

人到晚年还能找到真爱吗？

本版图片来自网络

一个关于“人到晚年还能找到真爱吗”的话题曾经登上了微博热搜，引发网友热烈的讨论。湖南长沙71岁的张毅华也有这样的困惑：步入老年后，还能找到真爱吗？

“经历越多越现实，再爱也就不容易了。”“看尽了世间快意恩仇，可以爱得更纯粹。”对于“人到晚年还能找到真爱吗”这个话题，许多老年朋友分享了自己的故事和看法。

丧偶多年想重新找伴

自从老伴2013年去世后，张毅华单身了好多年。一开始，张毅华并没有想过再找，他和老伴感情很好，老伴去世后，他只想一个人安静地度过晚年。身边的很多朋友给他张罗对象，他都拒绝了。

一个人生活，张毅华把自己照顾得很好：他年轻时就做得一手好菜，一个人过，每餐也要给自己搭配一荤一素；他喜欢旅游，退休后经常参加旅游团，走遍了大半个中

国。不出门时就在小区里打乒乓球，他还组建了一支乒乓球队。虽然能把自己照顾好，但时间久了，张毅华难免孤独：“白天在外面和朋友们热热闹闹，但晚上回到家，一个人吃饭、看电视、睡觉，那种滋味真让人难受。”2019年初，张毅华在楼下打乒乓球时手肘受伤，打了一个月石膏，基本生活都无法自理，这也让张毅华下定决心：该重新找个伴才行。

4年相亲找不到心仪对象

对于择偶，张毅华的要求并不高，只要对方为人真诚，两个人有共同语言、互有好感就行。但是他没想到，想找个这样的老伴也这么难。

在朋友的介绍下，张毅华加入了几个中老年相亲群，一进群，群主就要求他介绍自己退休前的职业、是否有房独居。张毅华对此有些反感：“找人过日子又不是找工作，跟职业有啥关系？”

在相亲群里，也曾经有几个女士表示对张毅华有好感，互加微信没多久，对方就问起他的退休金一个月多少，子女条件如何。张毅华都如实回答，但在心里却给对方扣了分。

张毅华还参加过几次线下相亲活动，填资料、聊天、吃饭、唱歌，一套相亲流程下来，张毅华感觉只是走了个过场，还是没找到心仪对象。慢慢地，张毅华对相亲活动也失去了热情。

2020年底，在一次旅游时，张毅华结识了一位同龄单身女士，两人志趣相投，互生好感，在试着相处了一段时间后，两人决定在一起。张毅华跟子女一说，没想到子女坚决反对，“他们说对方条件不好，肯定就是图我的钱，说我一大把年纪了还这么天真……”最终，这段感情也败给现实，不了了之。

事实上，张毅华也确实天真过。除了参加相亲会，他还下过几个聊天交友App，每次都有陌生的女士对他表示好感，可是每当他想要约见面聊天，对方就会提醒他转账、充值，收到钱后却把他拉黑。在经历多次上当后，张毅华一气之下卸载了这些软件。如今，张毅华依然单身。

“为什么到了晚年想找个有感觉的人会这么难？是我的要求太高，还是因为到了这个年纪，大家都不愿意付出真感情了？”张毅华向记者感叹。

经历过太多，人会变现实？

“人到老年，真爱难寻呀！”湖北武汉72岁的陈克勤说，他快放弃寻找真爱了。

陈克勤说，老伴去世多年之后，他开始想着找个能够说得上话的异性互相扶持、互相依恋，一起慢慢变老。然而相亲了很多次，都没有成功——有人直接开口要彩礼，有人要求每月给零花钱，还有人一听说他已年过七

旬，直接就不理睬他了……

“是不是人随着年龄的增加，由于自身的经历越多，尤其是吃苦的经历，所以会变得越来越现实？”陈克勤十分感慨。

一些不乐观的老年朋友也有陈克勤一样的顾虑：“经历过太多，什么都看淡了，再爱也就不容易了。”“可能拥有的太多，牵绊的太多，所以顾虑太多。”

说不定更容易遇见真爱

与陈克勤的想法恰恰相反，湖南长沙67岁的王锐则认为，人到了六七十岁的年纪，有了很多的阅历，自身也有一定的物质基础，儿女都已成家，说不定反而更容易遇见真爱呢。

王锐丧偶多年，女儿成家之后他一身轻松，摄影、自驾、在社区做志愿者……一个人的生活忙碌而充实。

2017年，王锐独自前往云南大理旅居避暑，一次在咖啡馆里学泡咖啡时，碰到一位来店学做甜品的女士，两人年纪相仿，又都是长

沙人，很快成了朋友。了解深入后，他们还发现彼此志趣相投：都喜欢拍照采风。回到长沙后，两人经常相约去周边游玩，还一个当摄影师，一个当模特。不到半年时间，“举办简单的仪式，子女一起吃个饭，两个人就算在一起了”。如今，王锐已和老伴在一起4年多，感情仍很好。

在王锐看来，爱是不受年龄限制的，“当你遇到一个同频的异性，从有好感到无话不谈、从关心到互相眷恋的时候，在一起就会觉得快活的时候，爱就油然而生”。

不再是“我爱你”而是“有我在”

“老了当然也可以有真爱啊。问题是爱他（她）什么，怎么去爱，才是需要清楚的。”在68岁的江苏苏州网友“开心果”看来，同样是恋爱，年代不同，年龄不同，爱情标准和形式都是会发生变化的。“开心果”认为，老年人需求的爱情不再是“我爱你”，而是“有我在”；晚年的真爱可能不像年轻人那样轰轰烈烈，而是身边有个伴，随时能有安全感。

“开心果”和现在的老伴在相

亲时相识，两人都是从企业退休，聊天时很有共同话题。真正令她动心的是，一次她生病，还未确定关系的老伴就来到医院送饭送水果，各种跑腿，比子女还勤快。经过此事，“开心果”认定了对方。两人搭伙过日子已有两年多，“在一起后，他没送过我任何珍贵的礼物，但我们每天一起散步聊天、买菜做饭，生病时相互照顾，这样平平淡淡的生活就是真爱”。

来源：快乐老人报