

买养老辅具并非越贵越好

三招省下冤枉钱：挑性能 找替代 看细节



近期,中消协委托中国家用电器研究院共同针对市场上9大类养老辅助器具进行了测评,测评结果显示,养老辅具不是“越贵越好”,产品的功能点也并非“越多越好”。如何用便宜的价格买到实用的好货?选择不同种类的养老辅具“各有妙招”——

(图片来自网络)

1、移位机选购要点

注意家中的床、沙发等家具底部要留有一定空间。产品重心要稳,安全座椅有足够支撑力,使用者手边最好有把手,刹车制动易操作且要及时有效。操控按钮或手柄要容易使用,具备一定的容错性。

2、电动轮椅选购要点

行进时方向杆灵活有度、控制准确,静止状态能锁定驻车,从静止到行驶应有过渡。操作后有明显的反馈提示。轮椅靠背可调节更佳,织物及坐垫应材质软硬适宜、透气性好。电动轮椅速度6—10千米/小时就够用了,不可贪图速度快、灵活性高。

3、爬楼机选购要点

不可一味追求省力,切勿选履带齿距过大的产品,以免造成颠簸感过大,增加危险系数。产品最好包括头枕,座椅、椅背、头枕等部位应柔软舒适,椅背角度不宜过直,扶手不宜过短,应使人处于坐姿时双手自然放平状态下可以抓握。价格并非越贵越好。

4、助行车选购要点

优选产品净重较大、支撑性好、表面光滑流畅的助行车,刹车系统为双闸线一体制动(内走线)的最佳,使用时不绊腿、不磕碰、收放自如。产品功能程序要全面完备,具备一定的容错性。集助行、护理推行、收纳、休息等多功能于一体的助行车或成主要趋势。

5、坐便助力器选购要点

产品设计结实,表面无棱角,扶手支撑性好,无过多线路缠绕,无潜在的夹伤或刺伤风险。固定式的操作界面比移动式的更易使用。坐便圈宽深尺寸要与老年人相匹配;扶手最好是较宽的平面扶手且能调高低;产

品支架应不妨碍腿部活动。

6、移动马桶选购要点

应具备良好的稳定性和防滑性,上窄下宽桶式结构>(优于)粗腿结构>(优于)细腿结构。产品应具备良好的支撑性,功能完备性好,能满足多种需求。要有良好的密封性,双层密封可有效减少异味外漏,一体设计且带有提手的马桶更方便移动。内桶要方便清洁维护,桶内折角宜采用较大的弧度设计。马桶圈应有缓降功能,与人体接触部位的材料宜软硬度、冷暖度适中。

7、马桶扶手选购要点

注重安全第一,其支架部分应选材质较硬、直径较大的圆柱体支架,采用双边设计的马桶扶手更好。扶手前段设计以凸起为佳,可调节宽度和高度的产品适配性更高。马桶扶手各部位要尽量减少磕碰危险。产品售价不可虚高,尽量不选金属裸露或质感较差的产品,暖色系的扶手更能给人安全感。

8、洗澡椅选购要点

重量应适中,不宜太轻;凳脚应采用防滑吸盘式设计,扶手和背靠等设计支撑性要好。产品光滑度好,结构尽量简约,排水性要好,要有防水、防锈且可以折叠的功能。椅子的高度应可调,坐深和坐宽尺寸要能满足老年人需要,扶手可在洗浴时按需收起或放下。产品宜采用柔软、亲肤、防滑、恒温的材质。

9、翻身器选购要点

常见的翻身器包括W/U形翻身器、翻身带及翻身护理床垫等。选购时,产品使用说明要齐全,操作步骤和使用方法要标注清晰,最好能特别列出注意事项、使用禁忌及适用人群的身体状态。产品使用时应省时省力、操作便捷。

来源:北京晚报

玩石交友怡晚晴

老爸退休后,喜欢玩石头有些年头了,日积月累,淘了不少石头在家里,但也送出去不少石头,以石交友。老爸说,花木固然妩媚,但时有枯荣;鱼鸟也属可爱,但难免死生。唯有天然雕成的玩石,才以其独有的魅力,永存于世,永葆其形,为老爸的晚年生活平添雅趣。

奇石的乐趣,是他自己在把玩中获得“发现”的惊喜。一次,老爸去建筑工地的石子堆旁谈事,一低头,见有一块有花的小圆石躺在地上对着老爸看。老爸忙拾起,仔细观察:哟!一对正在滑雪的卡通小兔子映在石上,它们戴着厚厚的小帽子,穿着小衣服,露着小尾巴,手拿滑雪棍,正回头看自己呢!真像小卡通兔!老爸想,这块小石头太小了,石质粗糙,但如果经过打磨修整,会变成一块不错的玩石。

老爸相信玩石头是讲缘分的,有时也会“心有灵犀”。老爸有一块“犀牛藏石”,是前些年在省城一古玩大集上购得的。那天一早,老爸陪一位老友逛市场。那位老友不玩石头,老爸在一个卖石头的地摊前,刚准备看看,老友就把老爸拉走了。转到近中午了,本应与老友一起走,可神差鬼使般的老爸又回到那个石摊前。老爸扫了一眼摆得密密麻麻的各种奇石,突然发现一头犀牛向老爸跑来。这是真的吗?老爸揉了揉眼睛,迎上前,一把就把它捧在手中,反复端详。这是一块来自内蒙古沙漠地区的风砾石,长不足一尺,高也不到10厘米,全身黑白相间,造型酷似一头正在奔驰的犀牛。

老爸不禁感叹大自然的神奇,竟然鬼斧神工地造就了这样的器物。于是急忙掏钱买了下来。事后老爸想,这块来自千里之遥的奇石,中间不知经过多少人的手,最终还是被老爸得到了,这应该就是缘分!由于这是心灵感应之物,老爸给它取名“心有灵犀”。

与许多奇石玩家喜欢玩大件、玩精品动辄上万不同的是,老爸喜欢小件的奇石,一个手掌能拿得住,握在手中可以把玩半天的那种。在老爸收藏的小石头中,造型奇特,气象万千,有纯色的,也有杂色的。最乌黑的石头有两方,一方拾自佛教圣地九华山,其为半截圆柱体,形似坐佛,小巧玲珑。老爸时常将它“供奉”在书屋书柜上,或带在身上外出,闲暇时拿出来看两眼,顿觉心情舒坦。还有一方是长江石,乌亮乌亮的,像墨玉龟甲,没有一点杂色。几条纹路,纵横捭阖,恰好构成美丽的图案,看上去像万年如斯的老龟。至于拾自长江之畔的雨花石,更是精妙绝伦,美不胜收。

玩石交友有余香。有一回,老爸拍了一块小石头发到微信老友圈,一位好老友看到了,连声夸好,那是一块很漂亮的沙漠漆。老爸送给老友把玩,这些年送出去的总有好几十块了。老爸觉得,老友们一起来玩石头,要比自己一个人闷着头玩更有意思。

室无石不雅,雅石不在多。每天茶余饭后,老爸喜欢走进书屋观赏把玩奇石,悉心品味,领略自然之造化,既赞叹大自然的鬼斧神工,也欣赏自己的发现和创造。托物而抒发内心世界,借景而追求美好境地,使其含情而能达,会景而生心,使物而得神。老爸心里自有一番滋味。

来源:北京青年报