



安庆市疾控中心 提醒您:

市疾病预防控制中心提供
免费保密的艾滋病
检测咨询及抗病
毒治疗服务。

遏制艾滋

共建和谐



咨询热线: 5836712

安庆市疾病预防控制中心(石塘湖路57号)



中国首次火星探测火星全球影像图发布

看! 安庆天柱山“登上”火星了

2版



体育中考鸣枪

2版

本报讯(全媒体记者 项珍 文/图)4月24日上午,安庆市区初中学业水平体育与健康学科考试在安庆十中正式开考,每位考生须在半天内完成2个项目的考试,考试持续到4月27日。记者在现场看到,各项考试紧张有序进行着,来自安庆十六中、开发区实验学校等600余名考生顺利完成首场考试。

今年体育中考不设必考项目,考生在长跑(男生1000米、女生800米)、立定跳远、坐位体前屈、1分钟跳绳、掷实心球、篮球运球、足球运球7个项目中任选2项考

试,城区共有6309名考生参加。7个项目中,1分钟跳绳是最热门选项,考生选考占比超8成;其次是坐位体前屈,占比超5成;另有超3成考生选择了长跑项目。

“我选考的是1分钟跳绳和足球运球,都考了满分,还挺轻松的。”结束考试后,来自安庆十六中的考生倪翔开心地表示,他将把更多的时间和精力投入到文化课的复习中去,为即将到来的中考做好准备。

今年中考体育考试总分仍为60分,每个项目满分30分,考试原始分数与等级转

换具体标准不变,A等为48分以上(含48分),B等为42分-47.5分(含42分),C等为36分-41.5分(含36分),D等为36分以下。

“考前不要太紧张,要休息好,保持清淡健康饮食。进入考试场地后,做好热身,放松心情,回忆考试重点和得分细节,稳定发挥就可以了。”现场技术人员金敏为考生“支招”。此外,她建议选考长跑的考生,在长跑中遇到“极点”时,要加深呼吸、加大步伐、手臂充分带动,调整好呼吸、节奏、步伐,体力好的同学可以领跑,体力较弱的可采取跟跑的策略。

快递运单个人信息加密有点“卡”

隐藏方式各不相同 个别快递显示收、寄件人完整信息

4版

责编 杨一