

撸铁流汗也是诗和远方

——“五一”小长假全国体育旅游也火热

新华社呼和浩特5月2日电 五天的“五一”小长假，令人对“诗和远方”心生向往。但在相当一部分人的心中，撸铁和流汗也是“诗和远方”。亲自下场挑战一场马拉松赛事，或者借助科技的力量、在温暖的暮春时节再滑一次雪，或者坐在观众席上为一场高水平赛事喊破喉咙、拍红巴掌。

马拉松必须“拥有姓名”

作为全民健身领域最普及的项目之一，马拉松在“五一”小长假期间必须“拥有姓名”。

“五一”期间正值各类鲜花盛放，各地马拉松赛事纷纷喊出“最美赛道”的口号，吸引跑友前来参赛。4月30日，多项马拉松赛事鸣枪开跑。在云南省红河哈尼族彝族自治州举办的石屏异龙湖环湖马拉松赛，恰逢蓝花楹和神黄豆花盛花期，一路美景也被马拉松运动员杨定宏盖章为他本人跑过的“最美赛道”。

同样让跑友穿梭在花海中的还有在北京世园公园举行的2023北京世园公园春季半程马拉松，盛放的郁金香、紫叶李、海棠、牡丹、碧桃等，给跑友们营造出超长的花海赛道。

同一天，在浙江省衢州市龙游县举办的2023“凤翔洲”龙游马拉松、山东荣成滨海马拉松、2023四川南充高坪丝绸源点马拉松也各具特色。

传统项目、新潮体验，同样火爆

不仅马拉松在“五一”小长假期间“赢麻了”，多地推出的独具特色的体育赛事或体育项目体验，也让人们在运动中收获快乐。

100艘龙舟同场竞技会是一种什么场面？碧水之上，百舸争流。广东省佛山市南海区超级龙舟联赛暨2023九江镇“沙头商会杯”五人龙舟锦标赛5月1日在南海九江沙头上



5月1日，在天津市蓟州区下营镇郭家沟景区内，孩子们体验绳索挑战项目。5月3日，文化和旅游部公布2023年“五一”假期文化和旅游市场情况，全国国内旅游出游合计2.74亿人次，同比增长70.83%。 新华社发

演，吸引了来自粤港澳大湾区的100支龙舟队上演水上版“龙舟马拉松”。

五人龙舟赛以考验参赛者的耐力、毅力以及队伍默契度著称。参赛队伍需要不间断地进行两个半小时的划行才能完成比赛。

“九江的龙舟很有气势和力量，让人难忘。”来自广州的张海燕说，九江龙舟十分有名气，她特意前来感受九江传统龙舟赛的魅力。

在广西壮族自治区阳朔县，从空中视角欣赏桂林美景成为很多人来到桂林必打卡的项目。从河南省自驾到桂林旅游的张巍一家特意来燕豪航空营地体验热气球系留飞。

“热气球升起来的时候，有短暂的失重，还是有些紧张。不过当热气球稳下来，从空中看到下面的风景，感觉心情特别舒畅。”张巍说。

在西安，体育与音乐的巧妙融合，让人仿佛能从音乐声中感受到唐朝的马球盛况。由著名作曲家崔炳

元与青年钢琴家姚依共同创作完成的钢琴组曲《唐三彩》，以西安唐三彩博物馆中“打马球女俑”“胡人武士”“舞马”等造型为灵感，通过音乐与现代马术运动实现“跨越千年的互动”。

“这种感受太奇妙了，在音乐厅里不仅能欣赏到音乐，还能感受到当时最受欢迎的马球运动，令人心潮澎湃、心生向往。”自幼学习钢琴的中学生王梓琳难掩激动地说。

在哈尔滨，来到热雪奇迹室内滑雪场成为众多雪友怀念雪季的另一种方式。滑雪爱好者李斌4月28日从吉林松原开车来到哈尔滨，参加这里举办的公园挑战赛和露营等活动。

“天气虽然转暖，但是这样的优质滑雪条件，给我们这些喜欢滑雪的人提供了很好的机会，假期难得，所以特别和朋友自驾来滑雪。”李斌说。

高水平赛事看不够

除了亲自参与体验的体育项目，

在“五一”假期到现场观赏一些高水平赛事也成为很多人的首选。

4月28日，黑龙江省第十五届运动会冰球比赛在哈尔滨市冰球馆落下帷幕。哈尔滨和齐齐哈尔两队上演的成年男子组决赛，吸引了3000余名球迷前来观赛助阵。

看台上，一位手持喇叭不停高喊“加油”的小球迷格外引人注目。“我非常喜欢冰球，打冰球不仅让我锻炼了身体，还培养了我勇敢坚强的品格。”9岁的苏冠男参加冰球训练已经四年，每周都会当地的冰球俱乐部进行三次训练。

5月1日开赛的2023全国游泳冠军赛，汇集了张雨霏、汪顺、叶诗文等一众知名游泳选手。去杭州旅游的内蒙古游客李昊哲特意买了首日比赛的门票去现场观赛。“现场看比赛的感觉非常好，比在电视机前看直播更加激动。”李昊哲说。

“五一”小长假期间，同样激战正酣的还有2022-2023赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛。从4月30日起，每日一场季后赛半决赛的比赛，也在“五一”假期为球迷们奉上了“大餐”。

不止如此，“五一”期间还有运动员送上节日“大礼”。中国棋手丁立人4月30日在哈萨克斯坦首都阿斯塔纳举行的2023国际棋联国际象棋世界冠军赛上获胜，成为国际象棋历史上第17位世界冠军，也是首位来自中国的国象世界冠军。

中国网球选手张之臻则在“五一”期间一再为中国大陆男网创造历史，他先是在马德里网球公开赛男单首轮，拿下公开赛年代中国大陆男网选手在ATP红土巡回赛正赛的首场胜利，随后又连克加拿大选手沙波瓦洛夫、英国选手诺里，挺进16强。

安徽石台：画里山乡迎客 火了农产品富了乡亲

新华社合肥5月3日电 秋浦河畔，游人们忙着拍下春色；大山村里，除了游客，还多了卖文创产品的外地人……安徽牯牛降景区内，青山叠翠、流水潺潺。今年“五一”假期，皖南小城石台迎来八方游客，旅游经济越做越旺。

石台县位于安徽省池州市，毗邻黄山，该县仙寓镇大山村有“中国富硒第一村”之称，以良好生态闻名。据大山村党总支书记王自建介绍，每年3月到11月，都是大山村的民宿经营旺季，有不少外地游客来长住，村里几乎家家经营民宿，户户销售土特产，户均年收入超过30万元。

5月2日傍晚，在大山村“晒泉山庄”民宿，老板娘王喜红正在厨房里给客人们准备晚饭。“今年来的客人多，有回头客，也多了不少新面孔。”王喜红一边忙着择菜，一边笑盈盈地和记者搭着话。前两年，她把十几

间客房做了改造升级。“房间改造后空间更大，也更美观，客人们反馈很好，‘五一’期间基本满房。”

“过去每年靠着几亩山场卖茶、卖竹子维持生计。”她说，县里发展旅游业后，村里迎来更新改造，自家民宿开了张，日子越来越红火。

朱国桢是王喜红的老顾客。“村里空气好、景色美、人淳朴，我和老伴从上海过来，有时一住就是半年。”她说，每年自己会在村里买一些土特产，寄给在上海的孩子们，让他们尝一尝山里的味道。

石台县是一个“九山半水半分田”的山区县，生态环境优美，资源优势凸显。石台县委书记靳武说，近年来石台坚持“生态立县、旅游兴县、产业强县”，依托青山绿水的资源禀赋，以全域旅游统揽经济社会发展全局。

大山村的高山茶园，雾气缭绕，

宛若仙境一般。茶农王静眉背着茶篓，正采摘春茶。“今年的春茶长势不错。”王静眉自信地说，“我们石台的茶是富硒茶，价格高，市场销路也好，老顾客早已在微信上预订下单了。”

石台境内溪流纵横，是长江支流秋浦河的发源地，水源富含硒等多种矿物质。富硒茶、富硒泉、富硒米……石台正在以“硒”为媒，打造乡村振兴产业增长极。据介绍，目前全县已建成高标准富硒功能农业示范基地10万亩，培育涉硒企业30家、农民专业合作社40个，硒产业年综合产值突破20亿元。

富硒资源也吸引了一批在外的石台人回村创业，李明便是其中之一。他回到家乡后，带着乡亲们种起了富硒西洋参。“我们要依托家乡富硒资源，打造富硒西洋参全产业链，还要建设一座西洋参博物馆。”李明

说，他准备用5年时间，在丁香镇及周边建设10000亩西洋参产业基地，带动周边农户就近就业。

高质量的全域旅游体系建设离不开高质量的项目支撑。石台推进优质资源要素向文旅产业集聚，支持民营资本参与文旅产业发展。据了解，2023年一季度，石台县有23个文旅重点项目集中签约，总投资额超48亿元。

驾车从池祁高速石台出口驶出，就到了石台县的醉山野风景区，这也是石台县招商引资第一个投资超20亿元的旅游开发项目。

春日的醉山野风景区鲜花开放，游客们纷纷拍照打卡。“景区集观赏、游玩、高端民宿等为一体，计划总投资20亿元，目前已完成投资5亿元。”醉山野风景区负责人熊健说，景区还牵头成立了农家乐合作社，不少村民以经营农家乐为主业，有效带动村民增收致富。