少一个,而这些毛细胞数量正是听到声音的关键。

听力问题多发于中老年人,但随着工作和生活节奏加快,突发性耳聋发病率呈上升趋势,且发病年龄趋向年轻化。专家提醒,突发性耳聋在发病后一至两周内治疗效果较好,如出现相关症状一两天内不缓解,应及时就医。减少电子产品的使用、放松心情减缓压力、保证相对充足的睡眠,是预防突发性耳聋的有效手段。

此外,市民在掏耳朵的时候也要注意了,用硬物掏耳朵也有可能损伤听力,一定要用棉签等质地柔软的工具,切忌用力掏耳朵。

在日常生活中还应注意适当有氧运动,增强体质,预防病毒感染;注意劳逸结合,保持身心愉悦,避免情绪激烈的波动;注意均衡营养饮食,多吃新鲜蔬果,减少烟、酒、咖啡等带来的刺激;注意控制高血压、高血脂及糖尿病等全身慢性疾病。

今明气温将“登顶” 强冷空气进入“倒计时”

本报讯(全媒体记者 程呈)3月以来,同全国大部分地区一样,安庆好天气“不离不弃”,气温稳步回升。今明两天气温将“登顶”,预计最高可达26℃。

受一股弱冷空气影响,昨日天气迎“小插曲”,局部地区阴天或小雨,但其威力还不足以抵挡暖空气坚定的步伐。今明两天,贯穿南北方的升温浪潮将到达顶点,安庆人提前感受常年4月的暖意。需注意的是,虽然白天升温迅速,但入夜后,由于空中缺少云层保温,热量散失快,昼夜温差高达10℃。

虽然已经入春,但初春时节气温大起大落是常态,今明两天是这波升温潮的“终点站”。随着3月中旬一股强冷空气抵达,两三天内气温就会速降至较常年同期偏低水平,强冷空气已进入“倒计时”,预计12日前后,安庆有明显的降水,风力也随之增大。市气象台提醒市民,晾晒工作尽量在今明两天进行,本周末起要多关注天气变化,必要时外出随身携带雨具。

门诊看病检查医保能否报销? 相关回复:可以享受报销,起付标准800元

本报讯(全媒体记者 刘惠子)近日,市民张先生向本报热线咨询,参保的是安庆市职工医疗保险,在安庆市医院门诊看病检查能否享受一定比例的医保报销?

记者随后从市医保管理中心获悉,依据门诊共济政策,参保职工年度内发生的政策范围内普通门诊费用(不含门诊慢特病)是可以享受报销的,起付标准800元,在一级、二

级、三级医疗机构的报销比例分别为60%、55%、50%。退休人员报销比例提高5个百分点。

目前,参保职工仅在市域内一级及以上定点医疗机构发生的政策范围内普通门诊费用(不含门诊慢特病),可纳入门诊共济机制保障范围,由统筹基金按规定支付。后期,待处方流转平台开通之后在符合条件的定点零售药

店外配购药的政策范围内费用也可按规定纳入。办理过备案手续的“异地安置人员”“异地长期居住人员”“长期驻外工作人员”,在备案地一级及以上定点医疗机构产生的政策范围内普通门诊费用(不含门诊慢特病),在异地门诊直接结算开通之前,可持相关材料至参保地医保经办机构进行手工报销。

早说天气

近日安庆天气情况:
今日,晴,2-16℃;明日,晴转阴,7-14℃。

安庆市企业用工需求清单(部分)

1、安徽环新集团股份有限公司:动态补充操作类流失人员 电话:0556-5305772	电话:13965064470	动绕线工、生产线在线检测、半成品检测、打包发货员、普工、自动绕线工 电话:15855665328
2、安徽江淮汽车集团股份公司安庆分公司:主要为一线操作工 电话:0556-5685680	7、安庆中船柴油机有限公司:安环技术、铸造技术、造型工、数控操作、电工、焊工 电话:0556-5307190	13、安庆市尼高智能制造有限公司:加工中心操作工/调试员、质量巡检员、机修工、三坐标测量员、包装操作工 电话:13305878988
3、振宜汽车有限公司:动态补充操作类流失人员 电话:18963757088	8、雷萨股份有限公司:设备操作工、下料工、CO2保护焊 电话:18131835025	14、安庆市恒瑞达汽车零部件制造有限公司:机电维修工、技术工程师 电话:18297726866
4、安徽丰元锂电科技有限公司:操作工40名、电工、理化检测员、设备管理/电气/质量/工艺工程师、安全员、生产文员、帮厨、厂区保安 电话:15555666128	9、安庆合力车桥有限公司:油漆工、实习生、设备维修维护/质量检测及试验工程师、信息化管理员 电话:0556-5345170	15、安庆常庆汽车部件有限公司:叉车工、检验员、采购员 电话:18255690810
5、安庆联动属具股份有限公司:电焊工、加工中心 电话:0556-5345158	10、安庆丰格无纺布有限公司:一线操作工、采购 电话:18133011325	
6、安庆福莱克斯动力科技有限公司:机械工程师、电气工程师、会计师、安全环保工程师、体系质量工程师	11、安庆市兴丰工贸有限公司:操作工、女清洁工、常年招聘缝纫工 电话:18956971875	
	12、安徽众恒复合材料科技有限公司:后整理工、手	

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址:安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼

更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(www.aqggzp.com)