

糖尿病治疗药物在减重圈“爆红”

降糖药“跨界”减肥 7种人别尝试

天气转暖,爱美的女士们纷纷将减肥提上日程,可运动苦了腿,节食憋屈了嘴。一边摆烂,一边掉秤成了众多减重人士的究极梦想,“一周一针,月瘦××斤”降糖药司美格鲁肽就此被奉为坎坷减肥路上的神灯。但是,降糖药真的能减重吗?没有血糖问题的人也能用吗?来听听武汉协和医院内分泌专家主任医师曾天舒怎么说。

2型糖尿病药物 一时成减肥明星药

近年来,管理好体重不仅是爱美人士的需求,更是预防肥胖相关慢性疾病发生的关键。对于已经患上了跟肥胖有关的慢性疾病的人来说,减重更是迫在眉睫的事情。虽然大家都明白良好的饮食、运动习惯和规律的生活是保持健康最重要的基础,但真正要做起来就非常困难。在这种情况下,更多的人往往寄希望于有一种神奇的药物能够轻轻松松一劳永逸解决肥胖的问题。

最近几年有一类药物在减重领域“爆红”,这就是胰高糖素样肽-1(简称GLP-1)类的药物,尤其是其中名为司美格鲁肽的药物在过去一年多掀起了一个减重的热潮,许多爱美人士都趋之若鹜,甚至于医美博主也推波助澜。但是问题来了,到目前为止我国GLP-1类药物说明书上都只写明该类药物用于2型糖尿病的治疗,它究竟是如何达到减肥效果的呢?

GLP-1是人体天然分泌的一种“肠促胰岛素”,可以与胰岛细胞上的受体结合并刺激胰

岛素分泌,进而降低血糖,同时通过作用于中枢的食欲系统,减少食物摄取及延缓胃排空。简单来说,就是让人产生一种饱腹感,抑制进食欲望,自然也达到了减重效果。

实际上,有多种降糖药物具有一定的减重效果,如二甲双胍等。但是从药品监管的角度来说,要在药品说明书上写上减重的适应证必须满足一定的条件。截至2022年底,美国食品药品监督管理局(FDA)批准了6种减肥药物,分别为氯卡色林、芬特明-托吡酯复方制剂、纳曲酮-安非他酮复方制剂和奥利司他、利拉鲁肽、司美格鲁肽。

前面三种药物主要作用于中枢神经系统,抑制患者的食欲,从而达到药物节食减轻体重的效果,但是相对副作用较大。奥利司他作用于消化道抑制脂肪吸收,作用相对较弱,而且容易导致腹泻等消化道反应给患者造成不便。利拉鲁肽和司美格鲁肽就是大家所熟知的2型糖尿病治疗药物。

没有血糖问题能不能用? 我国药监部门未批准!

2020年发表于新英格兰医学杂志的青少年肥胖人群研究则拓展了这一药物的减重适用人群。这些研究结果使得利拉鲁肽被多个国家或地区的药品监管机构批准用于肥胖成人及青少年长期减重治疗的治疗。而作为利拉鲁肽后续上市的GLP-1周制剂司美格鲁肽在非糖尿病成人肥胖患者中取得了优于利拉鲁肽的减重效果,而且仅需每周注射一次。

但到目前为止,我国的药品监管部门还没有批准大陆地区上述药物的减重适应证。在广东省药学会颁布的我国首个超药品说明书用药

目录(2022年版)中明确指出:“利拉鲁肽用于治疗BMI>25kg/m²合并至少一项肥胖并发症的患者;或者BMI>30kg/m²的单纯性肥胖患者。”而司美格鲁肽“用于治疗BMI>27kg/m²合并至少一项肥胖并发症的患者;或者BMI>30kg/m²的单纯性肥胖患者”。

这里说的肥胖并发症主要指心血管代谢并发症,包括糖尿病、高血压、血脂异常、睡眠呼吸暂停综合征,或者有动脉粥样硬化性疾病病史等。根据这个原则,医生将其用于非糖尿病肥胖患者的减重治疗时需要患者充分知情同意。

划重点! 这7类人群不要尝试

- 1、曾患甲状腺髓样癌或2型多发性内分泌肿瘤综合征患者禁用;
 - 2、有胰腺炎病史的患者禁用;
 - 3、已有糖尿病视网膜病变的患者禁用;
 - 4、孕期、哺乳期妇女禁用,计划怀孕者前两个月应该停药;
 - 5、对此药物过敏者禁用;
 - 6、肾功能不全患者慎用;
 - 7、低血糖患者慎用。
- 司美格鲁肽常见的不良反应包括恶心、呕吐、腹泻、便秘和消化不良等。

3期临床数据显示,司美格鲁肽0.5mg组和1mg组分别有17.0%和19.9%的患者发生恶心,12.2%和13.3%的患者腹泻,6.4%和8.4%的患者呕吐。大多数事件的严重程度为轻度至中度,且持续时间短,中位数持续时间为2—3天。分别有3.9%和5%的患者因不良事件停药。停止使用药物后,如果不能保证健康的生活方式,体重会出现一定反弹。

因此,司美格鲁肽注射剂并不是人人都可用的,切勿盲目跟风,如需要使用,需遵医嘱。



吃“减重药” 不意味着可以“躺瘦”

需要着重指出的是肥胖既是一种状态又是一种疾病,使用减重药物的前提是患者肥胖程度达到了药物治疗的适应症,并非像某些自媒体博主宣传的觉得自己要减肥就可以随意使用的。同样需要强调的是,不论多么有效的减重药物都不意味着可以“躺瘦”,生活方式干预是减重的基础治疗,贯穿于治疗全程甚至于终身。

从上面简单的介绍中大家不难了解到,能够在临床医疗中获得减重适应证是有严格标准的,并非所有能够或多或少减少体重的药物都有资格成为减重药。某些“降糖药”之所以能够用于减重,是因为它们同时也是“减重药”,并不是降糖药都可以用来减重。

而使用减重药物同样有着严格的医学标准,并不可以随意使用。只有尊重科学规律,根据不同的肥胖程度和并发症情况,在医疗团队指导下采用生活方式管理结合药物、手术等综合治疗手段,才能获得满意的体重管理效果同时尽可能避免不良反应。

文图来源:武汉晚报