

名师支招物理、化学考前复习

回归课本 熟悉主干知识



□ 全媒体记者 项珍
通讯员 丁孙顺

【物理】 回归课本 举一反三

“近两年中考物理内容考查比较全面、深刻,对一些重点物理知识的考查也极其相似,体现了‘以稳为主,稳中求变’的命题思路,符合初中毕业学业水平考试检测的基本要求。但对考生综合能力的考查要求较高,特别是运用所学物理知识、物理方法和思想去分析和解决问题的能力,试题的难易梯度明显。”安庆二中物理老师李璠建议,最后备考阶段,考生要回归课本,合理训练,避免盲目拔高。

李璠说,近两年的中考物理命题,70%以上是对基础知识、基本概念的考查,但即使是“知道”层次的知识,也要求能在具体事实中辨认出该知识或规律。因此,在学物理的过程中要关注社会、关注生活,善于发现生活现象中的物理知识。

对每个部分中的知识,按知识结构进行归类、整理,形成各知识点之间的联系,并扩展成知识面,做到基本概念牢固掌握,基本理论相互联系。要加强实验探究能力的训练,明确实验目的、实验原理、实验器材的作用和选择、实验操作的关键步骤、对实验现象的观察分析和对实验结果的分析归纳。

在做题过程中,要注意总结解题规律及解题技巧,注意一题多解及多题同解,要注意举一反三、触类旁通。另外,还要利用自己做过的错题来检视曾经出现的失误,找到知识漏洞、思维方法的偏差以及解题步骤的疏漏,把错

误集中的点作为训练点进行重点练习,突破难点。

最后关头的复习备考,要回归课本,对于书上的物理概念、基本公式、物理量单位及课本插图和实验要非常熟悉;要合理训练,锻炼手感,可以选择近几年安徽中考真题或者模拟卷,重视审题,理解题中关键字并能思考出题者想要考查的知识点;严格要求计算的准确率,做到会做的坚决不扣分;抓住错题,分析原因,总结经验教训,争取不重复犯错。

考试前,考生可以通过检查文具和适量饮水等方式,减少心理压力。答题时,一定要注意审题和规范作答,如单位的换算、计算结果用小数表示等。“熟题”不能凭着旧经验和思维定势,在未看清题目的情况下仓促作答。“生题”耐心读懂,联系学过的知识,大部分题目不难解决。

【化学】 重视教材 限时训练

“教材历来是中考化学命题的出发点和归宿,考题中通常有相当一部分内容是依据课本编制的。从安徽省各年中考化学试题的命题方向上来看,注重考查初中化学的主干知识和核心观念,这些内容在教材中都有生动细致的描述。”安庆二中化学老师胡媛媛建议,最后备考阶段,同学们要重视教材,以往经验表明,每天看15分钟化学教材,可以有效提高高考成绩。

胡媛媛说,考生在最后冲刺阶段要进行限时训练,学会快速审题,以免失分;在评析试题时,要认真听老师分析试卷,学习圈划和标注解题的关键信息或关键词,快速找寻解题的突破口。

在17道化学中考试题中,有些解题技巧是有思维套路的。例如,选择题中的微观结构图题,往往需要考生写出化学方程式辅助答题;阅读题要养成划线标注关键解题信息的习惯;实验装置题要明确选择装置的要求,如弄清制取气体的要求,留意“纯净”“干燥”“发生装置”“装置组合”等关键词;流程题要抓住各个反应阶段反应物的成分和生成物的种类,并理清每一个流程的化学反应原理;做实验探究题时,要静心通读题目,明确探究实验的目的,抓住“提出问题、设计实验、得出结论”等环节的相互提示,理清逻辑关系,充分利用资料信息正确答题。

此外,奖励加分题要敢想敢做,只要把自己的想法写出来就有得分的可能。计算题如果没有要求保留有效数字,而自己却算出一个需要近似的数据,要回归题干检查方程式书写是否正确,已知量和未知量是否找准,相对分子质量是否计算无误等。

胡媛媛建议,考生要在考试当天提前半个小时进入考场,稍作休息,放空大脑,平定思绪。正式答题时,静心凝神,逐字逐句读题,并适当圈划关键字词。选择题四个选项一定要看完,逐题填涂答题卡时再看一眼是选“正确的”还是“不正确的”。另外,控制在45分钟左右完成化学试题,不要将时间耽搁在个别难题上,如果最后还留有时间,再回看难题。



气温直线上升 周末或将迎 今年首个高温日

本报讯(全媒体记者 程呈)万众瞩目的高考大幕已落下,此后的天气就像考完的学子们开始“放飞自己”。未来一周,我市以晴转多云天气为主,气温飙升,周日前后或将迎今年首个35℃高温天气,请市民做好防暑降温工作。

今年高考期间天公作美,天气和气温都很适宜,降水也“偷偷”在夜间落下,尽可能降低对高考出行的影响。高考之后,梅雨季来临前,安庆天气将保持一段时间的明媚“画风”。万里晴空中太阳强势“开场”,气温随之直线上升,午后更是肆无忌惮地炙烤大地。

在气象上,通常以日最高气温大于35℃为高温天气标准。据预报显示,本周日最高气温或将抵达高温警戒线,安庆市气象台提醒,广大市民午后尽量减少户外活动,高温条件下作业和白天需要长时间进行户外露天作业的人员,应当采取必要的降温防护措施,避免中暑。

最近几年来,不少人感觉天热得越来越早了,其实这并不是错觉。据数据显示,我国大部分地区高温不仅来得越来越早,日数也在变多。不仅是中国,今年印度、越南、新加坡等国的首个高温日都比前几年的平均日期有所提前,多地甚至突破历史同期极值。

今年热得早,不少人担心2023年会是史上最热的一年吗?不排除这种可能。世界气象组织发布的《2022年全球气候状况报告》指出,随着气温上升,未来五年中至少有一年有98%的几率会成为地球史上最热的年份,未来五年也会成为有史以来最热的五年。随着全球气候变暖,未来或许还可能出现更多更强的极端高温事件,高温热浪等极端天气或将成为绕不开的常态。

女子食用虎头斑后中毒 医师:部分器官含有毒素,应切除后食用

本报讯(见习记者 李幼新)夏日“夜经济”持续升温,约上三五好友去吃小龙虾、烧烤、海鲜成为不少市民的首选。6月6日,市民李女士反映,6月5日晚吃完海鲜回家后呕吐不止,同行的好友也出现了腹痛、腹泻等症状。起初一直打嗝,当时以为吃多了没有太在意,过了一会儿开始呕吐,她意识到不对劲,然后去医院就诊,得知原是吃过的虎头斑作祟。

记者走访了多家烧烤海鲜店,不少店内都有虎头斑出售。店员告

诉记者,现在一天能卖出将近二十余条,虎头斑的做法也十分丰富,有红烧、清蒸等。在七街一家海鲜烧烤店内就餐的客人徐斌表示,“这家虎头斑做得非常好吃,一般来晚了就吃不到了。”不过记者发现餐桌上的红烧虎头斑的鱼头并没有去除。

记者咨询了市二院消化内科,主治医师牛平表示,“虎头斑的内脏、头部、生殖器官等含有雪卡毒素,并且加热和冷冻都无法破坏毒性,误食之后通常会出现手脚麻痹、呕吐等不适症状,甚至可能威胁生

命。所以在食用时,需要先将有毒部分切除。雪卡毒素是一种毒性较强的大分子聚醚神经毒素。虎头斑体内含有的雪卡毒素一般来源于所吃的藻类,虎头斑吃了带毒的藻类后,毒素往往会在体内聚集,这种成分对鱼没有影响,但对人来说却有较强的毒性。”

牛平还建议,在烹饪虎头斑时应将内脏、头部、生殖器官等进行切除,虽然正确食用虎头斑之后可以起到健胃养肾、美容养颜等作用,但还是适量食用。



近日安庆天气情况:
今日,晴,23-34℃;明日,晴转多云,24-33℃。