

药品说明书密密麻麻

“适老化”离老年人能更近些？

“药品说明书上的字实在太小了！”今年72岁的王阿姨说，自己去药店买药，忘了药师叮嘱的用量，只好让女儿帮忙看药品说明书，可女儿看不懂“专业”的用法用量表述，只得再跑一趟药店去问。

字小如蚁、用词生僻、化学公式和专业术语让人云里雾里……提起药品说明书，很多老年人都感到头疼。

如何让“费眼”又“专业”的药品说明书更“适老”？相关适老化改革目前仍面临哪些难题？业内专家表示，药品说明书不能忽视规范性与安全性，但同时也要考虑实用性。化解这道难题，需要政府、企业和社会各方共同努力推进，让老年人既能“看清”，也能“看懂”，切实保障用药安全。

药品说明书“看不清”“看不懂”

“眼下的药品说明书，一张纸密密麻麻的正反面，老年人戴上老花镜也不一定看得清楚。建议积极适应老年社会需求，适时对药品说明书进行改进。”近日，有网友在“人民网领导留言板”上留言，建议在适老化进程中对药品说明书进行改造。

数据显示，截至2022年底，全国60岁及以上人口约2.8亿，占全国人口的19.8%。随着老龄化进程日益加快，适老化改造成为近年来国家大力推动的一项工作。

2020年7月，民政部、国家发改委等9部门联合印发《关于加快实施老年人居家适老化改造工程的指导意见》；2020年11月，国务院办公厅印发关于切实解决老年人运用智能技术困难实施方案的通知；2021年3月发布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》等，对于推动各地改善老年人居家生活服务质量、推进移动互联网应用（APP）适老化改造、开发适老



“费眼”又“专业”的药品说明书。 资料图片

化技术和产品、培育智慧养老新业态等提出了明确要求。

随着各项政策举措不断落地，我国适老化服务改造取得积极进展。但是，与我国的老龄化现状以及庞大的适老服务需求相比，仍存在很大发展空间。特别是在健康服务领域，药品说明书“看不清”“看不懂”，也是民众尤其是老年人普遍反映的问题。

记者查找常用的几种药品发现，普通的药品说明书，一根牙线棒的回弯处能够容纳20多个字。处方药说明书往往字号更小，容纳的字数更多。并且处方药的用法用量需要考虑患者年龄、体重、病因、用药禁忌等多重因素，若没有医生或者药师指导，普通人难以判断如何服用的。

尽管按照规定，患者应在医生/药师的监护指导下购买、使用处方药，然而一些常用的降压和消炎镇痛等药品，当老年人想要通过说明书了解更多信息时，上面密密麻麻、专业生僻的文字，显然会带来诸多不便。

此外，许多非处方药品的说明书上写着顿服、孕妇慎用、儿童酌减等不甚明确的词汇。顿服是什么

意思？慎用要怎么慎？酌减是如何减法？普通人也很难理解。

“药品说明书看似是老百姓日常生活中司空见惯的小问题，实则是关乎老百姓切身利益和生命健康安全的大问题。”西安交通大学第二附属医院主任药师张抗怀表示，只有把药品说明书的适老化改造落到实处，满足老年人的现实需求，才能将改造改到老年人的心坎里。

专家：让药品说明书更“智慧”

既然老年人在使用药品说明书方面存在诸多不便，为何把说明书文字放大些、专业表述“通俗”些，迟迟不能实现？

对此，记者专门致电东北制药集团沈阳第一制药有限公司，就相关问题咨询了质量部门的工作人员。该工作人员表示，药品说明书内容是经过国家药监部门审核批准的，药企不能随意更改。另外，现行规定对药品说明书的字体和字号都没有特别清晰的规定。

“药品说明书除介绍药品信息，还具有法律效力。”张抗怀告诉记者，国家对于药品说明书印制有严格标准，说明书须注明的内容越来

越多、专业性越来越强。再小的包装也需要有说明书，为了容纳更多内容，节约成本，一些药企只能不断缩小字号。药品说明书纸张小、字体小，看似该有的信息一样不少，实际上可读性可视性极差。

其实，药品说明书也不是完全不能改。《药品管理法》第四十九条规定：“药品标签、说明书中的文字应当清晰，生产日期、有效期等事项应当显著标注，容易辨识。”其中并没有对字体和字号作出明确规定。

“如果改的只是内容当中字体加黑、字号加大或者加下划线等，企业在年报当中报告就行了，不需要经过批准。”江苏省药品监督管理局连云港检查分局局长王惠明在接受央视采访时曾表示。

既然主动权握在药企手里，为何药企不愿意改？

对此，张抗怀表示，当前多数药品说明书的大小已经和自动化设备匹配完好，如果字号放大，可能会影响整个纸张的大小，进而影响药品说明书的折叠方式以及药盒的大小，重新修改和调试设备会是一笔庞大支出。

“如果重新设计说明书内容，纸张的选择、流水线的改造、成本的增加等都需要在各方达成一致的基础上，稳妥、积极地推进，这在一定程度上增加了适老化改造的难度。”他说。

张抗怀建议，生产企业可以通过将用法、用量字号加大，对描述适用症、服用方法、不良反应的文字加下划线或者加粗字体等方式，对药品说明书适当改进。

业内专家表示，药品说明书能够看清只是第一步，更要让老年人能够理解其中的内容。在此基础上，可以进一步拓宽信息服务内涵，让药品说明书更“智慧”。如针对视力不好的老年人增加二维码语音播报功能，或将药品重要信息制作成通俗易懂的短视频等，切实减少老年患者阅读药品说明书的障碍。

来源：人民网

我国首条“西氢东送”管道纳入国家规划

新华社北京4月10日电 记者10日从中国石化获悉，我国首条“西氢东送”输氢管道示范工程被纳入《石油天然气“全国一张网”建设实施方案》，标志着我国氢气长距离输送管道进入新发展阶段。

《石油天然气“全国一张网”建设实施方案》是国家能源局今年3月印发的，旨在细化落实中长期油气管网规划和五年期油气发展规划管道建设任务。

中国石化董事长马永生说，“西氢东送”起于内蒙古自治区乌兰察

布市，终点位于北京市，管道全长400多公里，是我国首条跨省区、大规模、长距离的纯氢输送管道。管道建成后，将用于替代京津冀地区现有的化石能源制氢，大力缓解我国绿氢供需错配的问题，对今后我国跨区域氢气输送管网建设具有战略性的示范引领作用，助力我国能源转型升级。

“管道一期运力10万吨/年，预留50万吨/年的远期提升潜力。同时，将在沿线多地预留端口，便于接入潜在氢源。”马永生说，今后中

国石化可依托“西氢东送”管道建设支线及加氢母站，助力京津冀氢能走廊的构建，助力京津冀地区“双碳”目标的实现。

马永生表示，这一工程将为我我国西部地区绿氢跨省市应用提供示范解决方案。绿氢是指通过风能、光能等可再生能源制造而成的氢气，被视为最具发展潜力的清洁能源之一。内蒙古风、光资源丰富，发展绿氢具有得天独厚的优势。如何更高效便捷地把内蒙古乃至我国西部

的绿氢运送到东部市场需求旺盛的区域，一直是制约绿氢产业发展的瓶颈问题。

“输氢管道可以实现大规模、长距离输送氢气，并且兼顾经济性。中国石化已经在内蒙古布局了鄂尔多斯风光融合绿氢示范项目，并规划在乌兰察布市建设大规模绿电制绿氢项目，通过建立风光发电—绿电制氢—氢气管输—炼化与交通用氢的一体化氢产业发展模式，实现氢能产业制、储、输、用全产业链示范布局。”马永生表示。