

复苏起步 直面挑战

中国经济还有哪些“关”要闯？

中新社北京3月21日电 2023年，中国经济开始全面走出疫情影响，重回正常运行轨道。今年前两个月，多项经济指标显现积极变化，中国经济复苏起步。不过，眼下，全球经济面临地缘政治冲突、供应链重组、高通胀等问题，中国经济也面对外需不确定性加强、信心尚待恢复等挑战。2023年乃至未来一段时间，中国经济还有哪些“关”要闯？

在日前举办的“2023年北大光华两会后经济形势和政策分析会”上，北京大学光华管理学院副教授、北京大学经济政策研究所副所长颜色指出，稳增长是2023年主要目标，稳增长首先要促消费。今年的政府工作报告强调，把恢复和扩大消费摆在优先位置。

在各项提振消费的政策之外，北京大学光华管理学院金融学系教授、副院长张峥在会上提醒，不可忽视房价对消费的影响。他指出，根据课题组的测算，当前中国商品住房存量价值约400万亿元人民币。过去三年，全国总体房价呈现出一定程度的下跌，一定程度上抑制了居民消费。因此，稳房价对于恢复信心，促进消费有重要作用。

出口承压是今年中国经济的

另一大挑战。过去三年，中国外贸逆势上扬，成为经济的一抹亮色。不过，2023年全球经贸形势严峻复杂，中国外资外贸承压。北京大学光华管理学院副教授唐遥分析称，在美联储快速加息的影响下，世界增长预期疲弱，国际金融风险暴露，企业面临的风险增多，导致国际经贸活动缺乏增量，吸引直接投资的竞争加剧。目前中国在外资外贸方面的优势是产业链完整、国内市场大，但随着下游生产环节转移到东南亚等地，中国要通过进取来稳定产业链。唐遥建议，要抢抓时机，推进高水平制度型开放，为企业提供更稳定、可预期的环境。

今年的政府工作报告将经济增长目标定在5%左右。颜色表示，总体而言，今年中国经济实现5.5%左右，甚至更高一些的增长是完全有可能的。因为基数效应影响很大，而且经济有自然复苏的过程，市场信心也有所修复。

北京大学光华管理学院教授、北京大学经济政策研究所所长陈玉宇指出，过去三年各种叠加的短期负面冲击，经过政策的调整，会在今年极大缓解。今年一二月份的数

据表明，经济实现了一定程度的温和复苏。全年的增长目标经过努力是可以实现的。不过，从中长期来看，他提出，经济增长一方面源自生产要素投入增加，另一方面源于全要素生产率(TFP)提升。要实现高质量增长、实现中国式现代化，就需要让TFP增长在经济增长中贡献更大的份额。针对这一问题，陈玉宇认为，在解决好经济复苏问题的同时，要把更大的注意力放到中长期结构性改革的一揽子政策上来。

北京大学光华管理学院院长、教授刘俏也高度关注TFP增长问题。他认为，通过再工业化、新基建、大国工业、碳中和、更彻底的改革开放所带来的资源配置效率提升，中国在完成工业化进程后还有可能实现全要素生产率增速“反转”。刘俏建议，财政政策统领，以更大的力度增加长期国债或者专项债的发行；以积极政策精准施力基础、核心领域，助力中国经济重回中高速增长轨道；建设新型举国体制下的创新投入机制，大力推动基础科学领域的投资；启动住房公积金制度、租赁住房以及REITs（注：房地产投资信托基金）“三位一体”的新一轮改革等。

温馨提醒“困”难户
吃药助眠应讲科学

新华社北京3月21日电 在科幻小说《三体》中，三体人只要打开“睡眠开关”便能马上进入睡眠状态。然而现实中，不少长期被失眠困扰的人，常常依赖药物入睡。以褪黑素等产品为代表的助眠产业，已形成千亿级市场规模。

自上大学以来，家在吉林长春的“90后”周明一直是个睡眠“特困户”。每天晚上12点，她都要准时吃一粒褪黑素，戴上眼罩和耳塞。靠这样的睡眠标配“三件套”入睡已经10年，基本成了流水线操作。即便如此，“有时还是难以入眠。晚上睡着后只要稍有动静，很容易被惊醒。”

中国睡眠研究会等机构日前发布的《中国睡眠研究报告2023》显示，2022年，受访者的每晚平均睡眠时长为7.40小时，其中47.55%的受访者每晚平均睡眠时长不足8小时，不足7小时的约占16.79%。

上海市精神卫生中心睡眠障碍诊治中心主任医师苑成梅说，褪黑素对倒时差确实有效果，可以帮助跨时区旅行的人重置生物钟。但她认为，发生睡眠障碍的原因有很多，不良生活习惯、过度使用电子产品、心理压力过大等都会造成失眠。

“一些白领尤其新闻工作者、文艺工作者、自由职业者、IT人士以及医护人员，因为工作压力大、加班加点多、突发状况多等原因，出现睡眠困扰的人数有增长趋势。这些重点人群的问题，不能单纯依靠助眠产品来解决。”苑成梅说。

“如果没有明显的褪黑素缺乏，不建议长期补充外源性的褪黑素。”复旦大学附属中山医院心理医学科副主任医师叶尘宇说，特别是患有慢性基础疾病的人，遇到睡眠问题需要合并用药时，不建议自行补充。

专家提醒，临床上对于失眠的治疗有医学的行业规范指南、成熟的诊疗技术，患者要相信专业医生的诊断方案。

对于症状较严重的患者，药物治疗是改善睡眠状况的有效途径。“如果睡眠障碍持续发作，则要到医疗机构及时就诊，遵医嘱进行一定的药物治疗，必要时可以接受住院睡眠监测和系统治疗。”哈尔滨医科大学附属第二医院癫痫及睡眠障碍中心负责人朱延梅说。

中国国际服务外包
交易博览会开幕

3月21日，观众在博览会展厅参观。

当日，第十二届中国国际服务外包交易博览会在武汉开幕。本届博览会围绕“数字新机遇 外包新未来”主题，集展览展示、行业对话、商务交流于一体，全方位展示中国服务外包发展成就。博览会将持续至3月23日。

新华社 发



“第三方测评”可信度如何？

中消协调查报告：测评质量参差不齐

新华社北京3月21日电 中消协21日发布的“第三方测评”对消费者权益影响调查报告显示，当前市场上“第三方测评”账号众多，具备法人背景的账号仅占比23.4%，准入门槛低。测评方法和标准五花八门，测评质量参差不齐，有的涉嫌“以商养测”及“以测养商”。

中消协对抖音、微博、小红书、快手、B站、西瓜视频、微信平台等12个互联网平台共计350家

“第三方测评”账号进行体验式调查后发现，93.1%的“第三方测评”存在测评标准类问题，其中缺乏测评标准的主观性测评多；55.7%的“第三方测评”涉嫌“以商养测”及“以测养商”模式难保公正性；37.2%的消费者反映通过观看“第三方测评”所购买的商品出现过质量问题；35.7%的“第三方测评”涉嫌虚假测评。

调查显示，近八成消费者会在购物前观看“第三方测评”作品，

大多为数码家电和美妆护肤；数码家电等具有明确的规格型号及参数标准的产品测评作品可信度较高。

中消协建议，针对从事商业行为的测评账号进行统一备案管理，强化测评人员审核，推进实名制认证、商品信息认证，使测评者和商品信息有源可溯，营造良好的“第三方测评”环境。互联网平台应对平台内的测评账号加强作品审核、信用投诉管理、宣传带货管理、账号粉丝管理。