

在军训场上挥洒汗水 在骄阳下磨砺意志

淬炼青春 只此“军”绿

民生
头条

□ 见习记者 王天怡 黄婷菲 文/图

学生军训是全民国防教育的重要组成部分,亦是立德树人的重要途径。8月中下旬至9月上旬,嘹亮的口令声在菁菁校园响起,2023级新生军训相继展开。

记者走访城区部分中学及高校看到,莘莘学子在军训场上挥洒汗水、接受训练,在风吹日晒中磨砺体魄与意志,也在这个特殊的课堂上学会迈好青春“正步”。

锻炼体魄 新生表现较好

9月12日下午,安庆职业技术学院操场上,新生们在训练正步走,不少人的脸和头发上沁出了汗水。

“这几天的训练我都跟得上。我们班除了个别同学由于自身身体原因请假,其他同学都完整坚持了下来。”现代商务学院大数据与会计专业新生张妍说。

辅导员方亮告诉记者,今年新生在军训中的整体表现略好于往年。前几日气温比较高,绝大部分同学都经受住了考验。

“纵观今年新生入学教育队列训练的表现,训练中不舒服休息的孩子比较少。对学生来说,好好锻炼身体也很重要。”安庆四中719班班主任李老师说。

教官介绍,初高中新生的军训时长多为5到7天,大学新生的入学军训则为20天左右。高一新生与大一新生一般训练半小时后休息10分钟,初一新生休息时间更长一些。

为保证新生出现身体不适时得到及时治疗,石化一中安排校医驻守军训场地。“军训第一天出现身体不适的学生比较多,随着逐渐适应训练,后面几天出现不适的就很少了。”石化一中校医缪医生说。



安庆职业技术学院新生在军训。

在安庆二中操场外围,记者看到一处临时医疗救护站。安庆二中政教处工作人员介绍,这是该校今年首次和医院合作设置的,主要是应对军训中的突发情况。

磨砺意志 养成良好作风

从练习站军姿到迈出第一个正步,军训不仅增强了同学们的国防观念和纪律性,也让同学们养成良好的学风和生活作风。

“队列训练的这几天,我学会了站军姿、齐步走、敬军礼等。齐步走既要保证行列整齐,还要保证前后对正,训练时不仅要保证自己的动作标准,还要和其他人配合好,这让我们学会了坚持不懈和团队协作。”安庆四中702班学生董涵嘉说。

高一入学时因为疫情取消了军训,安庆师范大学中国语言文学专业的黄姓同学今年是第一次参加军训。“十多天的训练虽然辛苦,但都克服了。这期间,身体得到锻炼,思想也接受了洗礼。每当感到辛苦和累的时候,我就想到那些在高温下作业的人,他们更不容易,这样想想就觉得军训这点苦不算什么了。”黄姓同学认真地说道。

军训中,安庆职业技术学院工商学院工商企业管理专业新生高会庆自告奋勇当了班级军训负责人,每天监督大家训练、检查出勤情况等。“我以前没担任过班干,这次军

训让我学会了很多,既锻炼了办事能力,也增强了责任心。”高会庆说。

记者在走访中了解到,在既有的体能训练之外,部分学校增加了科普教育等内容。如安庆二中开展了国防教育讲座、心肺复苏讲座与演练等,让新生们通过听取讲解、观摩演示、亲身操作等掌握急救技巧。

展示才艺 留下青春回忆

军训期间,除日常训练外,教官往往会带领同学们在休息时间开展拉歌、才艺表演等活动,给予新生们展现自己的机会,同时为在场的同学们留下了一段特殊的青春回忆。

“教官带我们拉歌,还有同学表演舞蹈、吉他弹唱等节目,非常精彩。”安庆职业技术学院新生张妍说,印象最深的是拉歌,大家齐声唱《强军战歌》,“氛围很燃很热血”。

除比较“常规”的唱歌跳舞,还有身手不凡的新生大展拳脚,现场表演武术,展示新时代学子不一般的风采。在安庆二中,学习武术多年的一位新生表演了九节鞭、花刀等,飒爽的英姿令同学们印象深刻。在安庆四中,有新生别出心裁地表演了摔跤,令同学们叹为观止。

“我们班的同学听到要展示才艺都很害羞,那位表演武术的同学第一个上场,展示了各种武术动作,很厉害也很有意思。”安庆四中704班新生阮欣妍说,这是一段非常好的青春记忆。

今明两天多云“控场”

雨水周三来“添乱”

本报讯(全媒体记者 程呈)白露以来,冷空气频繁现身,天气忽冷忽热,气温变化起伏较大。今明两天,安庆多云“控场”,最高气温为33℃。本周中期受一股冷空气影响,雨水又要来“添乱”,气温将显著下降。

上周末安庆日间阳光充足,气温快速回升,午后炎热感扑面而来。气象监测数据显示,昨日14时,全市有195个自动气象站实时气温达到30℃,42个站点气温达33℃,其中潜山云峰最热,气温为34.8℃,直逼高温线。

今天空中云层稍稍聚拢,“晴”歌继续高唱,气温仍在较高位运行,局部地区气温或将突破35℃。但太阳下山后,昼夜温差很快拉大,清晨和夜间最低气温为23℃。

眼下已到9月中旬,天气也在夏末和秋初间来回摇摆。据安庆市气象台预报,本周三冷空气又要来了,雨水再次“现身”。预计20日至21日,安庆维持阴雨天气,日最高气温将跌至24℃,一扫上周末的炎热。安庆市气象台提醒公众,及时关注最新天气预报,外出勿忘携带雨具。虽然气温起伏不定,但天气大趋势不会变,在一次次降温中,天气将逐步告别夏天,迈向秋天。

早说天气

近日安庆天气情况:
今日,多云,23~33℃;
明日,多云转阴,25~32℃。

传递新婚喜庆 锁定浪漫瞬间

我能想到最浪漫的事,要和你一起慢慢变老,我们还要在媒体上官宣,用文字和声音记载属于“我们”最幸福的那一刻。

结婚启事

XX先生与XX女士于公历2023年7月18日正式结为夫妇。
敬告亲友,亦作留念。

2023年7月18日

《安庆晚报》“结婚启事”(199元/次) 婚恋专版(1999元/次)

《安庆综合广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

《安庆交通音乐广播》播出15秒恭贺广告+恭贺歌曲,黄金时段每天1次,980元/6天

咨询电话 0556-5325918

前十名报名者可免费刊登“结婚启事”并获赠十份刊登当天的《安庆晚报》