

用心打造家门口养老“幸福圈”

冯新



记者从市民政局获悉，我市深入推进全国居家和社区基本养老服务提升行动项目，截至目前，已建成家庭养老床位3432张，完成居家上门服务9234人次，超额完成任务目标，广大老年人的获得感、幸福感和安全感明显提升。（《安庆晚报》7月11日）

社区居家养老服务是以家庭为核心、以社区为依托，依靠专业化的服务，为经济和生活自理困难的居家老年人提供以生活照料等为主要内容的社会化服务。它是利用社区资源开展养老照顾，由正规服务机构、社区志愿者及社会支持网络共同支撑，为有需要的老人提供帮助和支援，使他们能在熟悉的环境中维持自己的生活。

家庭是养老最基本的单元，社区居家养老服务会让老人更有归属感。有调查显示，在养老方式的选择上，全国90%的老人都会选择居家养老，7%的老人社区养老，剩下3%的老人会选择养老机构养老。也就是说全国97%的老人其实都想在家养老或者是依托于社区的方式养老，原因是能够在熟悉的地方更有安全感。所以，我国当前主流的养老方式是依托于政府、街道、机构的社区居家养老。

社区是老年人的聚居地，是老年人的主要活动场所和生活空间。

大力发展以居家养老和规范的社区服务相结合的社区居家养老服务模式，充分依托社区，将社区服务延伸到家庭，是实现日益庞大的老年人口“老有所依、老有所乐”最现实有效的养老途径。随着年龄的增长和身体的衰老，不少老年人也从单位人变成社会人，老年人对社区的依附性逐渐增加，因此，守望“夕阳”的幸福，呼唤着我们尽快拿出更有效的办法，来补齐养老服务的短板。

“实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，推动实现全体老年人享有基本养老服务。”近年来，为应对严峻的老龄化形势，全国越来越多的城市在各个社区里都建立起社区居家养老服务中心，为老人的生活提供健全的服务。去年9月，我市被确定为第二批全国居家和社区基本养老服务提升行动项目试点地区，通过3646万元中央专项福彩公益金支持，为经济

困难的失能、部分失能老年人建设家庭养老床位，用情用力用心打造家门口的养老“幸福圈”，让我们看到了政府“人民至上”的初心。

“使老有所终，壮有所用，幼有所长，矜寡孤独废疾者，皆有所养。”养老是民生要计，是民生工程、民心工程，也是科学发展工程。我们期待，相关部门在推进基本养老服务体系建设这一民生工程上，牢固树立“民政为民、民政爱民”工作理念，聚焦老人所盼所想，不断提升服务能力，让老人晚年幸福触手可及。



图片来源于网络

让游泳化“危”为安 要讲“科学”

徐剑锋

盛夏时节，不少市民朋友选择午后或傍晚前往游泳馆锻炼身体、消暑解热。那么市民安全意识如何？游泳馆是否配备救生员？安全管理制度是否健全？连日来，记者走访市区多家游泳馆进行探访。（《安庆晚报》7月11日）

游泳既是一项强身健体的运动，又是一种生存技能。尽管意外溺亡等事故“成就”其为高危险性的体育项目，但这并不是谈“水”色变的理由。事实上，每个体育项目都具有一定的风险性，但只要讲点“科学”，将游泳化“危”为安并非难事。

要科学选择项目。游泳虽好，但并非人人适宜，比如患有心脏病、肺气肿、耳聋眩晕等病症的人群是不宜“下水”的，再者感冒发烧期、女性经期等都不适合游泳。要减少游泳带来的意外风险，民众首先得增强自我保护和防范意识，不仅要科学判断自己身体的健康状态，也应科学合理地选择游泳时段，更要科学适量地掌握运动体能。这既是对个人生命的敬畏，更是对社会的负责。

要科学规范运行。游泳被列为高危险性项目，也从一个侧面“倒逼”游泳场馆必须更加科学规范地运行。当务之急，一方面要强化内部科学管理，该“标配”的工作人员、设备设施要配全，该禁止的游泳人群要坚决挡在馆外。事实上，只要把安全风险教育、应急管理措施贯穿始终，防微杜渐，警示在前，游泳是不会成为“危”害民众健康的“高危项目”的。

要科学智能监管。追溯一起起游泳溺亡事件，很大程度上是游泳场馆、职能部门监管不到位所造成的。由此看来，体育等部门在规范游泳产业的同时，尤应加快建立科学化的监管体系，运用技防监控、智能网络等加强对场馆的实时监管和科学监测，同时进一步完善突发事件应急处置机制，真正将游泳潜在的危險降到“零”。

不断提升老年人获得感幸福感安全感

孙维国

随着我国人口老龄化程度不断加深，居家养老服务的重要性日益凸显。居家养老服务是提供给老年人的一种灵活、便捷、贴心的服务方式，旨在让他们在家中得到全方位的照料和关怀。我市积极推进居家养老服务行动，体现了政府和社会对于老年人福祉的高度关注。

家庭养老床位的建设为居家养老提供了实质性支持。这些床位的设立为需要照料的老年人提供了合适的居住环境，使他们能够在家中得到更好的照料和关怀。3432张家庭养老床位的建成为广大老年人创造了更为舒适和安全的居家养老条件。

通过上门服务，专业护理人员

能够及时了解老年人的需求，为他们提供生活照料、健康监测、社交陪伴等全方位的服务。完成9234次居家上门服务，不仅帮助老年人解决了生活上的困难，还增强了他们的社交联系和参与感，提升了生活品质和幸福感。

这一系列举措的推进，进一步展示了我们对老年人的关心和关爱。推进全国居家和社区基本养老服务提升行动项目是一个长期工程，要持续提升居家养老服务的质量和覆盖面，还需进一步加强各方面的工作，如加大对居家养老服务的宣传和推广力度，让更多的老年人和家庭了解并接受这种服务方式

的好处和便利；增加专业护理人员和养老服务人员的培训和招募，提高其服务水平和专业能力；加强社区和居家养老服务机构的合作与协调，形成良好的服务网络，为老年人提供全面、协同的支持。

我市在居家和社区基本养老服务方面的积极推进为广大老年人提供了更多关爱和支持，明显提升了他们的获得感、幸福感和安全感。这是社会对老年人的责任与担当，也是建设和谐社会的重要举措。让我们共同努力，持续推进居家养老服务，让每位老年人都能够享受到尊严、幸福和健康的晚年生活，不断增强他们的获得感、幸福感和安全感。