

奉行“长辈三原则”的你更讨喜



(图片来自网络)

网友吐槽一些长辈“不讨喜”

如何面对家中长辈，已然成为当代年轻人的一种焦虑。

记者在某平台搜索“过年如何面对长辈”，有上百条提问。在年轻人眼中，长辈们似乎成了“不讨喜”的代名词。“大学刚毕业就被盘问，找到工作没，月薪多少；待工作稳定下来后，又开始问你对象没，什么时候结婚……”网友“如烟”说，每年回家最害怕面对家里的各位长辈，“明明都是热情地跟你打招呼，可他们说出的话没一句中听”。网友“马蹄

在综艺节目《非诚勿扰》去年的一期中，嘉宾陈铭提出新时代“长辈三原则”，引发众多年轻网友点赞。事出有因。催婚、催生娃，问工资、问对象……逢年过节团聚时，长辈们的“灵魂拷问”让年轻人深感“压力山大”，他们总想逃避长辈，更谈不上亲近了。陈铭提的“长辈三原则”，又是否合适呢？

莲”说，外婆喜欢打麻将，自己每次回家都会成为长辈钦点的牌搭子，“但每次一边陪打牌，都要一边被催婚、被八卦，简直是大型拷问现场，毫无乐趣可言”。

对于这种情况，一些做长辈的倒也有所察觉。四川南充58岁的张蕾和妹妹一起在成都市开小吃店，外甥女是她从小看着长大的。可是，外甥女越大，跟张蕾却越疏远。“平时问起她工作的事，问三句才答一句，爱答不理。”张蕾说。

不追问、不干涉、一起玩

怎么跟晚辈相处，才能做到“相看两不厌”呢？在去年的一期《非诚勿扰》中，嘉宾陈铭提出自己的三个原则：不追问、不干涉、一起玩。

对陈铭的提法，北京62岁的王美娟很有同感。王美娟向来开明，在女儿成年之后，就充分尊重她的自由和选择。女儿在读大学期间组建了乐队，王美娟没责怪她耽误学业，还去现场看她的演出，给她鼓励。女儿毕业后没忙着找工作，去西藏旅行，一住就是两个月。这次，王美娟仍支持女儿的决定，只是叮嘱她定期报平安。对待家里其他晚辈，王美娟同样不干涉他们的工作、生活。他们来家里做客、探

望，王美娟就和老伴开车带他们去户外烧烤、露营，“做晚辈们喜欢的事，才能成为他们喜欢的人”。

广东珠海62岁的李小玫也喜欢和家里晚辈们一起玩。李小玫喜欢跳舞，在短视频平台拥有10万多粉丝。逢年过节，她邀请侄子、侄女、外甥女一起拍视频，玩得不亦乐乎。一个外甥女是学舞蹈的，见李小玫的视频节目有发展前途，就干脆跟着她做兼职。“做长辈的应该通过展示自我，给家里的年轻人树立榜样，起到积极带动作用，而不是强行干涉他们的生活。”跟晚辈们打成一片的李小玫，自然成为大家族里最受欢迎的长辈。

放下“高姿态”，做朋友

在湖南长沙63岁的丁美芹看来，“新时代的长辈应该能够让晚辈感受到温暖，帮他们释放压力，给他们归属感，是长辈亦是朋友”。丁美芹丧偶多年，女儿成家后一直在国外生活。她把乡下的4层楼房进行了大改造，添置K歌设备和健身器材，楼顶安置烧烤架，院里盖起凉亭……就这样，丁美芹家成为4个侄子侄女的度假胜地，她也享受到了其乐融融的亲情。

湖南邵阳71岁的程安全认为，做长辈的应该少拿“为了你好”为理由，去说教晚辈。对此，国家二级心理咨询师刘萍也建议，在晚辈面前，长辈们应放下传统的“高姿态”。“收起长辈的威严，学会尊重晚辈。另外，要多了解新事物、新观念，和晚辈们有共同话题，打成一片。这样，重塑与晚辈的关系，能达到不离的效果。”刘萍说。来源：快乐老人报

“黏人”的父母

当年父母搬去四妹家，一开始只是想去看一下我那个上小学的侄女，谁也没有想到，老两口这一住就是二十年。直到侄女已经大学毕业，参加工作了，父母还是住在食品街。

因为上了年纪的父母觉得还是住在食品街生活方便一些。不管是平时过日子，还是临时有人来探望，即使家里一点没有准备，下楼就是菜市场，上下几趟，什么都采购回来了。

工作日，妹妹、妹夫早出晚归，就剩下父母守着家。但凡遇着一点事，父母一直都希望有孩子在身旁，能够搭把手。特别是父亲，在矿山下过坑道，得了慢阻肺，一入秋就喘个不停。早几年，如果气喘难受，父亲自己就去社区诊所输液。后来，父亲私下说，不舒服得自己先拖着，等我大姐、二姐和我有空了，才敢去住院。因为，即使去社区诊所输液，也要人搀扶；住院、办理各种手续和检查，更是需要子女陪护。不然的话，在医院完全找不着北。哎，一上年纪，不得不黏人！

不仅是住院，连理发这样的事儿，父亲也会黏上二姐夫。父亲理发、修面，一直只去幸福巷。因为幸福巷多是下岗工人开的理发店，收费便宜。但幸福巷距离食品街有五百多米，父亲去一趟，喘了，得找个地方休息一会儿，就得有人跟着。而恰好我的二姐夫也喜欢去幸福巷理发。一来二去，父亲自然与二姐夫成了搭档，头发一长，父亲就等着二姐夫陪自己去理发。

住在食品街，生活虽然便利，可是房屋背后是一块七八年都没有动工的空地。因为工地长年累月闲着，久而久之积水就汇成一个水塘，成为钓鱼的场所。一天，楼上有人从窗口倒了一盆脏水，把钓鱼的人浇了个全身湿透。钓鱼人于是恼羞成怒，抬头一望，只有妹妹家三楼的窗户打开着，捡起大石头就砸。恰好这天我的五妹在家，听到声响，马上跑去责问钓鱼人，为什么砸人玻璃。那个钓鱼人才醒悟过来，倒脏水的人家住四楼。发生过这事以后，父亲就黏上五妹，说如果那天五妹没在，还不知道会发生什么事情呢！

父亲黏着五妹，其实是在黏小外孙洋洋。小外孙洋洋刚刚学会走路，父亲领着他爬高上梯。五妹领着孩子外出，才个把小时，父亲的电话就打来了，“小洋洋乖不乖？”母亲要去大姐家，人还没动身呢，父亲就一个劲问她：“你要去几天？什么时候回来啊？”我想，也许是父亲老了，才会这么黏人吧。

己亥年冬月十三，疼爱我们一辈子的老父亲走了。想起之前每回看望父亲，临出门前，父亲总是这么叮嘱，“三三，你忙，我知道。但每星期记得打个电话回来。做父母的惦记你们呢。”

答应父亲的，食言了，一看到父亲的照片，就想起他老人家的叮嘱，经常得给母亲打个电话！

来源：北京青年报