

在疫情中经历人生大考 沈咪秀希望广大考生——

跨过那道坎 认识更大世界



□ 全媒体记者 徐志远

“我们那一届高三遇上了疫情。”回忆起那年高考,2020届毕业生沈咪秀说,高三那年戴口罩上课、开学延迟、每日测体温的日子到现在仍历历在目。

作为高三学生,这是人生最大的一次考验,也是人生最宝贵的记忆。“我记得网课大概上了两个月左右,比预想的时间长很多。”沈咪秀说,“上网课期间,基本上都是在家里。高三时间本来就紧张,又是第一次遇到这种情况,当时有很大的心理负担,怕会影响学习。”

“一开始上网课,大家都在摸索,再加上网络的原因,还经常会出现卡顿、听不清的情况,有时视频和声音也不同步。此外,课堂上的互

动也比较难,没有面对面的交流,偶尔被老师点名回答问题,总感觉使不上劲来,有时候还会出现瞌睡的情况。”

沈咪秀短板科目是数学,在学校有不懂的题目她可以问老师和同学。“有时候,老师会给我讲解半个小时,直到我听懂为止。但网课之后,向老师提问的机会就少了很多。”

“后来恢复线下课后,为了降低感染风险,学校又将一个40多人的班级分成了两个班级上课。”沈咪秀说,大家距离都隔着很远,每天教室里都要消毒两三次。

为了考个好成绩,高三对每个考生都很关键。“高三晚自习要比高一和高二延长一个多小时,每天

上完晚自习,到宿舍还得继续看书,每天晚上看到12点以后才睡觉,这种情况一直持续了大半年,非常累。”

沈咪秀出生在一个普通家庭,“父亲是个体户,母亲全职在家。”沈咪秀说,“很庆幸,父母虽然对我的成绩比较关注,但并没有过问太多,也没有给我任何压力。”最终,沈咪秀通过自己的努力考入了淮北师范大学。

寄语考生: 高考最大的意义是在于通过这道门槛,走进大学,认知更大的世界,体验更丰富的人生,更好地实现理想。对于高考,希望广大考生以平常心去对待。考得好可以去大学里学习更多的知识,为将来打下坚实的基础;考得不理想,也不要气馁,要始终相信自己!

通过高考走出贫困的珍珠班毕业生们寄语考生——

珍惜学习的机会 成就更好的自己

□ 见习记者 管炜

走出山村,走出贫困,是潜山市野寨中学一届又一届珍珠班学生的奋斗目标,更是他们体现自强、感恩的责任和担当……

珍珠班的报考条件为:父母双亡的孤儿或弃婴;父母一方去世,另一方无固定职业;父母双全、一方残疾或身患重病,是零就业家庭;经政府核定为低保户家庭……从2014年9月,野寨中学设立首届珍珠班至今,9届珍珠班共招收450名学生。

程伟旗是2014级珍珠生,也是野寨中学第一届珍珠班的学生,2017年参加高考,考入西南交通大学,现在东南大学读研。

“成绩很重要,但学会做人更重要。”程伟旗在求学路上,不断收获着温暖,这让程伟旗在心里埋下懂得感恩的种子。

2010年,双亲相继离世后,程伟旗跟着奶奶一起生活,家里的收入主要依靠政府补助。

在求学路上,程伟旗每次取得好的成绩,都会第一时间和奶奶分享,奶奶每次都会很开心。程伟旗暗暗给了自己一个目标——“取得好的成绩,让奶奶开心。”高中以后,程伟旗只有假期才能回到奶奶身边。住校期间,程伟旗每隔一两天就会给奶奶打个电话,听到奶奶的声音,得知奶奶身体健康,程伟旗便充满了奋

斗的动力。

在野寨中学,高中生在周日有半天假期。程伟旗的高中班主任余金飞会在宿舍里做一顿饭,邀请班级里周末不便回家的学生,坐在一起,聊家常、聊未来。“那个时候班主任的状态和课堂上完全不一样,能感受到他想尽量让我们放松。”

“珍珠班像是一个大家庭,大家都很难,一些同学回家只有一班车。在班上,大家都能互相理解,互相温暖。”在高中求学时,程伟旗最困难的时期,是小腿骨折那段时间,老师和同学们在那段时间给予了很多帮助,程伟旗一直铭记在心。在高三备考期间,程伟旗和同学们互相帮助,在温暖中度过了备考时期。

回顾之前遇到的帮助,程伟旗至今仍心存感激。

寄语考生: 珍惜学习的机会和时间,拼出一个更好的前程。

2019年高考第一天的夜里,野寨中学珍珠班的高考生高辰峰失眠了。

“两道选择题未能算出答案,最后一个大题也不理想。”那天夜里,数学没考好的心绪埋在了高辰峰的心里,“在酒店床上不断换睡觉姿势,却怎样也睡不着。”

高辰峰从小和奶奶在潜山市梅城镇潘铺村长大。2012年,父亲离世后,奶奶几乎一夜白头。突如其来的家庭变故深深刺痛了

高辰峰的心。高二时,母亲和继父回到老家,开办了服装纺织代工点。高辰峰希望自己给家人慰藉,用成绩回馈家人。

“备战高考那半年,我会给自己压力,家人一直是鼓励式教育,希望我可以放下一些压力。”住校的高辰峰在焦虑时,会找到老师,问完问题后,往往可以和老师聊上一会,聊完后,焦虑会少很多,回忆那些时光,高辰峰觉得很放松,很温暖。

高辰峰常常不自信,但在一次次压力袭来时,高辰峰会想一想自己的家人,“一家人都很不容易。”就这样,高辰峰从家人的温暖中一次次汲取力量,度过了一个个难熬的时光。

2019年,高辰峰成功考入清华大学水利水电工程系。

“很多时候会面临困境,遇到挫折,但是也会遇到很多好心人,一切都在向上走。”步入大学的高辰峰依旧会有压力,从刚入清华园,排名70%左右,到2022年9月,获得清华大学直博资格,高辰峰再次战胜了压力和困难。

“从受助、自助到助人,这段经历是特别珍贵的。”在大学,高辰峰积极参与社会活动,被荣选为“建党百年”天安门庆祝大会及北京冬奥会大学生志愿者、两次参加支教活动……

在大学学习水利专业的高辰峰想在博士毕业后回到基层工

作,把论文写在祖国的大地。

寄语考生: 面对考前压力,及时调整状态,不用考虑太多,平静对待,多看错题。高考是一个走向更大舞台的机会,但也只是一个转折点,那个舞台绝不是终点,找到自己,活出自己的样子。

2022年参加高考的张凡老家在潜山市官庄镇光华村,父亲常年在外务工,母亲在家照顾患有残疾的奶奶,住校是他求学路上难以避开的选择。

考上大学是张凡和家人的约定,走出山村,带给家庭更好的生活是张凡求学路上的压力,这份压力也成为张凡“读书的信念”——独自面对困难,不给家人增加压力,完成和家人的约定。

“一次性把目标定的太大,可能会因为很难完成而导致压力增大。”张凡在高三备考阶段,把目标分解到每一天,定好每一天完成多少学习任务,一步一步进行复习。

2022年张凡通过高考,考入电子科技大学。毕业后,张凡想回家乡发展,回报家乡。

寄语考生: 高考,12年学习生涯最后的临门一脚,说没有压力是不可能的。但做好自己,不在意得失,无论结果如何,未来的路都要走下去,在成为更好自己的路上,风景永远比结果重要。