

“既实惠又卫生” “比点外卖便宜”

幸福“食”光：老年食堂里的年轻人

民生
头条□ 全媒体记者 沈永亮 文/图
实习生 江晖

作为十大暖民心行动，安庆市自开展老年助餐服务行动以来，已建成社区老年食堂707家，让众多老年人在家门口享受到幸福“食”光。

最近，在社交媒体上，年轻人去社区老年食堂消费打卡的热度居高不下，老年人“专属”的食堂受到年轻人的追捧。连日来，记者走访安庆城区老年食堂发现，我市的社区老年食堂里也出现越来越多的年轻人。不少受访年轻人表示，到老年食堂“蹭饭”，是因为“省钱省时又省心”。

老年食堂多了年轻面孔

8月12日11时过后，位于大观区纺织西路的颐老餐饮华茂社区老年食堂内，陆陆续续出现了不少年轻面孔，有的独自前来，有的三三两两结伴而行。

27岁的胡铮家住华茂社区，几乎每天都来这家老年食堂吃饭，已成了店里的熟客。轻车熟路地打了两荤两素后，他找了个座位坐下，一边享用午餐，一边对记者说，“我不仅中午来，晚上也来。下班后骑车过来，很快就到了。”

8月13日中午，记者在安庆经开区菱北街道同安社区老年食堂内看到，这里同样有不少年轻人在就餐。

8月14日中午，大观区花亭路街道社区食堂内，排队吃饭的年轻人也不少，其中一对年轻夫妇正在窗口挑选想吃的菜品。“我们就住在这家老年食堂对面，一周来吃两次。”这对年轻夫妇说。

现年65岁的卢柄生住在大观区壕埂街，是集贤路街道社区老年食堂的常客。近段时间，他每次到老



华茂社区老年食堂内，顾客正在就餐。

年食堂吃饭，都能碰到不少年轻人。

“我们食堂今年5月开业后，前来就餐的顾客有很多。虽然叫‘老年食堂’，但每天来吃饭的不止老年人，其中三分之一是年轻人。”华茂社区老年食堂负责人陈芳说，老年食堂为老年人和年轻人都提供了方便。

凭实惠与方便“俘获”年轻人

“白天要上班，中午下班回家来不及做饭。”对于上班族胡铮而言，到社区老年食堂就餐“既实惠又卫生”。

“点一份外卖，便宜的十几元，贵的则要几十元，天天点的话，钱包受不了。”在同安社区老年食堂就餐的苏子杰笑着说，最近他每天都来老年食堂吃饭，“套餐有荤有素才10元，比点外卖便宜多了，这样算下来，每顿饭还能省几元钱，吃得好、吃得开心，真是我们年轻人的‘宝藏食堂’。”

在花亭路街道社区老年食堂就餐的年轻夫妇表示，选择到老年食堂吃饭，是因为“天气热，懒得在家做饭，图个方便”，而且价格实惠，吃得安心。

走访城区多个社区老年食堂后，记者了解到，年轻人到社区老年食堂就餐已是较为普遍的现象，主要看中其“实惠、方便、干净”。部分年轻人到老年食堂用餐的频率，甚

至达到一周四天。

双向奔赴才能走得更远

走访中，不少老年食堂经营者表示，如果仅提供老年群体就餐服务，持续、稳定经营会出现困难。年轻人的到来，增加了老年食堂的人气 and 菜品销量，一定程度上降低了食堂的经营成本，能让菜品持续保持低价，有利于食堂良性经营。

位于迎江区湖心南路东一巷的华中路街道光荣社区老年助餐点负责人张莉莉告诉记者，“老年人在食堂就餐享受价格补贴，年轻人就餐则按正常标价支付费用。每天来我们这就餐的，将近一半是年轻人。如果仅对老年人开放，我们的营业额将减少一半，老年食堂的大门向年轻人敞开有利于实现双赢。”

年轻人涌入老年食堂，既是对老年食堂的“肯定”，也对老年食堂提出了“新要求”。安庆市民政局相关负责人表示，“老年食堂让吃腻了外卖快餐、没有时间动手做饭的年轻人有了更多选择，也顺应了新阶段消费方式的变化。年轻人青睐老年食堂、老年食堂拥抱年轻人，这样的双向奔赴，有利于吸引更多消费群体进入老年食堂就餐，助力老年食堂走得更远。”

周日以前天气平稳
无高温也无持续降雨

本报讯(全媒体记者 刘惠子) 未来三天，宜城天空云量依旧不少，以多云为主，午后局部有雷阵雨，但降雨的范围和可能性都比前两天小，真正的系统性降水预计周末光临。

今明两天，全市多云转阴。27日开始，天气迎来较大变化，西南气流、北方冷空气和台风都来凑热闹。首先是西南气流开始活跃，预计27日到29日水汽充足。28日开始，北方冷空气南下，冷暖气流交汇后在南方生成一条强降雨带。另外，今年第9号、第10号台风或将接连生成。

据中央气象台消息，菲律宾以东洋面热带低压已于24日8时生成，可能于未来24小时内加强为今年第9号台风“苏拉”。“苏拉”生成后，今年的第10号台风也会随之生成，预计将于9月初来到东海附近。在副热带高压的孕育下，目前看，这个10号台风个头会较大，且风力强劲，覆盖范围广。

总的来说，周日以前宜城天气平稳，不会有晴热高温天气，也不会持续降雨，最高气温维持在30℃左右，并且8月底很可能不再有高温天气。



近日安庆天气情况：

8月25日多云 24~32℃。8月26日多云转阴，24~31℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事，要和你一起慢慢变老，我们还要在媒体上官宣，用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇，敬告亲友，亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”（199元/次） 婚恋专版（1999元/次）

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲，黄金时段每天1次，980元/6天

咨询电话 0556-5325918

前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》