

国民经济企稳回升开局良好

国家统计局:一季度GDP同比增长4.5%

新华社北京4月18日电 国家统计局18日发布数据,初步核算,今年一季度我国国内生产总值(GDP)284997亿元,按不变价格计算,同比增长4.5%,比上年四季度环比增长2.2%。

统计数据显示,一季度,第一产业增加值11575亿元,同比增长3.7%;第二产业增加值107947亿元,增长3.3%;第三产业增加值165475亿元,增长5.4%。

农业生产形势稳定,工业生产逐步恢复。一季度,农业(种植业)增加值同比增长3.6%,冬小麦长势总体正常,春耕备耕有序推进;全国规模以上工业增加值同比增长3%,比上年四季度加快0.3个百分点。

服务业明显回升,接触型服务业增长较快。一季度,服务业增加值同比增长5.4%,比上年四季度加快3.1个百分点。3月份,全国服务业生产指数同比增长9.2%,比1至2月份加快3.7个百分点。

一季度,全国固定资产投资(不含农户)107282亿元,同比增长5.1%,与上年全年持平;社会消费品零售总额114922亿元,同比增长5.8%,上年四季度为下降2.7%;货物进出口总额98877亿元,同比增长4.8%……固定资产投资平稳增长,市场销售较快恢复,货物进出口保持增长。

就业形势总体稳定,居民消费价格温和上涨。一季度,全国城镇调查失业率平均值为5.5%,

比上年四季度下降0.1个百分点;全国居民消费价格指数同比上涨1.3%。

“一季度随着疫情防控较快平稳转段,各项稳增长稳就业稳物价政策举措靠前发力,积极因素累积增多,国民经济企稳回升,开局良好。但也要看到,国际环境仍然复杂多变,国内需求不足制约明显,经济回升基础尚不牢固。”国家统计局新闻发言人付凌晖当日在国新办发布会上说。

付凌晖表示,下阶段,要科学精准实施宏观政策,综合施策释放内需潜力,大力深化改革,扩大高水平对外开放,推动经济运行持续整体好转,实现质的有效提升和量的合理增长。

杭州明确 外卖配送员权益 涉及劳动合同、保险、报酬等

4月18日,杭州市市场监管局、市商务局、市人社局、市公安局联合举行《杭州市网络餐饮外卖配送监督管理办法》颁布实施新闻发布会。

澎湃新闻从发布会上了解到,杭州是全国副省级及以上城市中首个颁布网络餐饮外卖配送管理规定的城市,该《办法》将于今年5月起实施。《办法》共28条,其中约三分之一篇幅关于明确外卖配送员的权益保护,涉及劳动合同签订、社会保险办理、工作薪酬规则等。

《办法》明确,平台经营者、餐饮提供者与独立网约配送员,送餐经营者与网约配送员,符合确立劳动关系情形的,应当依法订立劳动合同,参加社会保险;不完全符合确立劳动关系情形的,应当订立书面协议,明确双方权利义务,依法保障网约配送员享有工作报酬、休息、工作安全等合法权益,积极引导和支持其以灵活就业人员身份在就业地参加社会保险。

如网约配送员通过网络餐饮服务平台送餐但不完全符合确立劳动关系情形的,平台经营者可以为其参加单险种工伤保险,社会保险经办机构应当按照省、市有关规定予以办理;鼓励平台经营者、餐饮提供者和送餐经营者向网约配送员提供与职业伤害有关的商业保险方案。

关于劳动报酬,《办法》明确,平台经营者、餐饮提供者和送餐经营者应当完善网约配送员工作报酬规则,制定合理的单笔配送报酬和工作量考核要求,明确工作报酬发放时间、方式,并按时足额发放。网约配送员在法定节假日、恶劣天气、夜间等情形下送餐的,鼓励平台经营者、餐饮提供者、送餐经营者提高单笔配送报酬或者适当给予补贴。

杭州市市场监管局相关负责人表示,《办法》也规定了平台经营者的管理责任,“比如针对独立网约配送员,规定了平台对其的信息登记、职业培训管理等职责,要求平台与其签订书面协议、为其参加保险等。同时平台不得诱导、强迫独立网络配送员登记注册为个体工商户,以逃避上述义务。这是国内首次对独立网约配送员管理作出较为具体的规定。”

来源:澎湃新闻

从几元到上百元,维生素C真的能防流感吗?

中新网北京4月18日电 春季进入流感高发期,许多人都或多或少听过维生素C抗病毒防感冒的说法。

中新网走访北京多家药店,注意到维生素C相关产品最近受到欢迎。多位药店工作人员表示,自去年年底,维生素C就开始热销。“补充维生素C可以抗病毒,现在流感高发季,可以用来预防感冒。”一位工作人员说道。

对此,北京市海淀区医院药剂科主管药师闪洁琳表示,关于VC能防治感冒的观点,大多数知名医学以及营养科学家并不认同。“根据目前研究,补充维生素C对普通人而言,并没有预防感冒的作用,或许能减少感冒持续时间。”

值得注意的是,药店中的维生素C产品价格差异较大。据工作人员介绍,主要是看药品还是保健品。如果上面带有OTC非处方药标志,这种维生素C产品则属于药品,价格通常在2元左右。其他大部分则是保健品,每瓶价格在几十元到上百元不等,具体看不同品牌。

闪洁琳介绍,市面上有上百家药厂和保健食品厂生产维生素C产品,但多数厂家并不会自行采购化工原料来合成或提取维生素C,而是从为数不多的几家生物巨头企业把已经合成或者提取好的粉末采购回来,然后再对其进行压片或填充进胶囊,最后灌装进自己贴好标签的瓶子里。

“也就是说,购买药厂生产的VC和保健食品厂出产的维生素C产品可能都来自同一家生物制药企业,因此就本身品质而言没有任何区别。”闪洁琳表示,主要的区别在于封装过程。药厂和保健食品厂所遵守的生产质量管理规范不同。



北京某药店内单瓶售价98元的维生素C咀嚼片,明确标注保健品不是药品。
图源:中新网

药厂的管理规范通常更为严格,品控方面相对更好。

此外,闪洁琳认为,真正具有可比性的是辅料选用。长期使用在安全性方面有争议的辅料,像滑石粉、聚乙二醇、聚三离酯等越少越好,不用最好。因此药厂生产的维C片不一定是更好的,因为它往往会使用大量的辅料。她建议选择资质齐全,信誉度高,辅料尽可能少的产品。

《中国居民膳食指南》(2022版)建议14岁以上每人每天维生素C摄入量100毫克。

“其实换算一下,如果我们每天饮食达到500克蔬菜,加上200克水果,完全可以满足这个全天VC需求量的。”

闪洁琳介绍,一般情况下,主要是吸烟、长期饮酒的人或者是接

受抗病毒治疗、癌症治疗等患者,和受伤后不易复原,易皮下出血,牙龈易出血或发炎、易感冒人群,还有老人、孕妇等建议多补充维生素C。

她提醒,维生素C是水溶性,且不耐高温,因此,冲洗和浸泡,加热温度过高或时间过长,都会使其大量损失。通过果蔬饮食补充维C,建议选择生吃或焯水、凉拌、急火快炒等烹调方法,以使损失降到最低。另外,维生素C易被氧化,不建议长期储存。

闪洁琳还表示,如果盲目超量补充维生素C还可能对身体带来更大伤害。大剂量补充维C,让人体细胞和组织长期适应,一旦停止,补充机会不适应而出现维C缺乏症状,且过量补充还会增加肝肾代谢负担,反而弊大于利。