

梅雨期将迎5次降水过程

雨量接近常年 预计平均气温较常年偏高 $0.5^{\circ}\text{C} \sim 1^{\circ}\text{C}$



6月18日,迎宾路上,市民打伞通过斑马线。6月17日起我市进入梅雨期,预计7月中旬出梅。全媒体记者 储永志 摄

本报讯(全媒体记者 刘惠子 通讯员 高远)安庆6月17日已进入梅雨期,较历史同期偏晚2天,较2022年偏早2天。今天我市阴有阵雨,局部地区中到大雨。未来一周,宜城将在晴雨中切换,最高气温 30°C 左右,相对湿度较大,体感闷热。

随着副热带高压北抬,南方主雨带也将北移,长江中下游等地雨水逐渐增多、增强。中央气象台预计,20日之前,我国主雨带维持在长江中下游地区,江汉、江淮、江南、西南地区东部以及华南西北部有大到暴雨,局地大暴雨,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。

市气象台预计安庆7月中旬中期出梅,梅雨量接近常年。预计梅雨期全市平均气温较常年偏高 $0.5 \sim 1^{\circ}\text{C}$,最高气温 $35 \sim 38^{\circ}\text{C}$ 。20日以后,梅雨期内还将出现5次降水过程,6月24日前后全市小到中雨,局部大雨;6月26~28日,全市中到大雨,局部暴雨;7月2~4日,全市中到大雨,局部暴雨;7月7~9日,全市中到大雨,局部暴雨;7月12~14日,全市小到中雨,局部大雨。

梅雨期间,降水连绵不断,加上气温高、湿度大,人们时常感觉闷热、潮湿,身体也会或多或少受到影响。尤其是中老

年人群身体抵抗力较差,很容易发生肠胃等消化道疾病。此外,黄梅天温度、湿度较高,细菌容易在食物中繁殖。如果老年人食用过夜或者不新鲜的食物,很有可能致使细菌和毒素进入身体。

这个季节可以使用各种密封罐保存食物,以减少其受潮、霉变。米、面等食物要放在通风干燥处。多食用新鲜的食物包括蔬菜、水果,尽量不要剩饭、剩菜,实在吃不完的及时密封、冷藏,下一顿吃完。经常检查家中的各种食材,只要发现霉变迹象,就应直接丢弃。如果进食后出现肠胃不适,要及时就医。

梅雨期到来,降水过程将增多,安庆市气象台提醒大家要注意防范可能出现的极端天气。降水强度大时,可能伴有短时强降水,中小河流洪水风险较高,建议加强江河湖水情监测和灾害隐患点的巡查排险。同时,需防范山洪、地质灾害及城市内涝等次生灾害。安庆市气象台提醒相关部门密切关注短时临近预报预警,防范短时强降水和雷暴大风等强对流天气对交通运输、临时搭建物、户外活动等产生的危害。

今明两天安庆的具体天气情况为:6月19日中雨, $23 \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。6月20日小雨, $22 \sim 30^{\circ}\text{C}$ 。

山洪灾害气象风险 黄色预警发布

本报讯(全媒体记者 沈永亮 通讯员 何南轩)6月18日17时,市水利局、市气象局联合发布山洪灾害气象风险黄色预警,要求做好实时监测、防汛预警和转移避险等防范工作。

根据市气象局预测,18日夜至19日白天,安庆市有中到大雨,西部和山区有大到暴雨。岳西、潜山西部及北部、桐城西部、太湖大部 and 宿松北部发生山洪灾害风险较高。鉴于此,市水利局、市气象局联合发布山洪灾害气象风险黄色预警,要求山洪灾害风险较高地区注意做好实时监测、防汛预警和转移避险等防范工作。

加强监测预报预警 筑牢水旱灾害防御防线

本报讯(全媒体记者 沈永亮 通讯员 王可)6月16日下午,市水利局发出通知,要求全市水利系统紧密压实防范责任、加强监测预报预警、科学调度水利工程,同时突出重点部位防守、抓好山洪灾害防御,科学有效防范应对强降雨。

市水利局要求,要紧密压实防范责任,各级责任人迅速到岗到位,落实各项防御措施,筑牢水旱灾害防御防线。要加强监测预报预警,及时发布预警信息,及时启动应急响应,严格落实响应措施。要科学调度水利工程,做好河道拦河堰、坝、闸调度,提前预泄底水、及时排泄洪水,超汛限水位的水库要尽快将水位降至汛限水位以下。

加强相关工程运行监控,确保运行安全、正常发挥效益,要按规定做好跨区域水闸防洪调度信息通报和水库泄洪预警工作。要突出重点部位防守,加强中小河流、中小水库、低洼易涝区、在建工程、山洪灾害易发区、旅游景区等重点部位巡查防守。要抓好山洪灾害防御,及时发布山洪灾害预警,做好危险区群众转移避险。

▶▶▶ 小贴士

关注预报预警信息。及时做好防御措施以应对恶劣天气,特别要预防持续降水带来的洪涝及次生灾害。

室内做好防潮。可在家中潮湿处放置干燥剂,当天气过潮时,不宜多开门窗。大家可在雨水停止、雾气散开时,打开窗户进行通风换气。

注意平时多锻炼。梅雨时节气压较低,人体血液内的含氧量相对较低,体质不好的人就会觉得有些憋闷。对于原来就

有高血压、心脏病或哮喘病的人来说,这种感觉更加明显。因此,在梅雨季节里,要注意适当运动。在锻炼时间上也要掌握,不必过早,可选在傍晚时间段进行锻炼。

穿衣方面。梅雨季节多雨水,总是湿哒哒的,洗完的衣服难以晾干。为此,大家可以选择易干的衣服,洗完之后烘干。因为室内空气潮湿,衣物即使在晾干之后触感还是不够干爽,可以在屋子里摆上除湿包、干燥剂,或者打开空调的除湿功能。