

游泳世锦赛

12金4银3铜收官



中国跳水队赛后合影

跳水“梦之队”全员夺牌

在一场跌宕起伏的男子10米台决赛后，2023日本福冈游泳世锦赛跳水项目7月22日全部结束。中国跳水队以12金4银3铜收官，参赛的18名选手全员夺牌，17人有金牌在手，其中林珊、陈芋汐、王宗源、陈艺文成为本届游泳世锦赛跳水“双冠王”。

男子10米台是福冈游泳世锦赛跳水项目的“压轴大戏”，澳大利亚选手卡西尔·鲁索成为本届赛事在跳水赛场上唯一战胜中国队的人，夺得了这枚金牌。跳水“梦之队”最终赢得全部13金中的12枚，差一点完美收官。

鲁索是东京奥运会男子10米台第八和上届世锦赛第四，还是去年的英联邦运动会冠军。当天男子10米台决赛前两轮，谁也没太看好半决赛排名第二的鲁索，中国队的练俊杰从第二轮开始保持领先，但队友杨昊的状态稍有起伏。鲁索此后越跳越好，第三、四跳都得到90

分以上，将总分追至第二名，练俊杰则在第五跳出现失误，仅得到70.20分，被鲁索反超。

最后一轮，虽然练俊杰发挥很好，但鲁索同样优秀，两人得分都是98.05，最终澳大利亚人以520.85分夺冠，练俊杰以512.35分获得亚军，杨昊在最后一轮追至季军。

练俊杰赛后说：“第五跳的时候自己不够自信，因为是决赛了，动作打开和入水都不够果断。”

此前，在女子3米板决赛中，中国的陈艺文和昌雅妮从搭档变成对手，第一跳两人都发挥得不够理想，使得日本选手三上纱也可在两轮过后领跑。不过，卫冕冠军陈艺文很快找回节奏，第三跳后夺回领先，最终以359.50分夺金。昌雅妮第三跳有些失误，以341.50分获得银牌。加拿大选手帕梅拉·韦尔获得第三名。三上纱也可比赛后期发挥不稳定，最后掉到了第七名。

赛后，24岁的陈艺文说：“整场比赛挺不满意的，前两跳失了水准，就第

三个和第四个动作能过关。还是想得太多了，不够自信。自己这段时间的训练不是太满意，虽然教练很相信我，但我始终觉得心里没底。”

在男子3米板决赛中，卫冕冠军、中国的王宗源顶住压力，第二跳反超墨西哥选手奥斯马尔后一路保持领先，最终夺得金牌，中国的龙道一摘得铜牌。赛后，王宗源对自己的发挥并不太满意，“一开始没有调动起来，没有完全进入比赛状态，导致第一跳没有跳好。这场决赛没有发挥好，比半决赛还差。”

在混双3米板决赛中，中国的朱子锋/林珊一路领先，最终以326.10分的成绩，轻松拿到冠军。

跳水“梦之队”在上届游泳世锦赛包揽了全部13枚跳水金牌，在福冈虽然少了1枚金牌，但12金4银3铜的成绩单，已经傲视群雄。赛后，中国跳水队荣膺本届游泳世锦赛最佳跳水队称号，跳水“梦之队”当之无愧。（东番）

居文君第四次加冕世界棋后

2023年国际棋联女子世界锦标赛对抗赛(国象世界棋后赛)7月22日进行了决定冠军归属的第十二轮，现任世界棋后、中国棋手居文君最终以总分6.5比5.5战胜挑战者、中国棋手雷挺婕，连续第四次加冕世界棋后。

前十一轮慢棋赛后，居文君和雷挺婕总比分战成5.5比5.5，将夺冠悬念留至最后一轮。第十二轮居文君执白先行求变，雷挺婕不敢怠慢，布局阶段就出现长考，但长考竟然没能起到好的效果，被居文君抓住漏洞，黑棋局势不妙。不过居文君关键时刻漏算，雷挺婕在乐观局势下，接受了兑子简化局面。然而，雷挺婕此后频频长考引发了时间危机，居文君则越走越自如，在防守密不透风的同时发动最后总攻。白兵在稳健的火力掩护之下，慢慢向对手阵线挺进。第62回合，雷挺婕在子力和时间双重压迫之下停钟认负。

卫冕成功的居文君赛后说，能够认真努力地地下好每一盘棋是一件非常幸福和快乐的事情，这次与雷挺婕的比赛是高质量的对决，接下来将在世界杯赛中更多地展现自己。

这是雷挺婕首次参加女子世界冠军赛，她表示尽管这可能是她棋艺生涯至今为止最大的一次失败，但她并不认为自己是一个失败者，因为自己在进步，“我觉得这次失败可以定义为生命当中的成长。”（东番）



居文君

世界杯小组首战 中国女足三连败

北京时间7月22日，在2023女子足球世界杯D组首轮较量中，中国女足最后时刻丢球，以0比1不敌丹麦队，遭遇“开门黑”。中国女足连续三届世界杯小组首战失利，2015年小组首轮0比1输给加拿大，2019年小组首轮0比1不敌德国。

本场比赛，中国的张琳艳发挥出色，第8分钟，她前场过人后的射门很有威胁，这也是整个上半场两队唯一一次命中球门范围内的射门。

下半场，中国队换上王霜力图加强进攻，但并没创造出具有威胁的射门。比赛第90分钟，丹麦队获得角球机会，在小禁区外无人盯防的旺斯高头球攻门，打入全场唯一进球。

这场失利也将中国女足逼到了悬崖边上。D组首轮的另外一场比赛，英格兰队以1比0小胜海地队。中国队和海地队下一轮将直接碰面(7月28日)，负者很可能提前小组出局。（葛柔）



石浩珂(左)/程文涛在颁奖仪式上

花游“云山雾海” 中国“拨云见日”

定运动员没有完成申报的难度分值，不管表现得多么完美，这个动作都会跌落至只有0.5的基准分，并直接影响比赛的动作完成分和总分。

日本“花游教母”井村雅代直言：“大家都喜欢做连串的腿部动作组合，因为只有这样才能得分，实际上没有比这更粗糙的技术了。新规则很奇怪，我感到失望，但也只能努力去适应。”

面对新规，中国花游在主教练张晓欢的带领下获得3金1银1铜，还取得了两个历史性突破：赢得本次世锦赛首次设立的集体技巧自选金牌，石浩珂/程文涛首次获得混双自由自选冠军。集体自由自选则成功卫冕。

从7月10日抵达福冈到7月22日花游项目比赛结束，张晓欢就没有睡

过一个安稳觉，每晚都要熬夜研究动作，最晚的一次到凌晨3点多才申报完当天比赛的教练卡，第二天一早又开始准备比赛。改编排、发现问题、比赛、申报难度、赛后找技术控制裁判询问扣分原因……如此循环往复。

“新规则是花样游泳的一次巨大变革，我们通过几代花游人的努力终于达到了世界顶级，可是从新规开始执行的那一天起，所有队伍就都站在了同一起跑线上，我们必须放下冠军包袱，从零开始。”张晓欢说，“我们有充分的底气和信心。底气来自以往多年形成的对这个项目的深刻理解，多年刻苦扎实训练锻造出的运动员基础能力，我们针对新规进行了非常仔细的研究，应对并付出了巨大努力。现在的成绩是一个积极的反馈，证明我们的努力方向是正确的。”（金宝）