

安庆师范大学获卡巴迪全国赛亚军

高配版“老鹰捉小鸡”你会吗？

□ 全媒体记者 程呈
通讯员 赵丽丽 文/图

“老鹰捉小鸡”游戏家喻户晓，但在比赛场上看到却非常稀奇。日前，一项比赛规则和“老鹰捉小鸡”游戏相似的运动卡巴迪进入大众视野，是亚运会正式比赛项目。

6月6日，历时6天的2023年全国卡巴迪冠军赛在杭州闭幕，这是我国首次举办卡巴迪国家级赛事，新颖独特的比赛规则让人大开眼界。

这场全国性赛场上，活跃着安庆选手的身影，安庆师范大学派出男女代表队，在比赛中过关斩将，分别摘得男子组亚军和女子组第六名的优异成绩。

什么是卡巴迪？这项运动究竟怎么比？本报记者走进安庆师范大学一探究竟。

1只“老鹰”对抗7只“小鸡”

6月10日下午，在安庆师范大学体育学院体育馆，运动员们正在进行卡巴迪模拟赛。一块长13米宽10米的场地被划分成两片区域，分别是两支比赛队伍的领地，场上每边各有7名队员。

比赛时间为40分钟，分为两个20分钟的半场。卡巴迪的规则充满趣味性。比赛开始后，双方需轮流派出一名“老鹰”进入对方阵营，“老鹰”是攻方，对面的7名队员是守方。每轮攻击时间为30秒，“老鹰”需要在30秒内越过进攻线，向“小鸡”们发起进攻。“老鹰”要尽可能多触碰“小鸡”后返回本方领地得分，被接触的“小鸡”将被罚离场，接触到几人得几分，同时复活本方同样



队员们正在进行卡巴迪模拟赛。

数量的队员上场。

和篮球、足球等运动项目相比，卡巴迪的罕见之处在于队伍双方人数不对等，1只“老鹰”同时最多要对抗7只“小鸡”。“老鹰”抓“小鸡”的同时，“小鸡”也具备反抗能力，成功阻止“老鹰”回到领地也能得分。

卡巴迪被称为“奔跑的格斗技”，本质是一项对抗性运动。随着攻守不断交替进行，在比赛场上时常出现抱团“小鸡”们被抓到，也能看见灵活敏捷的“老鹰”被“小鸡”们扑倒的场景，比赛非常激烈。

力量、团结、智慧的较量

卡巴迪起源于印度，是一项非常古老的体育运动。“就个人而言，需要具备较强体能以及快速反应能力，要‘眼观六路’，注意力高度集中。同时需要团队成员间充分的配合和协作，在瞬间做出正确决策，躲避对方的抓握。”安庆师范大学体育学院卡巴迪教练组老师张书军介绍道。

体育教育专业大四学生邵威是男队成员之一，为了顺利参加本次比赛，体重超过参赛标准的他在20天内减重24斤。

比赛前2个月的高强度集训中，绕学校跑步两圈、跳绳3500个仅仅

是训练“前菜”，每天近8小时的艰苦训练让年轻运动员们在连续战胜北京体育大学、成都中医药大学等实力强劲的队伍后，最终摘得全国亚军殊荣。

降低强度可普及推广

为加强卡巴迪运动人才队伍建设，推动卡巴迪运动健康有序发展，近年来，我国成立了全国卡巴迪运动推广委员会，举办卡巴迪运动国家级裁判员、教练员培训班，助我国卡巴迪运动步入发展快轨道。目前卡巴迪主要依托于校园发展，这次全国冠军赛中，参加的队伍均来自各大高校。2021年，安庆师范大学组建卡巴迪队伍。

“卡巴迪具有游戏性和趣味性，可以通过降低运动强度、增加规则要求，在青少年中推广，有利于将这项‘小众运动’发展称为‘大众运动’。”张书军说，在我国起步较早的黑龙江、四川等省份，卡巴迪发展已较为成熟，各类中小学卡巴迪赛事层出不穷。

“这次比赛是人生一次宝贵经历。大学毕业后，我将从体育教师或教练员工作，未来会让人们认识这项兼具勇气、力量和快乐的运动。”邵威说。

明起多阵雨天气
气温整体先降后升

本报讯(全媒体记者 刘惠子)今天的宜城以晴到多云天气为主，16日白天部分地区有雷阵雨，16日夜到17日阴有阵雨或雷雨。今天白天除岳西最高气温31℃左右，其它地区33~36℃，是近期较为炎热的一天。明天起晴好天气的格局被打破，16~19日冷暖气流交汇加强，全市多降水天气，其中18日前后中到大雨，局地暴雨，期间可能伴有短时强降水、雷电、雷雨大风等强对流天气，气温整体先降后升。

每年端午节前后，南方暖湿气流活跃，与从北方南进的冷空气在广东和广西、福建、海南一带交汇，往往会出现持续性的、大范围的强降水。这期间正值端午节龙舟竞渡之时，民间将这期间的强降水称之为“龙舟水”。后来为便于统计，气象部门一般将每年5月21日(小满前后)至6月20日(夏至前后)的降水均称为“龙舟水”。明天起副热带高压逐渐北抬，位置趋于稳定，宣城接下来一周总体云量较多，且多阵雨或雷雨过程，但雨带能否稳定在长江中下游一带，还有待观察。

专家提醒大家，初夏时节注意不要长时间接触潮湿的地方，不要过于贪凉。



近日安庆天气情况：6月15日多云，24~33℃。6月16日阴天，21~29℃。

安庆市群帮再就业服务中心招租公告

为进一步加强高校毕业生创业扶持，安庆市群帮再就业服务中心现向社会公开招租，现将有关招租事宜公告如下：

一、招租对象

毕业两年内的高校毕业生

二、受理条件

1.毕业两年内的高校毕业生并持有《就业创业证》；
2.入驻创业实体须由高校毕业生(含团队)独立创办或占有50%以上股份，并负责主要经营管理；
3.创业项目须符合国家产业政策和当地产业发展导向，且有利于体现高校毕业生自身优势和创业特色，优先满足人力资源、会计事务、电子信息、科技创新、文化创意、动漫设计、服务代理、家装设计等科技类和现代服务

类创业项目需求。

三、入驻优惠政策

1.入驻创业的高校毕业生，参加创业培训、创业实训，按规定给予培训补贴；可免费接受专家创业辅导；由群帮再就业服务中心所在地县级以上公共就业人才服务机构按规定提供免费人事代理，协助办理创业担保贷款和社会保险接续。
2.入驻创业的高校毕业生首次创办小微企业，自工商注册登记之日起正常经营3个月以上并依法缴纳社会保险费，由就业补助资金给予5000元一次性创业补贴。
3.对与小微企业签订6个月以上劳动合同，并依法缴纳社会保险费的毕业年度高校毕业生，由就业补助资金给予每人3000元的一次性就业补贴。

4.符合创业担保贷款申请条件的人员自主创业的，可申请最高不超过50万元的创业担保贷款；符合条件的小微企业，可申请最高额度不超过300万元的小微企业创业担保贷款，贷款利率LPR-150BP以下部分由贷款人或贷款企业承担，剩余部分财政贴息。

5.入驻创业孵化基地的经济实体，自入驻之日起三年内，按规定免交物业管理费、卫生费等管理性费用；场地租赁费实行“一免两减”(即第一年免收，后两年减半收取)。

四、地理位置

安庆市开发区雷池路20号大学生创业楼

五、联系方式

咨询电话：0556-5838299、5354016



更多就业政策和岗位信息请关注安庆就业微信公众号或登录安徽公共招聘网安庆站(<https://aq.ahggzp.gov.cn>)

安庆市人力资源市场每周三、周六举办现场招聘会欢迎前来招聘求职、政策咨询。
地址：安庆市棋盘山路348号市科技广场对面人社局二楼