

短道速滑国家训练营夏训

张晶：新赛季是“巩固期”

北京时间7月11日，中国短道速滑国家训练营在国家体育总局冬季运动管理中心综合训练馆“冰坛”公开亮相，正式开启夏训，备战新赛季。中国短道速滑国家集训队主教练张晶表示，夏训将持续到8月底，9月初将组建2023-2024赛季国家集训队，新赛季是新老队员同时锻炼的“巩固期”。

一年前，张晶从匈牙利归国，担任短道速滑国家训练营总顾问，而后走上主教练岗位。这一年，张晶称自己和队伍“处在一个非常激情激进的训练当中”。

“尤其刚开始小运动员比较多，所以我们基础训练多一些，包括改进技术。今年开始，我们也有高原方面的训练，整体进入长期备战米兰冬奥会的状态。”张晶表示，在她的规划里，上赛季是老队员的调整和锻炼新人的阶段，新赛季是新老队员同时锻炼的“巩固期”。

上赛季世界杯、世锦赛等赛事，中国队一直以年轻阵容应战。张晶肯定，这对新人们来说是一个非常重要的起点，也是锻炼的过程。她特别提到公俐、臧一泽、刘冠逸和钟宇晨，“他们国际大赛的经验比较少，这一阶段就是通过比赛让他们逐渐积累大赛经验。希望今年的比赛让他们更成熟，在国际比赛中更加敢打敢拼，能跟这些世界冠军、奥运冠军较量，真正提高自己”。

新生力量未来可期，老队员的“定海神针”作用同样不可忽视。张晶表示，任子威、范可新、曲春雨以及林孝俊、刘少林、刘少昂这些老运动员在队伍里切实起到了模范带头作用。“他们能把年轻运动员带动起来，包括训练的细节，包括自我管理，包括对一些比赛的关注程度，跟前大不相同，让小运动员们在训练上有了从量到质的变化。”



理，包括对一些比赛的关注程度，跟前大不相同，让小运动员们在训练上有了从量到质的变化。”

林孝俊和刘氏兄弟的加入有力补强了中国短道队的实力，许多冰迷期待男子5000米接力的成绩取得更大突破。对此张晶表示，其他队伍很可能也有强大的阵容，会根据国际赛场上的情况来布置中国队的战术。

张晶介绍，林孝俊等三人之前在国外的训练模式跟国内不太一样，他们进入队里后，训练比较独立，也很自律，注重训练的细节。

林孝俊则表示，他职业生涯中受到过很多教练的指导，张晶有非常独特的地方，她特别喜欢和运动员沟通，当运动员有不懂的地方，或者觉得教练说得不对的地方，张晶都会尽全力帮助大家解决问题。

林孝俊不久前接受了手术，正在恢复阶段。张晶透露，他刚刚归队，从第一周上冰情况来看，已经能做一些简单的训练，跟上团队大的周期训练计划还需要一段时间，但康复情况比预想的要好。

新赛季短道队参赛任务繁重。中国队计划参加国内国际共17项赛事，其中国际赛事14项，包括6站成年世界杯、3站青年世界杯、四大洲锦标赛、世青赛、冬青奥会、世锦赛等。张晶表示，等具体赛程确定后，会制定相应的参赛目标，年轻队员需要继续成长，利用好比赛机会，老队员也需要通过比赛来找回状态。

“新赛季不单单是准备这么多次国际比赛，也是为我们将来每一年打下一个很好的基础，直到米兰冬奥。”张晶说。（金宝）

成都夏季大运会
中国代表团成立

北京时间7月12日，成都第31届世界大学生夏季运动会中国大学生体育代表团成立大会在吉林省长春市召开。成立大会以线上线下相结合的方式举行，来自成都体育学院的曹茂园和来自北京工业大学的张雨涵分别代表运动员和教练员宣誓。

本次成都夏季大运会中国代表团由700余人组成，其中来自全国25个省（区、市）百余所高校的411名运动员将参加全部18个大项的角逐，实现了“满额报名”的目标。

代表团运动员平均年龄22.9岁，其中男运动员206人，女运动员205人。387人是首次参加世界大学生夏季运动会，24人曾参加过往届大运会，344人首次代表国家参加世界综合性运动会。

成都大运会两度推迟，为最大限度降低疫情对学生运动员参赛的影响，国际大体联拓宽了运动员参赛资格。参赛年龄由原先的“18至25周岁”调整为“18至27周岁”，由原先的“仅限在校和毕业不超过1年的大学生参加”调整为“允许在校和2020、2021、2022三年内毕业的大学生参加”。

据介绍，为做好中国代表团组团参赛及备战工作，中国大学生体育协会按照“一项一策”的思路，通过选拔赛等方式与国家体育总局共同选派了符合成都大运会参赛资格的运动员参赛。先后组织了游泳、跆拳道、武术、赛艇、柔道、羽毛球、乒乓球、网球、射箭（复合弓）、艺术体操、击剑等11个项目的选拔赛，共有来自279所高校的1753人参加选拔。（葛柔）

张帅第五次挺进
大满贯女双四强

国组合，第一盘虽然率先遭遇破发，但接着连续两局都反破得手，以6比4先下一城。第二盘比赛呈一边倒局面，张帅/多勒海德以6比1迅速获胜，结束了这场总耗时不到一个小时的较量。

张帅赛后坦言，虽然大满贯上的对手打起来都不会很容易，但这次温网直到八进四也没碰到特别强大的组合，实在是“千载难逢”。她说：“如果早早地碰上一号、二号种子的话，获胜几率肯定要小一些。所以说能够获得这样的签，我觉得非常幸运。”

当然，签运也只是比赛的一个组成部分。“就像法网，虽然我们是种子，在第二轮就碰见了最后夺冠的王欣瑜和谢淑薇。所以有的时候人们总是说运气很重要。”张帅说。

抛开运气不说，之前一段陷入低谷的张帅经过这波双打四连胜的确也收获了更多自信。“在目前的状态下能够进入四强，对我来说确实提升了自信心，而这非常重要。”自信心提升，也在推动状态提升。“连败、没有自信的时候，技术其实是同样的。但可能有自信心的时候你就快那么一点，或者是你就相信你打得中，感觉有一种额外的力量……”

另外，世界第一、波兰姑娘斯瓦泰克没能更进一步，5比7、7比6、2比6败给乌克兰选手斯维托丽娜，无缘温网女单四强。

男单赛场，塞尔维亚“天王”德约科维奇在先失一盘的情况下，以4比6、6比1、6比4、6比3逆转战胜俄罗斯选手卢布列夫，职业生涯第12次打进温网半决赛。这是德约科维奇第46次晋级大满贯男单四强，追平了瑞士“天王”费德勒的纪录。（东番）



北京时间7月12日，佩略·巴尔巴鄂握拳庆祝。当日，第110届环法自行车赛结束了第十赛段的争夺，巴林胜利车队西班牙车手佩略·巴尔巴鄂在最后的小集团冲刺中取胜，赢下了巴林胜利车队在本届环法的首个赛段冠军。从第七赛段穿上黄色领骑衫的荷兰珍宝车队丹麦车手温格高，继续保有领骑黄衫。新华社发