

多数家庭支出超万元 其中旅游和辅导班占大头 你家暑期“养娃账单”出炉了吗？

民生头条

□ 全媒体记者 方芳

暑假临近尾声，不少家长都算起了暑假账单。有家长戏称“孩子是‘吞金兽’，一个暑假就让父母从中产到破产！”连日来，记者在采访中了解到，我市多数家庭的暑期支出从几千元到两万多元不等，兴趣辅导班和旅游占据大头。

兴趣班和旅游是“烧钱”大头

“旅游支出1万元，课外班学费7600元，羽毛球课700元，牙齿保健和角膜塑形镜护理1300多元，书籍学习用品800多元，服装鞋帽和零食玩具等约1200元……”记者在江女士的暑期带娃账单中看到，各项支出已累计超过2万元。“今年孩子中考结束，即将步入高中，马上学业压力就大了，所以考试结束就立马带她出去散心了。”江女士说，“回来之后又报了辅导班、羽毛球班，总体开销比去年暑假翻了一倍多。”

同样，姚先生家今年暑假也支出不菲，除了辅导班学费5000元，他还为孩子即将迈入的高中阶段升级了学习装备，专门购置了价值3000元的智能办公桌，还有护眼灯295元，手表6100元。

刘女士家的孩子即将升入初三，他们家的暑假开销主要是辅导班，仅

学费支出就有1万元。“此外，日常餐饮开销比平时也多，但这些比起辅导班的花费根本不值一提。”刘女士说。

不上辅导班就不“烧钱”了吗？也不一定。陈女士家两个孩子分别上幼儿园的大班和托班，两人暑期班学费加起来接近7000元，绘画和舞蹈学费1500元，全家到上海5日游花费超过1万元。总体开销比去年多了一倍。

更加注重亲子游和高品质陪伴

“这个暑假我们一家三口前往新疆八日游，花费约2万5千元，是这几年来玩得最远也是花费最多的一次。”近日，刚刚在外游玩回来的李先生告诉记者，“这次出游主要是带孩子放松心情，带她看看祖国的大好河山，见识不同的风土人情。”李先生说，“暑假一过，孩子就要步入初中了。学业肯定更加忙碌，还有钢琴、舞蹈等兴趣班，时间越来越紧张。再加上我们的工作也忙，和孩子在一起的时间只会越来越少。转眼孩子就长大了，希望通过旅游增进和孩子之间的感情，多一些陪伴。”

据安庆旅行社联盟负责人何彪介绍，旅游业沉寂了3年，今年暑假游火爆在意料之中，而且大多数家长愿意也舍得为孩子投入，所以动辄七八千元的西藏、新疆游等精品游很受家长们欢迎。

健康支出也是一笔不小开支

除了旅游和兴趣班，牙齿、视力矫正等健康问题也是部分家庭暑期重点支出之一。记者走访多家医院了解到，暑期是中学生矫正视力和牙

齿的高峰期，矫正费用从5千元至2万元不等。

桂女士小孩今年10岁，因为牙齿不整齐，且长期睡觉习惯用嘴呼吸导致下颌有些变形，所以在口腔医院进行早期干预治疗。“现阶段矫正花费5000多元，后期还要戴牙套。”桂女士说，这个暑期除了让孩子上绘画班之外，没有报其他辅导班。“这个暑期不想给孩子施加过多的学习压力，但是对于健康方面的支出，那是必不可少的。”桂女士表示。

宋先生家的小孩今年12岁，也因为牙齿长得不整齐需要做矫正。“孩子牙齿矫正花费1万元，再加上旅游和课外辅导班1万元。总体来说，今年暑假开销是去年的3倍。”宋先生说。

记者手记：

“为孩子花钱心甘情愿。”这是采访中家长们的共同心声。诚然，合理的教育和旅游花费可以拓宽孩子的视野，培养他们的兴趣和爱好，有利于孩子的全面发展。但过高的花费、过多的课程安排是否会给家庭和孩子带来压力？这也是值得家长们深思的问题。

正如专家所言，教育需要花费，但花费不一定是教育，家长还需要走出教育“全靠消费”的误区，在暑期别把孩子的时间都交给这个班、那个团，多一些现实的亲情陪伴、实景的生活体验、快乐的娱乐游戏，其实也是好的教育。另外，家长们还可以与孩子共同制定暑假计划，让孩子参与决策过程，度过一个闲忙适中、劳逸结合的暑假，这才是最珍贵的成长礼物。

未来三天 宜城多阵雨

本报讯(全媒体记者 刘惠子)本周开始，在西南气流、北方冷空气、台风等因素影响下，我市开启了“雨雨雨”模式，气温也随之下降。白天最高气温回落至30℃以内，最低气温22℃附近。

8月27日至28日，全市有64个气象监测站24小时降雨量超过50毫米，最大降雨量在岳西县明堂山，24小时降雨量108毫米。中央气象台专家说，随着低涡系统东移入海，降水核心将逐步转移。本轮降水最强时段即将过去，明天我国强降雨范围将明显缩减，降雨强度也将减弱。

处暑一定“出暑”吗？不一定。据安庆气象台的专家介绍，处暑之后，短期回热天气影响仍会有高温天气，安庆真正凉爽一般要到白露之后。未来三天宜城多阵雨，雨量不大。9月3日前全市大部分地区最高气温低于30℃。4日至6日气温略有回升，大部分地区最高气温30~32℃。

天气由热转凉，自然界处于阳消阴长的状态，人体内的阳气逐渐减弱，而阴气逐渐增长。原本经过昼长夜短的炎热盛夏，很多人都有睡眠不足的现象，出伏以后容易感到疲乏，这就是常说的“秋乏”。养成规律的作息习惯能起到很好的调节作用。此时人们应早睡早起，保证睡眠充足，每天应比夏季多睡1个小时。充足的睡眠能保存能量，增强免疫力。民间常说“贴秋膘”，即到了秋天，就应该补一补，补偿入夏以来的“亏空”，储存能量以应对秋冬的寒冷。但处暑节气的胃肠功能还偏弱，不宜过食肥甘厚味。且现代人普遍饮食热量偏高，好多人本身体重就超标。所以，宜先调好脾胃，“贴秋膘”则要缓缓图之。

昔日防空洞今成国防教育馆

本报讯(全媒体记者 刘惠子 通讯员 汪玲 文/图)这个夏天，安庆市国防人防教育馆为群众带来直观式、全面式、沉浸式、立体式的体验，成为融旅游参观和实景学习为一体的红色课堂，获得市民好评。

近年来，特殊背景下修建的人防工程已无法满足新时代经济发展需要。为此，安庆市国防动员办公室将德宽路260号市区最大的早期坑道式人防工事洞天异境防空洞打造成具有安庆特色的国防人防教育馆，馆内布展面积2884平方米。

国防人防教育馆内设利剑长空、驻守国防、天盾人防、共建民防等展示区域。序厅重点展示党和国家领导人关于国防人防建设的重要论述；国防区陈列武器装备模型，全面展示国防力量建设的辉煌发展历程；人防区充分发挥现代前沿信息技术，生动解读人民防空鸣、走、藏、消等多种基本防护手段，场景式体现了人民防空是坚不可摧的护民之盾。馆内还有防火、防水、防震、防化、医疗救护等互动体验。



学生正在国防人防教育馆内参观。

“在这里不仅能学习各类安全知识，还能提高个人应急防护技能，我很喜欢这样的体验活动。”来自高琦小学的学生汪子龙这个夏天已经第二次在父亲的陪伴下参观国防人防教育馆。

学生家长汪洋深有感触地说：“国防建设快速发展，国防理念不断变化。不仅是青少年，我们成年人也很有必要了解这些新变化，国防人防

教育馆是一个很好的去处。”

安庆市国防人防教育馆现已创建为安庆市法治文化宣传教育基地、安庆市关心下一代爱国主义教育基地、安庆市青少年法治教育实践基地，亦已成为全市各级机关、企事业单位国防教育活动场所、大中小学国防教育、爱国主义教育实践基地。今年开馆以来，已接待团体参观60余场次10000余人次。



近日安庆天气情况：

8月29日阴有阵雨，
22-27。8月30日阴天，
21-26℃。