

榴莲食用过量会引起发烧？

专家：可能会体内生热，并不会直接导致发烧



本报讯（全媒体记者 刘惠子）榴莲被称为“水果之王”，深受广大市民喜爱。记者走访了解到，目前安庆市场上的榴莲零售价在每斤20至30元，价格比以往更为实惠，不少市民纷纷购买，榴莲进入销售旺季。榴莲是一种富含多种营养物质的热带水果，但并不是所有的人都适合摄入，有些人摄入不仅不能补充营养，还会出现一些不适症状。

“五一”小长假期间，家住龙

门小区的13岁少年吕一诺因为连续吃了三天榴莲后，身体出现不适症状。“先是嗓子疼，后来有些恶心想吐，最后出现了发烧症状只好去医院就诊。”吕一诺的奶奶告诉记者，孩子不是第一次吃榴莲，但这次进食量有些多，怀疑身体出现了过敏症状。

上医院对症处理后，安庆市中医医院儿科专家王庆生表示，榴莲本身是不会引起发烧的，倘若患者在食用榴莲前已经有发烧的迹象，在食用榴莲过多后导致体内生热，可能进而出现发烧的情况。建议如果患者出现了任何身体不适，要立即就医检查，避免病情耽误。

据海军安庆医院营养师丁丹丹介绍，榴莲并不适宜所有人群食用。譬如榴莲中的糖分非常高，糖分含量高达26%，榴莲在被糖尿病

患者摄入后，就会导致血糖在短期内快速升高，当摄入量超量时甚至会出现服用药物也无法降低血糖的现象。此外，榴莲中的脂肪含量也是比较高的，每100克榴莲中就含有3.3克的脂肪，属于高热量、高脂肪的水果，摄入过量时就会加大患上其他病症的概率，如高脂血症、高血压以及一系列心脑血管并发症等，危及健康。

丁丹丹还表示，这种高热量、高脂肪的热性水果，对于体质偏热、较容易上火的人群来说，摄入过多还会导致咽喉疼痛、口干舌燥、口腔溃疡、小便赤黄、大便干硬等症状。对于有风热感冒、发烧、炎症的人群来说，摄入过量会使体内燥火不断上升，加重不适症状。总之，榴莲中的营养物质十分丰富，购买人群要根据自身体质适量食用。

晴好天气“排队候场” 气温进入“快车道”

本报讯（全媒体记者 程呈）昨日天气迎“小插曲”，局部地区有弱降水，体感较为清凉。今日起至16日，一轮多云转晴的好天气“排队候场”，气温进入“快车道”，预计周末最高气温将升至30℃。

昨日阳光被遮挡得严严实实，升温乏力，全天最高气温约22℃。今天天气将一改“画风”，由阴天过渡为多云。17日之前，由于我国大部分地区将转为由高压脊控制，晴天“上线”，太阳不停向地面释放热量，气温逐步升高，呈现出较常年同期偏高的状态。整个过程累计升温幅度将达8至9℃，日最高气温迈过“3”字头，午后较为炎热，体感直接穿越至初夏。市民需及时补充水分，做好防晒工作。

久晴之下，天气必然发生变化，下一次变化将出现在17日。据市气象台预计，16至17日受冷空气影响，全市有一次雷阵雨天气过程，期间可能伴有短时强降水、雷电、大风等强对流天气。17日气温“断崖式”下降，直接滑坡至23℃左右。



近日安庆天气情况：
今日，阴转多云，
17-23℃；明日，多云转晴，
15-26℃。

砂桥小区管理混乱 居民急盼解决 相关回复：联合城管现场梳理乱象，采取整治措施

本报讯（全媒体记者 方芳实习生 范子若）近日，市民苏先生致电本报热线反映，母亲去年搬入安置点砂桥小区以来，小区内存在居民私自搭建遮阳棚、将门前绿地擅自铺水泥自用等现象。同时，小区内缺少大型商店等配套设施，部分绿化树木枯死，小区围栏被人为破坏。“作为还建安置点，砂桥小区整体建设得很好，但内部管理形同虚设，小区内一楼住户私自硬化公共绿地，如果不严加管理，这种现象会越来越多。请相关部门加强管理力度。”苏先生表示。

5月5日，记者来到砂桥小区看到，大门入口右侧的菜鸟驿站处搭建了一个棚子，沿着小区道

路往里走，一楼住户搭建遮阳棚和私自修砌水泥地的现象屡见不鲜，小区内多处堆放着生活垃圾和建筑垃圾，部分枯死的树木也影响美观；宣传栏无人问津，除入口处宣传栏内张贴了租赁信息，其他宣传栏相关的安全宣传彩页已部分滑落。此外，小区围栏存在破损情况，缺口大小能容许一个成年人进出，存在安全隐患。

对于砂桥小区出现的上述情况，小区物业管理处蔡姓负责人称，目前小区的入住率只超过三分之一，小区配套设施目前还达不到理想状态；对于业主私建、私用绿地等行为，物业也进行过管理，但由于没有执法权，震慑力

不够，收效甚微；关于业主反映的枯树问题，他将向建设单位申请补栽。

针对目前砂桥小区的物业管理现状，大桥办事处物业办工作人员陈俊亮表示，之前接到过业主投诉小区居民开荒种菜等行为，他们已联系城管及时予以制止，但是业主将门前绿化私自硬化的情况，物业办没有接到过物业公司反映。“砂桥小区虽然没有正式移交给大桥办，但作为属地管理，我们将督促物业公司落实主动管理责任，发现情况及时上报沟通，并将联合大桥城管中队，对侵占绿地、私搭乱建等行为进行现场梳理，下一步采取整治措施。”陈俊亮说。

安庆市企业用工需求清单（部分）

1、安庆市同庆保安服务有限公司：押运车驾驶员 电话：8710971、15955569289	政）、污水处理工、操作工 电话：15105564788	员、驾驶员、应收主管 电话：18155616115
2、安庆杰曼汽车科技有限公司：双班倒操作工、激光电焊工 电话：15996367175	8、安庆市基丞精密机械有限公司：销售代表 电话：15655601050	14、安徽如领新材料科技有限公司：技术储备/操作工 电话：19955665551
3、安徽省毅帆机械科技有限公司：普工 电话：15055105349	9、德生纺织印染（安庆）有限公司：电焊工、机修学徒、操作工、称料工、跟单员、文员 电话：13611922955	15、安徽省良信电力建设有限公司：电力设计技术员、报价专员、运维工程师、施工员 电话：15655610110
4、安徽容强电子科技有限公司：质检员4名储备干部1名操作员4名食堂烧饭阿姨1名 电话：13865181382	10、安庆德润新能源材料有限公司：电工2名、仓管1名 电话：19955607503	16、安徽衡川新能源材料科技有限公司：普工、质检、技术专员、质量工程师、电气工程师等 电话：18855622783
5、安徽省金商汇商贸股份有限公司：营业员 电话：13865188686	11、安庆华欣产业用布有限公司：运转操作工 电话：18355656377	17、安徽恒腾新材料集团有限公司：化验员1名，纺丝工1名，打包工1名 电话：15855607965
6、安徽亿思特电子科技有限公司：检验员、业务员、仓管员、操作工 电话：19805561518	12、安庆凯家生活服务有限公司：客服管家、秩序维护员（保安） 电话：15755616998	
7、安徽品洁环保科技有限公司：焊工（要求必须执	13、安庆麦陇香食品股份有限公司：门店营业员、食品操作工人、烘焙师、仓管员、仓库电脑员、人事行政	



更多就业政策和岗位信息
请关注安庆就业微信公众号
或登录安庆公共招聘网
(<https://aq.ahggzp.gov.cn>)

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址：安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼