

“止痒神器”+“万能药膏”?

5种网红皮肤病“神药”别乱用



本版图片来自网络

你有听说过皮肤科的“神药”吗?

很多人皮肤出了问题,往往会选择忽视,自己网上一搜,发现网上会推荐一些“神药”,不仅宣称安全无害、价格低廉,更重要的是用途多样,药到病除,谁看了都心动,甚至觉得不买就是吃亏。但其实,皮肤科没有“神药”!下面就是一些经常被夸大宣传的“神药”,让我们看看它们都是哪些。

扒一扒,告诉你这些“神药”都有哪些缺点以及主要适用的场景(见表格)。

药名	主要应用场景	不足
炉甘石	1. 作用比较温和。 2. 通常只能一定程度缓解瘙痒等不适症状。	1. 本身对控制皮肤炎症、皮肤感染没有特别的帮助,不治疗疾病本身。 2. 另外,炉甘石洗剂挥发之后,可能会引起和加重皮肤干燥,进而出现干燥相关的瘙痒。
红霉素	1. 主要适用于偶尔、短期治疗细菌感染,如细菌性毛囊炎。	1. 不少人的皮肤菌群已经对红霉素产生了耐药性,例如长痘痘(痤疮)的人。 2. 有时候即便使用了红霉素效果也并不好,红霉素不再是痘痘的常规用药。
凡士林	1. 主要是封闭和保湿作用,皮肤干燥、嘴唇干燥、皮肤擦伤等情况下可以用一用。	1. 虽然它确实很安全,但没有什么药效,切不可把它当作药物来治病。
氧化锌	1. 主要用在少数经典场景,如儿童红屁屁、淹脖子的防护。	1. 只是辅助的护理作用,如果病变明显,单单是防护一般都不够,还需要用上药物。
抑菌止痒膏	1. 这类产品有多远就离多远,不值得冒险使用。	1. 它们经常被曝出问题,比如说非法添加激素、虚假宣传疗效、按药品宣传和应。 2. 另外,前些年还出现过婴儿用抑菌霜后成大头娃娃的负面报道。

千万不要迷信皮肤科“神药”

“神药”一：炉甘石

有媒体把炉甘石说成是皮肤科医生才知道的“止痒神器”,认为它能够治疗多种常见病,例如蚊虫叮咬、荨麻疹、痱子、水痘、晒伤、汗水浸泡。

“神药”二：红霉素

有人把红霉素当作新一代“网红神药”,特别强调这才2块钱一支,便宜又好用,不管是蚊子叮了、冒痘痘了、烂嘴角了、脚开裂了,都建议你抹一抹红霉素。更离谱的是,还会让你用它当唇膏用。

“神药”三：凡士林

凡士林在神坛也有一席之地,甚至有人为它站台——“早就告诉过你们,凡士林是万能药!”

“神药”四：氧化锌

接着就是氧化锌——又一款皮肤科“万能药”,被有些人称为“皮肤科第一法宝”“皮肤科医生的好帮手”,用来除黑头、去角质、美白遮瑕、预防感染……

“神药”五：抑菌止痒膏

这类产品经常宣传是天然植物配方、草本配方、不添加激素的皮肤抑菌膏。在部分商家

的宣传中,这些产品可以让患者告别皮肤问题,甚至是“千万皮肤病患者之宝”。在电商平台搜索“抑菌膏”,能找到不计其数的产品,但几乎都是消字号产品,并不是真正的药膏。

再次提醒大家!皮肤科没有神药,不要迷信任何一种“神药”!

在现代医学中,很难找到真正意义上的“神药”,没有什么药能同时对很多疾病都有奇效并且还绝对安全。

对于常见的皮肤问题,例如痘痘、湿疹、脚气、脱发,医生通常会开处方药或推荐非处方药物进行针对性的治疗。

开药的时候,医生会评估病情,看病变范围、严重程度和相关症状,综合评估,然后进行个体化治疗。所以说,在用药前需要咨询医生的建议。

请注意,在没有医生建议的情况下就盲目使用药物,这种做法是不太推荐的,主要是因为这样容易造成不良反应,延误病情,或者耽误正规的治疗。

为什么“神药”会这么吃香

最后,我们再来反思一下,为什么会有人将某些药物视为神药?

总结起来,可能有以下几个方面:

1.宣传效应 厂商、药商或销售商为了推广产品和药品,会通过各种宣传手段来强调它们的疗效和特点,这些宣传可能会夸大功效,让人们对它们产生信任。

2.治愈效应 心理学中有个概念,叫作“治愈效应”,这指的是一个人的信念、期望和态度可以影响他们的健康和治疗效果。如果一个人认为某种药物是神药,他们可能会更加积极地遵循治疗方案,并期待更好的结果,这种心理作用可能会提高药物的治疗效果。

3.个人经验 有些人可能会因为自己或身

边的人使用某种药物有不错的效果,从而形成了自己的认知模式,并相信该药物是神药。这种个人经验在国内发达的社交媒体上传播之后,会影响更多人的观点。

4.缺乏专业知识 对于普通大众来说,医学知识相对陌生,很难理解药物的治疗原理和机制。所以,在缺乏专业知识的情况下,人们可能会更容易相信各种流言蜚语,盲目相信某些药物的神奇功效。

所以说,在皮肤科领域并不存在神药,每一种药物都有自身的限制和不足,甚至有潜在副作用。只有在医生的指导下合理使用,选择最适合自己的药物,才能发挥最好的疗效,并尽量规避用药的风险。

皮肤病用药 谨记四原则

夏季来临,温度和湿度大大提升,我们的皮肤也开始经受着考验,比如湿疹、脚癣等,这个时候,选择皮肤用药就要注意这四个原则了。同时,分辨皮肤病的症状,对症用药更是关键。

原则一:根据发病的原因选择药物 如对脓疱疮、毛囊炎等细菌感染性皮肤病,应选用抗菌药物;对于手足癣、花斑癣等真菌感染性皮肤病,应选择抗真菌药物;对于单纯疱疹等病毒感染的皮肤病则应选用抗病毒药物;而对于湿疹、神经性皮炎等非感染性皮肤病,可适当选用皮质类固醇激素治疗。

原则二:根据皮肤损害的特点选择药物剂型 外用药物有许多种剂型,如溶液、酊剂、粉剂、洗剂、油剂、乳剂、软膏、糊膏和凝胶等,而目前市面上所出售的皮肤外用药物主要以乳剂和软膏为主。不同的剂型具有不同的物理作用,因此皮肤损害的特点不同,选用的剂型也不一样。

原则三:根据皮疹部位选择药物 例如面部、阴部皮肤相对较薄嫩,故不宜选择浓度高、刺激性大的药物。尤其是面部,更应选择一些使用后不会留下色素斑的药物。再例如皮肤毛发比较多的部位,尤其是头皮,若使用软膏就不方便,而使用液体剂剂则能达到满意疗效。

原则四:根据年龄选择药物 因为不同年龄的人其皮肤特点有所不同,如婴幼儿的皮肤比较娇嫩,而成年人尤其是成年男性的皮肤相对较粗厚,因此在为婴幼儿选择药物时,就应选择刺激性小、作用温和、副作用少的药物,而皮肤相对粗厚的成人如果单纯使用这些药物常常达不到满意的治疗效果。综合科普中国报道