

一招一式彰显青春活力 多次在全国性和省级比赛中获奖

安庆学子“玩转”啦啦操

民生
头条

本报讯(全媒体记者 程呈 实习生 雷倩倩 张润润 文/图) 节奏动感的音乐,青春洋溢的舞步、整齐划一的动作……啦啦操是一项充满阳光、时尚和团队精神的大众体育运动。2022年7月,国家三部委下发《关于提升学校体育课后服务水平 促进中小学生健康成长的通知》,将啦啦操与足篮排、乒乓球、羽毛球等项目一起列为体育课后服务活动课程应设项目。近年来,啦啦操项目逐渐在安庆各大中小学普及和推广,受到学生们的喜爱和追捧。

简单易学
深受学生们的喜爱

“一、二、左、右、左、伸……”5月12日下午,在安庆市石化第一中学舞蹈房内,一节啦啦操社团训练课正在如期开展。安庆市啦啦操协会成员、体育老师金敏一边打着节拍,一边站在队伍最前面带操。上课的同学有男有女,大家的眼睛都锁定在老师身上,跟着动作施展手臂。动感有节奏的音乐搭配整齐的舞步,成为校园内一道洋溢着青春气息的风景。每周五下午一个小时的社团活动中,所有参与训练的学生都精神饱满,没有一丝一毫松懈。

高一(一)班的陈艳欣同学是学校啦啦操社团社长,学习啦啦操已有大半年时间,每周雷打不动参加啦啦操训练。谈及跳操对自己的改变,陈艳欣开心的说:“啦啦操注重团队合作,这种学习氛围很吸引人。它不仅让我变得更加自信,也提高了我们的协作能力,增强了整个团队的凝聚力。”

“啦啦操简单易学,还不受场



安庆石化一中啦啦操社团课上,学生们精神饱满地跳操。

地、器材等要求限制,适合各年龄段人群,易面向全体学生推广,在校园内普及率还是比较高的。”金敏介绍,啦啦操种类丰富、形式多样,涵盖爵士、街舞等技巧内容,把舞蹈、音乐、娱乐等各类型因素融合在一起,既能展现学生的青春活力和团队风采,还能起到强身健体的作用,因而吸引着众多学生积极参与。

为了促进啦啦操在校园内发展,安庆石化一中在校内开设了啦啦操的选修课、社团课和拓展课,向学生传授基础技巧知识,并在大课间三十分钟来进行实操训练。一到学校运动会开幕式、元旦晚会或体育节上,学校会为学生搭建啦啦操表演平台来“以演促学”,培养学生们对啦啦操的兴趣。

学有所成

啦啦操项目成绩亮眼

啦啦操属于一种新型的运动健身项目,在安庆,这项运动起步较早,自2013年起我市每年都会举办各类啦啦操赛事,参赛人数已累计达三千人之多。为保证啦啦操的可持续发展,安庆还会定期开展啦啦操师资培训,从中选拔和培养专业

优秀的教师。

此外,安庆一直坚持在各大高校推广啦啦操运动,许多学校队伍已从刚开始的懵懂到现在的成熟,甚至能代表安庆在全国性和省级比赛取得亮眼的成绩。如2018年安庆参与全国啦啦操冠军赛,荣获团体花球啦啦操冠军;2019年获得安徽省街舞啦啦操的冠军,爵士啦啦操第二名和花球啦啦操第四名等。

2022年,安庆更是在啦啦操项目上收获颇丰。安庆市教体局在全国啦啦操文化纪上荣获“2022年全国啦啦操特别贡献单位”称号,安庆石化一中、迎江区四照园小学和望江县新坝初中获“2022年全国啦啦操优秀组织奖”,并分获全国啦啦操五星、四星、二星级俱乐部。石化一中作为安庆最高等级的五星俱乐部,优势较为明显,拥有完备的教学体系,通过校本课程、师资培训和社团训练三位一体,在校内掀起一股热潮。

“我们旨在培养学习好、气质好、技术好和品德好的啦啦操运动员。”金敏表示,啦啦操兼具体育和艺术的特性,相比于其他运动更注重育人教育,在锻炼身体的同时,也陶冶了情操,从而促进学生全面发展。

25日前气温舒适
升温通道即将开启

本报讯(全媒体记者 刘惠子)本周宜城的天气形势主要以25日起副高加强北抬作为分界,前后将呈现出不同的走势。25日之前,全市多云天气为主,气温总体舒适。25日起,随着副高增强北抬,暖湿气流充沛会带来小轮降水天气,雨量总体不大,最高气温将逐步升至30℃+,夏天的感觉又回来了。

据国家气候中心消息,今年南海夏季风于5月14日爆发,强度接近常年到偏弱。南海夏季风爆发后,西南水汽输送明显增强,容易导致我国强降水事件增加,强对流天气频发,也意味着我国将全面进入主汛期。近日南方雨水连连,江南、华南等地部分地区出现大到暴雨,局地大暴雨,这些降雨过程,正是南海夏季风助推的结果。

中国天气网气象分析师介绍每年的5月上旬,亚洲夏季风开始在孟加拉湾附近蠢蠢欲动,到了5月中旬大量的水汽进入我国南海,并在这里继续增温加水,最终携带大量的水汽和热量奔向我我国华南沿海,南海夏季风就此爆发。南海夏季风爆发,意味着水汽打通了“任督二脉”。从印度洋经印度半岛、孟加拉湾、中南半岛以及南海一直到我国中东部地区的水汽通道全面打开,西南水汽输送明显增强,配合北方冷空气活动,容易导致我国南方地区强度大、范围广、持续时间长的强降水事件增加,强对流天气频发。

今天宜城多云天气为主,最高气温23℃,是连日来最为舒适的一天,随着副热带高压的阶段性北抬,全市升温通道随即开启,届时我省白天最高气温将轻松超过28℃,最低气温也会保持在20℃以上,特别是在本周末,将迎来一连串30℃+的天气。不过大家放心,宜城还没有到连续晴热高温的日子,因为五月的副热带高压属于纸老虎,达不到七八月份那种“大魔王”的控场级别。

安庆铜陵池州签署“长江禁渔”联合执法协作协议

共管共治市场违法销售非法捕捞渔获物行为

本报讯(全媒体记者 徐侃 通讯员 陈坤)5月18日,安庆、铜陵、池州“长江禁渔”市场监管联合执法协作协议在我市签署。会议决定建立联合巡查、信息共享、协作共治、应急协同、联合发布、长效管理、交流互动七项机制。

自2020年7月长江“十年禁渔”实施以来,我市出动执法人员38165人次,清除违规广告、店招、菜单1992个,变更、注销含“江鲜”“捕捞”等名称的经营主体35个,立案130件、处罚130件、罚没款59362元。

其中,宿松县市场监管局查处宿松县石鑫酒楼发布虚假广告案入选2020年度国家市场监管总局发布全国“长江禁渔打非断链”专项行动十大案例,怀宁县市场监管局查处鲁某水产批发店涉嫌发布虚假广告、未履行食品经营者进货查验义务案入选2020年度省市场监管局公布“长江禁渔打非断链”专项行动八大典型案例。

八百里皖江,安庆、铜陵、池州占60%以上。其中,安庆市禁捕总面积770平方公里,岸线总长1234公里,

涉及长江干流,华阳河、皖河干流和菜子湖(长河)3个支流及11个水生生物保护区。经过近3年的努力,我市公开交易长江渔获物现象得到彻底扭转,“不卖、不做、不食”长江江鲜日渐形成社会共识。为进一步巩固成果,整治市场监管领域中以“长江鱼”“江鲜”为噱头的虚假宣传、索证索票执行不到位等问题,我市将加强市场监督管理,聚焦重点案件查办,加强联合执法协作,及时有效打击市场销售长江流域非法捕捞渔获物的各类违法行为。



近日安庆天气情况:

5月24日,多云转阴,16-23℃。5月25日,阴天,21-28℃。