

德治法治同发力守护交通安全

徐剑锋

每年的4月30日是全国交通安全反思日，今年的主题为“反思交通安全，共创平安校园”。4月26日下午，迎江区一学校与市交警二大队联合开展全国交通安全反思日教育宣传活动。交警走进校园，向学生们宣讲交通安全知识，教学生们认识交通安全标志，并以案说法，引导学生自觉抵制交通违法行为，提升交通安全意识。（《安庆晚报》4月28日）

尽管这几年全民交通素养有了较大提升，但诸如闯红灯、逆行、骑车不戴头盔等交通顽瘴痼疾仍比比皆是、饱受诟病，既是在拿自己的生命当儿戏，更给城市埋下严重

的交通安全隐患。

触目惊心的交通事故一次次警示着我们：交通安全容不得半点大意，只有安全意识高一点，交通违法行为才能少一些。归根结底，需要德治与法治同发力。《道路交通安全法》《安庆市文明行为促进条例》等，明确了对市民交通文明行为的规范要求和法律责任。当务之急，要通过喜闻乐见的宣教形式、丰富多彩的实践活动，尤其是积极参加文明交通劝导等活动，绷紧安全这根弦，汲取血与泪的教训，增强对交通法规的敬畏，培养严格的规则意识，树牢“开车有敬畏、骑车有路德、走路有礼仪”的“安庆规矩”。

让文明驾驶、安全出行蔚然成风，要靠“治出来”。查得严点，就安分守己；管得松了，又会我行我素，如何走出“整治—反弹回潮—再整治”的怪圈？交通违法行为的反复性充分表明对其严管严治的必要性，并要贯穿于每一天，让法律长出牙齿，让制度成为“高压线”。

换言之，对触犯交通法律法规的行为加大处罚力度，是矫正人们交通行为习惯和安全意识的重要手段。一方面要激发潜能，不管是开车的还是走路的，在以身作则当好交通文明人的同时，要敢于拿起法律武器，利用“随手拍”等工具，对交通违法行为说“不”。另一方面

要科技赋能，充分运用视频监控抓拍、现场查纠曝光等手段，消除执法盲区、清理监管死角，让违规者尝到硬拳头，倒逼其始终循规蹈矩。

文明出行，人人都做遵纪守法、敬畏规则的人。法治教育不停步，强化执法不手软，社会监督不懈怠，把三管齐下的思路坚持下去，反复抓、抓反复，不断强化和固化人们脑海里安全行车、文明出行的准则，就一定能守护好生命安全、守卫好幸福家园。



规范中医养生保健



据5月7日新华社报道，为促进和规范中医养生保健服务发展，保护人民健康，国家中医药管理局近日印发《中医养生保健服务规范（试行）》，对中医养生保健服务内容、提供中医养生保健服务的人员等进行规范。该规范明确，提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动。包括不得使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法；不得开具药品处方；不得给服务对象口服不符合相关规定的中药饮片；不得开展医疗气功活动；不得从事国家中医药主管部门规定的其他诊疗活动。

（作者：王少华）



用读书习惯 拼接“碎片时间”

孙维国

4月24日，第二届全民阅读大会“年度最美书店”发布活动在杭州举行，“前言后记”安庆劝业场店获得“年度最美书店”称号。这是安庆书店首次获此殊荣。（《安庆晚报》4月26日）

书店是城市的文化地标，也是引导全民阅读的文化场所，实体书店的发展离不开读者的支持，而支持实体书店最好的方式就是养成读书习惯。只有养成了读书习惯，才能经常逛书店、买新书。

如何养成读书习惯？读书是一辈子的事情，但现代人生活节奏快，平时很难有充裕的时间读书。如果把乘坐地铁、公交车、飞机等“碎片时间”利用在读书上，不仅让宝贵的时间不白白浪费，更能为我们产生巨大的读书“附加值”。

比如，公交车是许多人每天乘坐的交通工具，虽然每个人乘坐公交车的时间长短不一，但日复一日地累积下来，在公交车上的“碎片时间”就能积少成多，成为一个人非常可观的空余时间。如何利用乘坐公交车的“碎片时间”，并产生有益的“附加值”，在公交车上读书无疑是最优选择。

在公交车上读书可以根据自身情况选择不同读书方式。比如，每天乘坐公交车时间长可以随身带一本书随时翻阅，如果乘坐时间短可以在手机上在线阅读。实际上，日常生活工作中也有很多“碎片时间”，如果养成了用读书打发“碎片时间”的习惯，平时生活中各种“碎片时间”就能得到充分利用，并产生有益的读书“附加值”。

用读书习惯拼接“碎片时间”，让“碎片时间”读书成为人们的一种阅读习惯，最为核心的是营造浓厚的阅读氛围，通过阅读氛围营造的大环境，倡导、引导、影响、激发人们慢慢养成利用“碎片时间”读书的习惯。从这个层面而言，城市多开书店，多开展形式多样、丰富多彩的读书系列活动，持续深入推进“书香城市”“书香公交”“书香校园”“书香企业”“书香社区”“书香家庭”等多元化、系列化书香文化建设，就凸显出其无可替代的现实意义。

让寄递物流与乡村振兴同频共舞

潘天庆

日前，国家邮政局发文批复第三批“中国快递示范城市”评选结果，安庆市位列其中，再添“国字号”荣誉。（《安庆晚报》4月27日）

这几年，我市抢抓机遇，迎接挑战，全力开创安庆快递业高质量发展新局面，成功获评“中国快递示范城市”。这既是对我市快递业发展成绩的肯定，也是对彰显“中国快递示范城市”带动效应寄予的厚望。作为农业大市，面对农村寄递三级物流体系基本建立还需进一步完善这一情况，我们要加快推进农村寄递物流体系建设，构建全域快递流通体系，畅通工业品下乡和特色农产品进城“双回路”，让寄递物流与乡村振兴同频共舞。

对比农村现代商贸流通体系的要求，我市部分农村特别是一些偏远乡村寄递物流仍存在资源整合不充分、物流设施网点不足、

配送成本高、可持续性较差、基础设施薄弱等问题。这些偏远山区的村民盼望着“快递进村”，让当地农产品在家门口就可以发送到天南海北的消费者手中。销售渠道畅通了，农产品价格才可能上得去，村民们增收致富才有基础。因此，我们要借“中国快递示范城市”东风，加快推进农村寄递物流体系建设，推动农村寄递物流补短板、锻长板、降本增效、提质升级，拉近农业与市场的距离，让优化的寄递物流快速把农产品从田间地头送上城市餐桌，把生产生活物资送到农村，这是充分释放内需与乡村振兴同频共舞的关键一环。

为此要优化网络布局，建设改造一批县级物流配送中心和乡镇物流配送站点，完善仓储、分拣、包装、运输等设施设备，增强对乡村的配送能力。发挥邮政、供销社等基层优势，提高“快递进

村”通达率，打通物流“最后一公里”梗阻。促进农村村邮站、电商服务站、便利店等网点设施共建共享，推动“多站合一、一点多能、一网多用”，最大程度释放网点设施的综合效益。提升本地寄递能力，形成发展的长效机制。

我们还要在基础设施和运力融合方面下功夫，利用覆盖广泛的城乡公交服务网络，实行农村客运班车“村村通”，推动客货邮融合，进一步打通农村“最后一公里”和“最初一公里”的双向物流通道，形成具有典型借鉴意义的“交邮融合、客车带件”。

让农村寄递物流提速，与乡村振兴同频共舞，这是推进农业农村现代化，让农村生活更美好的需要，也是快递业未来发展的需要。

