

连着测三次 次次结果都不同

家用血糖仪信还是不信



操作简单、小巧便携、5秒钟显示检测结果的家用血糖仪,成为很多老年人和糖尿病患者生活“必需品”。然而,记者调查发现,家用血糖仪测量结果虽然可以和医院测试存在一定误差,但是现在的误差太离谱了。

名词解释

家用血糖仪 一般是指便携式测量血糖浓度的电子仪器。根据测量方式一般分为有创血糖仪和无创血糖仪两种。

有创血糖仪 需要刺破皮肤采血,与配套的血糖试纸一起使用,从而测量血液中葡萄糖浓度。

无创血糖仪 一般不需要刺破皮肤进行采血,而是通过采集人体的生理参数,计算出人体血液中的葡萄糖浓度,达到测量血糖的目的。

■ 有创血糖仪 测量有误差 试纸不便宜

82岁的刘老爷子患有糖尿病。他买了一个有创血糖仪,但是测量结果却让人大跌眼镜。“试了几天,10分钟内连续测三次,三次结果都不一样,忽高忽低。”他对记者说。

刘老爷子心里不踏实,揣上血糖仪到医院做静脉血检测。医院检测结果显示:血糖值为6.5毫摩尔/升。他马上拿家用血糖仪一测——7.6毫摩尔/升,高了1.1毫摩尔/升。

王大爷也经常被有创血糖仪的测量结果所困扰。他使用血糖仪测出空腹血糖达到8.1毫摩尔/升,远高于平日的测量结果。赶紧去医院做了检测,结果显示为6.2毫摩尔/升。如今,他总结出了经验:“家里用的这个血糖仪,每次的测量结果减去2毫摩尔/升,就是准确结果。”

记者走访北京市朝阳区、东城区等8家药店,发现采指尖血的家用血糖仪普遍售价较

低,价格多为50至200元左右。不过,试纸价格却不便宜。

由于试纸用量大、消耗快,有些老年人想购买其他更便宜的试纸替代,或者想反复使用试纸,也可能影响检测结果。

北京市海淀区学院路街道卫生服务中心全科医生孟刘欢告诉记者,近三成居民反映过血糖仪测量不准确的问题。其实,快速检测血糖的家用血糖仪与医院测量结果存在误差是常见情况。在上市销售前,按照规定必须进行相关的对比检测,家用血糖仪与静脉采血的血糖测量结果允许存在一定的误差,只要结果高低差在10%至15%范围内,都是符合认证审核的。

“去医院测血糖时,可以带上自己的血糖仪做个对比。”孟刘欢说,用家用血糖仪和医院的血糖仪同时测量,比较二者的误差。如果误差过大,就应当考虑是不是血糖仪出了问题。

■ 无创血糖仪 佩戴挺方便 就是测不准

近年来,宣称“不用扎针”、“糖友福音”的无创血糖仪异军突起。一些商家销售的无创血糖仪月销量超过5000台。这类血糖仪体积较小,使用者将其佩戴在一个胳膊上,即可实现24小时实时测量血糖数值,数据还可通过应用程序在手机中显示。

价格方面,无创血糖仪也不便宜。记者走访8家药店及在电商平台上了解到,无创血糖仪的价格跨度很大,有的售价为400元,有的高达3000元。

在北京市东四十条附近一家药店,记者看到一款售价为499元的无创血糖仪。“如果是自己使用,普通的血糖仪就足够了;如果是送人,可以买这款无创血糖仪。”工作人员向记者坦言,无创血糖仪并不好卖,价格偏高是一

个原因,更主要的是很多顾客反映无创血糖仪测量误差比采指尖血的家用血糖仪更大。

“从早到晚显示血糖都不准,差距太大”“误差大,和医院测量相差2毫摩尔/升左右”“只是偶尔准”……

记者注意到,很多消费者吐槽无创血糖仪的测量数据与医院相差较大,并且因此质疑其功能。

北京市朝阳区医院内分泌科副主任李晶告诉记者,无创血糖仪的工作原理是利用传感器探头,在皮肤表面通过细血管温度、红外线等进行非侵入性测量,难免受到患者放置传感器装置处的局部皮肤的影响,例如局部皮肤存在皮下组织水肿等情况,都有可能影响血糖测量的准确性。

■ 家用血糖仪 别忘每年校准一次

既然测量存在误差,那么使用家用血糖仪的意义何在?

“家用血糖仪只能作为治疗效果的监测,不能代替医院的检测结果。”李晶说,相较于医院的专业检测,家用血糖仪有辅助的用途,比如,家用血糖仪普遍可在几秒钟内快速测量出血糖,在出现低血糖症状、漏服误服降糖药物和胰岛素等特殊情况下,能够帮助使用者及时监测血糖。同时,家用血糖仪可以定时、定点测量血糖,患者使用方便,也能为医生提供相对可靠的诊断参考。

“很多因素都可能影响血糖测量的准确度,操作规范、流程正确是保证测量准确的前提。”孟刘欢表示,在家中测血糖采血前,应该尽量先保持平静10至15分钟。不宜在剧烈的运动后或情绪激动时,马上测量血糖。在这两种情况下,人体的肾上腺素和皮质醇等激素升高,可能也会造成血糖测量结果偏高。

“如果测量结果超过误差范围,也可能是试纸存放不当或超过了有效期,这点很多人容易忽视。”李晶表示,试纸的保质期一般为2年左右,测量时应该确保试纸处于有效期范围内,否则测量结果不可靠。此外,试纸应当同血糖仪的品牌、型号相对应。“虽然一些试纸外形相近,也能插进不同品牌的血糖仪,但如果其芯片和血糖仪批号不匹配,也可能导致测量结果不准确或无法测量。”

家用血糖仪还应每年进行一次校准。

李晶说,长期使用或更换新试纸后的血糖仪,准确度会有所偏差,即使是医院使用的血糖仪每隔一段时间也应送往公司,利用标准的葡萄糖液进行校准。而家用血糖仪的使用者可以根据品牌、型号,拨打相关厂家售后热线,获取质控液自行校准,或前往血糖仪售后中心进行校准。

文图来源:北京晚报